

MOMENTS

on the road

金三國之旅：香格里拉至蘭納王國 (12天)





ON THE ROAD EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

自駕遊始終是我們最鍾愛的旅行方式。對中國西部我們有特別的熱情，因此早已開發多條精彩路線，然而對其毗鄰國度如：越南、寮國、泰國、緬甸等就像是另一個令人驚豔的國度，等著被旅人發掘……

*On the Road Experiences*就是要讓志同道合的旅人共同分享公路之旅的美妙，尤其是在這繽紛多彩的國度。若您想領略這份誠摯的熱愛，請翻開下一頁…



目錄

旅程地圖...	p. 006
的確可能，我們辦到了...	p. 008
探索之旅...	p. 010
每日行程...	p. 060

結語	
各種休旅車，任您挑選	p. 076
盡情探索，發掘風味佳餚	p. 078
全包式的服務...	p. 080
攝影圖片來源	p. 082

行程地圖



每日行程

第一天
抵達昆明 -
您的旅程即將展開，登上青藏
邊境

第二天
香格里拉到麗江 -
穿越虎跳峽至麗江

第三天
麗江巡禮 -
探索納西古國

第四天
麗江到喜州 -
沿茶馬古道至洱海

第五天
喜州到瀘池 -
返回昆明再出發

第六天
瀘池到勐侖鎮 -
抵達西雙版納，雲南深邃之心

第七天
走訪西雙版納 -
熱帶植物園、傣族文化、普洱茶

第八天
勐侖到寮北琅南塔 -
跨越中寮國境

第九天
寮國琅南塔到泰北清盛 -
深入金三角異域

第十天
探索金三角 -
安納塔拉休憩或穿越泰緬邊境

第十一天
清盛到清邁 -
走訪蘭納古王國首府

第十二天
離開清邁 -
回歸日常生活，或繼續探索？

是的，的確可能...

在世界最神秘的金三國展開自駕之旅，確實是可能的。我們已為您打理好一切，您只需親自來到這裡，駕車馳騁，享受珍罕的冒險之旅。

這趟美麗旅程中，我們將帶您由充滿奇風異俗的雲南省會昆明出發，到熱帶風情的金三角心臟地帶，直至蘭納古王國的首都 – 泰國清邁。

一路上您不但能感受未知國度的刺激，同時享受最舒適的住宿條件，入住數間全亞洲最宜人的飯店。您將親身參與當地目不暇給的特殊文化，體驗民俗風情，並飽覽該區最迷人的鄉間景致。

On the Road Experiences 已經為您打點一切，您只需放心坐進休旅車駕駛座，一路馳騁享受這趟經典跨國之旅。我們將坐渡船運車橫渡湄公河。之後便一路蜿蜒駛進綠草如茵的鄉間小道。在這種跨國旅程中最繁瑣的路線安排、手續問題，我們都已為您解決了，您可高枕無憂，盡情享受。

發現之旅



“經幡隨風飄揚，
歡迎您來到
香格里拉...”



“中國西南部
最重要的藏傳
佛寺之一...”



香格里拉嘎丹松贊林寺

“ 遇見
遠道而來的
友善旅人...”





“朝聖的藏人...
永遠是最令人
難忘的景象...”



“虎跳峽...
這裡的長江
撼動您心！”

“麗江很觀光化，
但仍有隱蔽瑰寶
等著被您發掘...”

“抓住對的時刻，
麗江巷弄間，
仍可見昔日風貌...”

“洛克博士
曾在此居住，
多虧他的研究，
雲南西北文化才
為世界所知...”

“ 美麗的秘徑小道...
不妨駐足，
享用一杯茶或咖啡...”

“茶馬古道
一隅...”



“趁湖面映著
夕陽餘暉，來趟
湖畔兜風...”

“西雙版納
土地豐饒...”



“西雙版納
茶樹茂密...”

“雲南傣族人的家鄉，西雙版納...”



西雙版納傣族村落





“西雙版納，
眾多少數民族
的原鄉...”

西雙版納哈尼族女孩

“西雙版納，
四處可見穿著
金袍的僧侶...”

“這裡有超過
一萬種植物...”

“雲南市集，
熱鬧繽紛...”

“走上寮國的
僻徑小道，
觀光客像UFO
一樣稀奇...”

