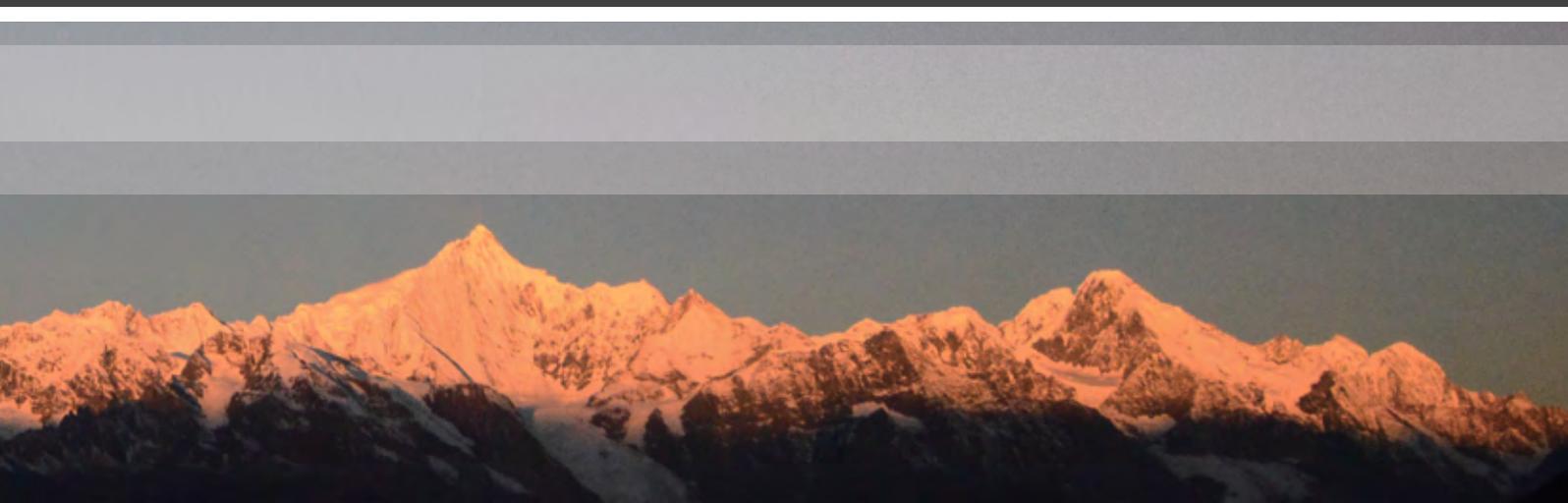


MOMENTS

on the road

尋找失落的香格里拉
(9天)





ON THE ROAD EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

自駕遊始終是我們最鍾愛的旅行方式。對中國西部我們有特別的熱情，因此早已開發多條精彩路線，然而對其毗鄰國度如：越南、寮國、泰國、緬甸等就像是另一個令人驚豔的國度，等著被旅人發掘……

On the Road Experiences 就是要讓志同道合的旅人共同分享公路之旅的美妙，尤其是在這繽紛多彩的國度。若您想領略這份誠摯的熱愛，請翻開下一頁…

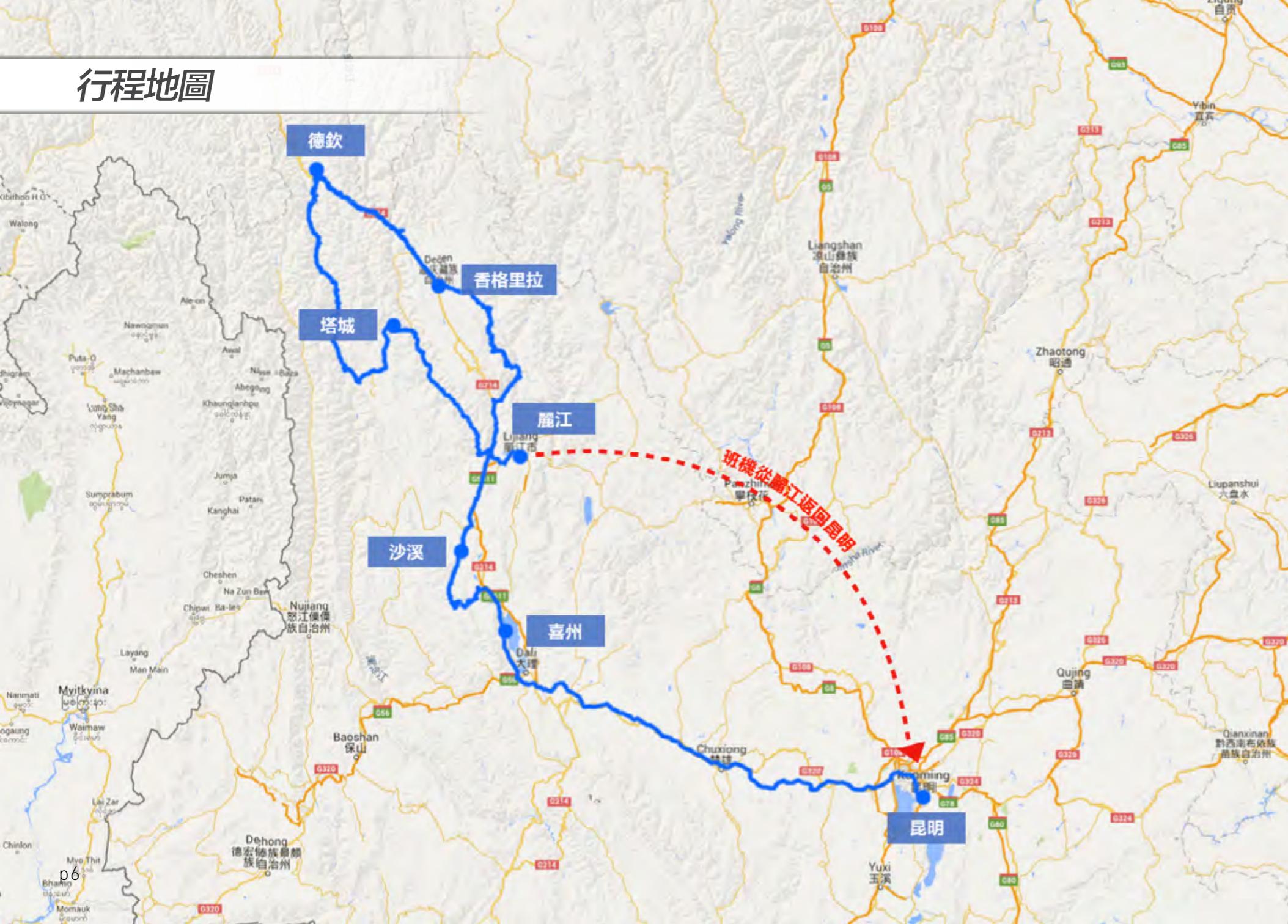


目錄

旅程地圖...	p. 006
的確可能，我們辦到了...	p. 008
探索之旅...	p. 010
每日行程...	p. 054

結語	
各種休旅車，任您挑選	p. 069
盡情探索，發掘風味佳餚	p. 070
全包式的服務...	p. 072
攝影圖片來源	p. 074

行程地圖



每日行程

第一天
抵達昆明 -
準備啟程

第二天
大里和喜州 -
深入南詔王國之心

第三天
喜州到沙溪 -
驅車往沙溪...時光回溯之旅

第四天
沙溪至塔城 -
延金沙江而上，深入三江並流區

第五天
塔城到德欽 -
一路往上，直至西藏前沿

第六天
德欽與其周邊 -
探索梅里雪山壯麗的山腳區域

第七天
德欽到香格里拉 -
跨越白馬自然保護區，
尋找香格里拉

第八天
香格里拉至麗江 -
經蜿蜒小路前往虎跳峽

第九天
從麗江返回昆明 -
美好的旅程將要落幕...