寮國北部小村落

“孩子的純真
可愛，世界每個
角落都相同...”



“在金三角，
您可親近備受
呵護的大象...”



“...也可跨越
泰緬邊境來一段
冒險，或選擇
其他活動...”

“是精美絕倫
還是過度雕飾？
無論如何，
都值得一看...”



白龍寺，位於往清邁的路上

“溫暖精緻的飯店
就在清邁夜市旁，
為旅程畫下
完美句點...”

每日行程



第一天 您的旅程即將展開， 登上青藏邊境...

您需要在下午2:30之前到達雲南省會 - 昆明。抵達後，我們會先帶您到車管所辦理中國臨時駕照。別擔心，沒有繁瑣的醫療體檢，只要做個簡單的視力檢察，很快就可通過。幾分鐘後，您就可以拿到中國臨時駕照了。

辦完這項手續，我們將回到昆明機場，搭一小時的短程飛機，到達香格里拉。幸運的話，您還能趕上日落，夕陽從雲南西北部高聳入雲的山脈間

落下，光榮地宣告著：您已登上青藏高原邊境。

從香格里拉機場，要搭一段短途車，前往旅館，您的旅館位於中國西南部最大的寺院區中。

您將在香格里拉松贊林卡美憬閣酒店，這時，您就可以嚐試雲南料理多樣化的口味了，同時您也將見到同行的旅伴。經過勞頓的一天，晚餐後，您便能好好休息。



細節

距離與車程

距離：NA

車程：NA

海拔

日間最高點：3250m

夜間：3250m

飯店

香格里拉松贊林卡美憬閣酒店
(*****)

第二天 穿越虎跳峽至麗江

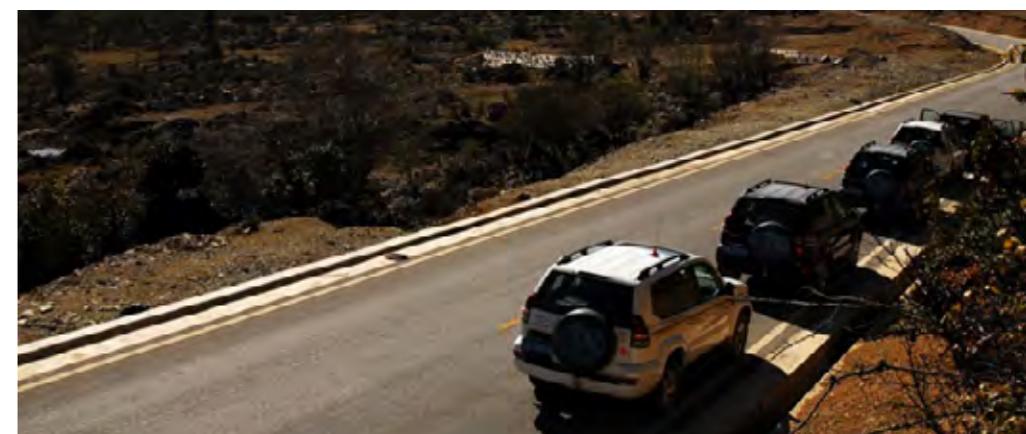
今早，為了讓您體驗原汁原味的香格里拉，我們要帶您參觀西藏境外，難得一見的大型藏傳寺廟，以及拜訪當地藏族民居。

嘎丹松贊林寺的建築，相當類似拉薩的布達拉宮，因此有「小布達拉宮」之稱。參觀時，您可一邊聽我們的導遊詳細介紹藏傳佛教。運氣好的話，您還可看到喇嘛在微明的酥油燭光下誦經。

完成「小布達拉宮」巡禮後，我們將帶您造訪藏族人家，讓您親臨當地藏人的生活。若您勇於嚐試，不妨來點糌粑（青稞作的麵點），或啜一口酥油茶，看您能否適應強烈的酥油味。這些都是藏族人的家常點心，富含蛋白質，補充高原上必須的體力。

參訪結束後，您的駕車之旅便正式展開了，您將驅車前往麗江，這段路途不太遠，也很輕

鬆。途中，我們將經過著名的虎跳峽。來到這裡，當然不能錯過這宏偉的峽谷。為了深入峽谷之心，您得走下許多台階(回程也得爬上來)。若怕腿痠，景點處有許多轎夫，都很樂意為您服務。



細節

距離與車程

距離：260 公里

車程：6-7 小時

海拔

日間最高點：3300m

夜間：2470m

飯店

麗江和府洲際度假酒店 (*****)

第三天 探索納西古國

從公路往麗江，要通過兩個山谷，您首先得越過綿延的山脈，來到谷壑間的拉市海，然後再越過一座山，進入麗江谷地。這裡最著名的景點，是海拔5,596公尺的玉龍雪山，納西族人稱之為Saseto山。

麗江是納西族人的大本營。最早將納西文化介紹到西方的，是奧地利裔美國植物學家－約瑟夫洛克(Joseph Rock)。他從1922到1949年間，居住在這裡。他花費了大量時間與心血，辛勤地記錄、研究納西文化，深怕納西族文化會因漢族入侵，而消失殆盡。幸虧時至今日，麗江仍然處處可見納西族文化的蹤跡，例如，納西族阿嬤自豪地穿著傳統服飾走在街上。

然而麗江質樸的氣氛，入夜後，就染上了「酒吧街」的霓

虹與喧囂。值得慶幸的是，麗江的觀光區僅限於幾個街區而已，若想甩開城市習氣，只消走過幾條街，就可回到靜謐的小道。

在這個由聯合國教科文組織(UNESCO)列為世界遺產的古城

中，您可以清閒地散步，也可走訪附近的玉龍雪山，並搭乘纜車上山，只是記得要注意高山症狀(海拔5,596公尺)！麗江周邊還有許多適合健行或騎馬的鄉間小道。我們很樂意為您建議行程，需要的話，我們的工作人員也可伴您同行。

今天的早餐和晚餐已包括在旅費中，午餐、自由活動行程請自理。



細節

距離與車程

依所選活動而定

海拔

日間最高點：依所選活動而定

夜間：2450m

飯店

麗江和府洲際度假酒店

(****)

第四天 沿茶馬古道至洱海

若您參加的是精采的**短版行程**，那麼今天您將抵達昆明，辦理中國臨時駕照，然後駕車往南，到達滇池畔新開的昆明洲際酒店。

若您參加的是**完整行程**，那麼今天您即將從麗江駛往沙溪。沙溪是位於茶馬古道上的古集市，該古道是往日雲南與西藏間，茶葉貿易的唯一要道。今日的沙溪只是個小鎮，但鎮中

心卻保存了完整的古代遺跡，值得一探。

今天的午餐，是在鎮上的古驛棧改裝而成的餐廳享用。飯後，我們繼續沿著迷人的鄉間小路，到達喜州。今晚下榻飯店，是喜林苑，這是由白族大宅改建成的飯店。您可從飯店屋頂平台恣意眺望蒼山、洱海的美景。

細節

距離與車程

距離：195 公里

車程：5 小時

海拔

日間最高點：3100m

飯店

喜林苑 (****)

第五天 返回昆明再出發

短版行程

今天，您可以在滇池周邊遊覽，也可走得更遠些，深入雲南著名的「石林」，探索喀斯特地形。我們將帶您欣賞這地區鮮為人知的美景。晚上，我們會與完整行程的旅客會合，一起前往東南亞。

完整行程

今天您將沿著絕佳的公路行駛，返回昆明，晚上將在昆明的另一家度假酒店過夜。

今天早晨，您將在喜州優閒度過，可在旅館享受家常早餐，也可在喜州四處溜達。

我們將在中午前啟程，前往楚雄，在此停留用餐。下午，再開上寬闊的公路，前往下一站——美侖美奐的昆明洲際酒店。酒店位於昆明南方20公里，滇池池畔。

細節

距離與車程

距離：360 公里

車程：4-5 小時 (取決於當天路況)

海拔

日間最高點：2100m

夜間：1800m

飯店

昆明洲際酒店 (*****)