是的，的確可能...

是的，在這世界一隅自駕遊，確實可能。我們已為您打理好一切，您只需親自來到這裡，駕車馳騁，享受珍罕的冒險之旅。

「尋找失落的香格里拉」是一趟美得令人摒息的行程。我們將帶您從昆明出發北行，來到雲南較少人知的珍稀景點－喜州、沙溪、塔城、德欽...直達雲南藏區。這裡作為小說家詹姆斯·希爾頓筆下的人間勝境－香格里拉，實當之無愧！

一路上您不但能感受未知國度的刺激，同時享受最舒適的住宿條件，入住數間全亞洲最宜人的飯店。您將親身參與當地目不暇給的特殊文化，體驗民俗風情，並飽覽該區最迷人的鄉間景致。

On the Road Experiences 已為您鋪好跨越國境的平順道路，您可駕著已保險的休旅車，盡情享受這趟經典跨境之旅，而不需操心像這類旅程，常令人頭痛的手續問題。

發現之旅



“在中國鄉間
甦醒...”

“趁湖面映著
夕陽餘暉，來趟
湖畔兜風...”

“踏進往日
時光...”



“探索美麗沙溪，
古城建築多源自
明朝...”

“茶馬古道
一隅...”



古镇鞋店

电话 15887389115

財源永茂

利

財如晚日

“尋獲中國
往日情懷...”





“屬於您的
三江並流區
旅程...”

“在空無一物的
空曠郊野
午餐...”

“遠離
一切喧囂，也能
睡個好覺...”

“有全世界
最可愛的
猴子相伴...”

“ 繽紛地
歡迎您抵達
西藏...”



“藏地邊境，
好一個日出...”

“美好的健行，
也是種放鬆的
方式...”

“途經中國
西南部最大的
藏傳佛寺...”

“香格里拉的
紅袍僧侶...”

“這是您
淨化心靈的
機會？”

“往麗江途中，
令人讚嘆的
景致...”



“虎跳峽…
這裡的長江
撼動您心！”

“麗江
很觀光化，
但仍有隱蔽瑰寶
等著被您
發掘...”



鄰近麗江的玉湖

“麗江古城的
蜿蜒小巷，
為UNESCO世界遺產...”

“洛克博士
曾在此居住，多
虧他的研究，雲
南西北文化才為
世界所知...”

每日行程



第一天 抵達昆明，準備起程

這趟旅程，在您自行抵達昆明後，隨即展開。

我們會從機場接您到飯店。若需辦理中國臨時駕照，我們會先帶您到車管所。一切所需文件都會事先備齊，您只需現場做個簡單的視力檢察，並填表簽名。

到達下榻旅館後，您可到昆明市中心的翠湖散散步。當地人常在此休憩。湖邊通常很熱鬧，男女老少皆有。一年四

季，大多呈現一片盎然蒼綠。季節一到，生氣蓬勃的候鳥便成群飛來，在此棲居。

晚間，全體團員將在一家古色古香的餐廳共享晚餐，工作人員會向大家作安全簡報。餐廳離旅館不遠，走路就可以到。

這趟旅程中，您將遍嚐雲南料理的各種獨特「怪味」，從第一頓晚餐就開始嚐鮮吧！同時您也將認識其他旅伴。

細節

距離與車程

距離：0 公里

車程：0 小時

海拔

日間最高點：1850m

夜間：1850m

飯店

昆明翠湖賓館 [*****]

第二天 深入南詔王國之心

今天您將駕車經由大理，到達喜州。今晚入宿的喜林苑客棧是一幢由白族大宅改建而成的別緻旅店。

今天的行程，專為在廣闊的大陸上馳騁而設計。途中多是絕佳的公路，帶我們遠離雲南省會昆明。

雲南擁有全中國最佳的公路網，您將從今天的行程一窺其貌。度過輕鬆的早晨，您將由昆明出發，經由世界級的高速公路直達大理 - 古時南詔王國之首府。

大理周遭的少數民族以白族為主，處處可見戴著傳統頭飾的白族婦女。今日的大理，主要經濟產業為觀光業。但在古代，西元8-9世紀時，以該城為首都的南詔王國，統治了今日的雲南和北緬甸。