第六天 抵達西雙版納， 雲南深邃之心

早上，我們告別豪華的洲際酒店，駛上昆明－景洪公路。一開始，您可能得穿過昆明尖峰時間的車陣。不過大約一小時後，車潮便漸漸疏通，空氣越來越清新，公路也更加寬闊。

說真的，昆明－景洪公路是我們開過最精彩的公路之一。您會經過一座座工程浩大的隧道、橋梁（世界最高的公路橋梁就在雲南），令人嘆為觀止。

行駛大約四小時後，海拔也從昆明市的1800米，逐漸下降。您將在一個小鎮－墨江享用午餐。這裡並沒有高級精緻料理，不過在這段路途中，已是最美味的了！

下午，您將繼續沿著昆明－景洪公路開大約三個半小時。途中，您可感受到空氣和植被越來越有亞熱帶氣息。

到了勐養鎮，我們會在一個收費站處轉彎，往東南方，磨憨方向前進。

今天剩餘路程，都是風景宜人的國道，一路直達勐侖鎮西雙版納安納塔拉酒店，在西雙版納的兩日，這裡就是您的家。



細節

距離與車程

距離：580 公里

車程：8 小時

海拔

日間最高點：1800m

飯店

西雙版納安納塔拉度假酒店

(*****)

第七天 探索西雙版納… 蘭納古王國入口

今天一天，您都可自由安排行程。可以逛逛當地市集；或者去西雙版納熱帶植物園觀賞茂密的熱帶植物，認識西雙版納日漸縮小的熱帶雨林。您也可探訪山坡上少數民族的部落；或者參觀茶廠，親眼觀察普洱茶的製作過程。或許，暖烘烘

的天氣，會讓您想待在酒店中休憩，讀本好書…也未嘗不可，一切隨您心意。

今天的早餐、晚餐已包含在旅費中。午餐以及自由活動則任君選擇。

細節

距離與車程

依所選活動而定

海拔

日間最高點：500m

夜間：400m

飯店

西雙版納安納塔拉度假酒店

(*****)



第八天 跨越中寮國境

在安納塔拉酒店度過悠閒的早晨後，您將啟程跨越中寮邊境，車程大約一個半小時。

我們已為您打點好一切過境手續，但在邊境仍會花掉一些時間。雖然跨越國境在歐美國家已不算什麼，但在東南亞這兒，仍是一項特別活動－一項

浪漫壯舉。它揉合了懷舊與冒險的情懷，讓人不由得情緒激昂。

進入寮國後，再開一小段便可到達琅南塔鎮－一個迷人慵懶的小鎮，但仍算是寮北重鎮。

我們今天將在舟陸旅店的河濱

餐廳享用晚餐。舟陸旅店是一家宜人的旅館，擁有寮北式小木屋。這個平靜純樸的小鎮，讓人懷念起物質單純的往日時光。

晚餐前，到吧檯點一杯冰飲是不錯的選擇，例如冰薄荷雞尾酒，清涼有勁。

當地料理融合中泰兩國風味，但又別具特色。晚餐後，您可來杯餐後酒，在花園中休憩，傾聽蟲鳴唧唧，讓自己融入東南亞的緩慢步調…



細節

距離與車程

距離：180 公里
車程：3 小時

海拔

日間最高點：600m
夜間：400m

飯店

琅南塔舟陸旅店 (***)

第九天 深入金三角異域...

今早，您將駕車橫越壯麗的寮北，進入泰國北疆。

穿越南河生態保護區，那兒有純樸的村落、綿延的山丘、茂密的樹叢。握著方向盤的您，或許一瞬間會以為自己開入了時光隧道。這條公路是2008年建的，但周遭村落看起來幾乎跟幾世紀前沒兩樣。下公路一公里左右，我們將帶您走訪一座隱蔽瑰寶－寮國小鎮，時空錯置的感覺更加強烈了，這裡的生活，幾乎完全沒有現代的影子...

在寮國湄公河岸的小城－會曬享用午餐後，您便會開車跨越新建的湄公河大橋。從寮國到泰國的過境手續，跟前一天的中寮邊境比起來簡單多了。我們的團隊會在您午餐時，辦好一切手續。

進入泰國後，沿著湄公河往北開一小段，您就抵達神祕的金三角了。您一定想不到，在這邊遠的角落，竟有家豪華的金三角安納塔拉飯店坐落其中，這家飯店秉持泰國優良傳統－親切、周到的服務。這也是行程另一顆瑰寶。



細節

距離與車程

距離：240 公里

車程：4-5 小時

海拔

日間最高點：600m

夜間：400m

飯店

金三角象營安納塔拉度假村
(*****)

第十天 安納塔拉休憩或穿越 泰緬邊境

您今日不須駕車上路，可騎乘象背來一趟雨林之旅，並在河畔餐廳享用悠閒的午餐，悠閒躺在金三角安納塔拉飯店的泳池畔，或造訪知名的鴉片博物文史館，在這現代博物館，您可以深入了解罌粟、鴉片、和令人生畏的金三角歷史。

若您希望體驗多一點行程，我們也提供自選的半日自駕旅程，前往泰國北部的山區攬

勝。這趟短途旅程將引領您開上泰國和緬甸邊境的山頂，您將馳騁於距離緬甸不到五公尺的泰國邊境上，該處有一座軍營。離開山巔後，道路往下來到一處美不勝收的皇家花園。午餐後，可以享用一杯醇美的當地咖啡－萊東咖啡 (Doi Tung Coffee)。咖啡已取代罌粟，成為現代金三角的主要作物。這杯咖啡足以讓人生無憾！（若您不喜歡咖啡，也可以享用當地特產－茶和夏威夷豆！）

本日早餐包含在旅費中。午晚餐及相關活動則由您選擇。



細節

距離與車程

依所選活動而定

海拔

日間最高點：400m

夜間：400m

飯店

金三角象營安納塔拉度假村
(*****)

第十一天 走訪蘭納古王國首府

今天是旅程中最後一日駕車行程，也是一條讓人心曠神怡的路線。

一早，我們將從金三角出發，前往清萊以南不遠處，一座造形奇特，令人驚艷的白龍寺。隨後，我們將在清萊湄公河附近的艾美度假村享用露天午餐。這裡有兩棵古老的大樹，據說是一個多世紀前種下的。

傳說中，它們曾是一對相愛的戀人，但戀情遭父母反對。艾美度假村建造時，發現這兩棵樹的樹根緊緊地交纏在一起…

下午，您將開最後幾小時的車到達清邁，入住城裡最精緻的酒店之一。晚上，全團共享送別晚餐。為此，我們當然也挑選了非常特別的地點與美食，讓您留下難忘的經驗。

細節

距離與車程

距離：260 公里

車程：6-7 小時

海拔

日間最高點：400m

夜間：400m

飯店

安納塔拉清邁度假村 [****]



第十二天 回歸日常生活，或繼續探索？

行程結束，您今天就得回家了嗎？

何不再往南飛，到令人陶醉的泰國海灘上悠遊度假？或者在清邁多留幾日，繼續探索？我們樂於協助辦理停留手續。

無論旅程如何畫下句點，我們都希望這趟旅程讓您身心煥然一新，帶著神祕東南亞的美好回憶，滿載而歸。





車款的選擇

我們的套裝價格已包含SUV休旅車的租金，租車商是我們所信賴的Avis、Hertz等有聲譽的租車公司。休旅車品牌大都是Toyota，有時也有Mitsubishi或其他品牌。

雖然希望中寮泰國的租車市場更多元，有更多選擇，但是目前還難以達到。我們只提供最車況良好，安全有保障的汽車，因此選擇有限。

SUV休旅車是在這一地區旅行的最佳選擇。由於空間寬敞，可以放置大量行李，攝影器材，以及因應各種天氣狀況的器材。雖然我們精選的住宿飯店都是最舒適豪華的，但駕駛SUV在該區旅行，還是能增添冒險犯難、探索未知的體驗，最適合這趟探索之旅。

SUV休旅車同時能確保視線清晰，更安全，具全方位能力。

(目前在中國此一地區，路況皆十分良好，路面鋪設柏油或堅硬礫石，因此四輪傳動功能並非必要)

我們只選擇最聲譽良好的SUV休旅車品牌！

“各種休旅車，任您挑選”

探索與發掘當地美食

這趟旅程雖不是以「美食」為主題，但我們相信在每趟旅程中，除了珍稀的文化瑰寶、壯麗的風景之外，更應該讓旅客品嚐當地料理的特色風味。

跟著我們旅行，您保證會嚐到以當地特產為主要食材的新鮮料理。甚至您還可能看到我們的導遊闖進廚房，指定特定食材，還要求主廚盡可能以最佳方式來料理呢！（當然，我們通常都已預定餐點，這只是特殊例外情況！）

每頓餐點皆備有紅酒與啤酒供您享用。（在高海拔地區，飲酒請酌量！）

最後，如果您有特殊飲食需求，或對旅行區域的某種料理特別感興趣，請通知我們。

在私人行程中，我們會依照您的口味和預算量身規劃適合的餐飲。



行程包含項目 / 最佳出發月份

我們的旅費是「全包式」的。從您預繳旅費，抵達行程起點後，全程自始至終，真的不用再拿出錢包。

「全包式」的旅費包含：

- 租車 – 我們固定合作的租車廠商都是信譽良好的公司，如：Avis, Hertz等。我們會提供預算內最好的保險條件，並包括從清邁到昆明的異地還車服務。
- 國際導遊團隊與您同行 – 一位中國導遊、一位 On the Road 團隊的領隊、以及一位當地司機駕駛裝備齊全的領隊車。
- 路線規畫 – 我們提供最詳盡規劃的行程，以及預先設定路線的衛星導航系統。我們也為您準備了詳盡的行前說明和路線手冊。
- 駕照 – 在寮國和泰國，需要辦理國際駕駛許可證；在中國需要臨時駕照，這一切手續辦理費用皆已含括在旅費中。
- 汽油費 & 過路費 – 全程汽車油費與過路費都包含在內。



最佳旅遊月份

一月 二月 三月 四月 五月 六月

七月 八月 九月 十月 十一月 十二月

- 班機 – 昆明到香格里拉班機。
- 機場接送 – 旅費包含一切機場的接送。
- 各項旅遊許可與手續費用 – 包括跨越中寮、寮泰邊境的旅客和車輛費用，及跨越湄公河大橋的過路費。
- 飯店 – 每晚皆在當地最佳選擇，或五星級飯店住宿。

- 金三角象營安納塔拉度假村包套體驗 – 贈送“鴉片博物館”參觀門券/ 享用60分鐘水療服務/ 入住期間可自由選擇參加以下一項活動：大象營體驗或安納塔拉烹飪學校提供之互動課程。
- 餐點 – 提供早餐（可選擇西式或當地）、駕車行程日中的午晚餐及飲料、手冊中提到的非駕車行程之餐點。準備好來場美食冒險吧！

- 好康贈品 – 包括「每日野餐盒」（新鮮水果、果汁、水、甜點）、「實用家居組」（濕紙巾、抗菌凝膠、盥洗用具）讓您在異地也像在家一樣自在！
- 其他必需品 – 每輛車皆備有對講機
- 旅遊保險 – 提供24小時醫療協助、國際SOS公司的緊急疏散與歸國服務、行程取消險。
- 小費 & 門票 – 基本的小費與團體活動所需門票
- 「自由活動」時間，行程手冊中提到的美食、活動或交通費
- 附加碰撞損毀豁免保險

旅費唯不包含：

您自行抵達昆明、從清邁回去的交通費。中國、寮國、泰國簽證費用，以及個人購物(如紀念品、禮品等)



圖片來源

- © Anantara Hotels – pages 52, 58, 73, 75
- © Joanna James – pages 40, 46
- © Peter Schindler – Cover page, pages 3, 4, 8, 22, 26, 28, 30, 32, 38, 44, 48, 50, 54, 56, 62, 63 (right), 65, 66, 67, 70, 71, 72, 74, 76, 80-81, 85
- © Richard Tan – page 68
- © Ron Yue – pages 10, 12, 14, 16, 18, 20, 24, 34, 36, 42, 60, 69, 82
- © Songtsam Retreat – page 63 (left)
- Unknown - pages 78-79

聯絡我們

E-mail
contact@ontheroadexperiences.com

香港總公司

電話: +852 3106 4839
傳真: +852 3012 1251

海外聯絡方式

台灣: +886 978 317 465
+886 921 162 079
澳大利亞: +61 2 8003 5317
瑞士: +41 (44) 586 58 43
英國: +44 121 288 6879
德國: +49 160 9622 2506

“人說「一張相片，勝過千言萬語」的確不假，
但若說到自駕旅程，動態影片更是無價。
請觀賞我們的影片 --

<http://www.ontheroadexperiences.com/en/video-gallery>

感受一下自駕遊的魅力”





ON THE ROAD
EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

「別只依循常路，您該去沒人走過的地方，留下蹤跡。」

—拉爾夫·沃爾多·愛默生