從大理只需往北短途行駛，即可到達白族村落 - 喜州，這是隱藏在鄉間的一片瑰寶。我們確信，隨著旅行的節奏，您將越來越放鬆，平日的工作壓力逐漸消逝褪去。

細節

距離與車程

距離：360 公里

車程：4.5-5.5 小時

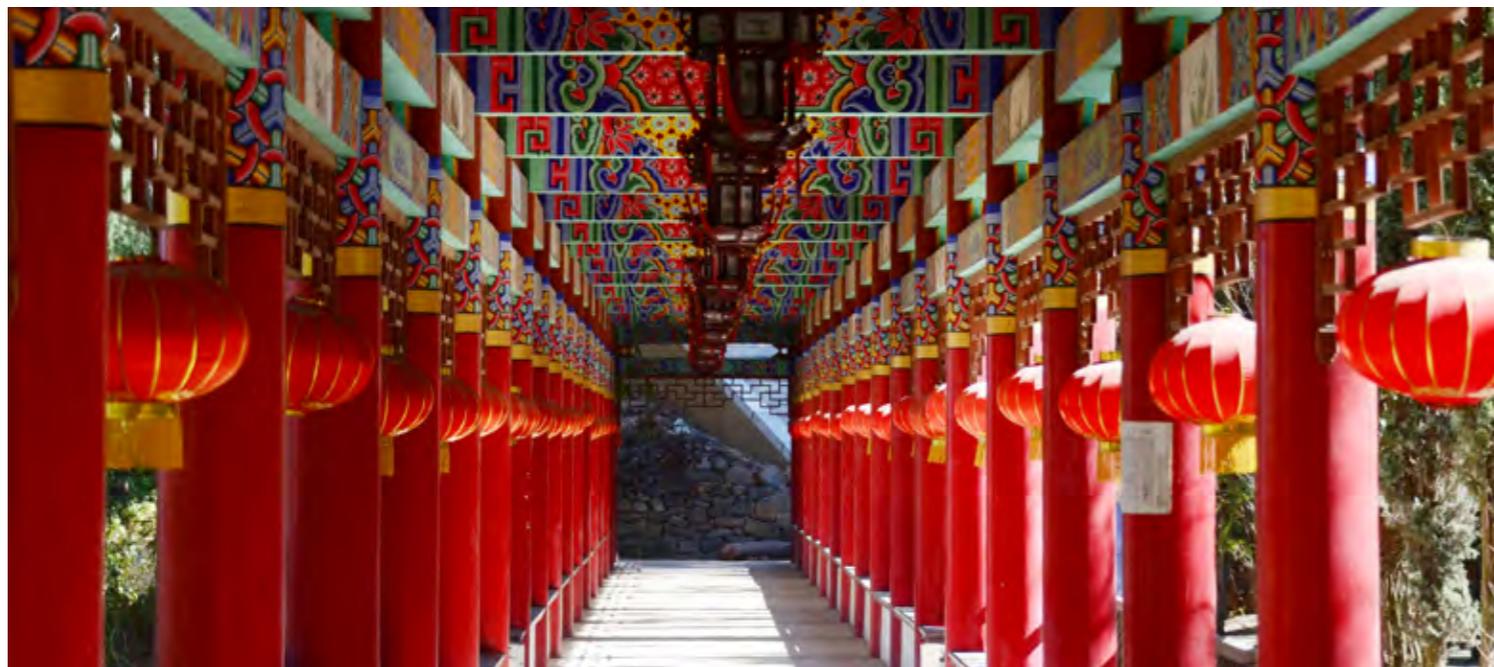
海拔

日間最高點：2000m

夜間：2000m

飯店

喜州喜林苑客棧 [****]



第三天 驅車往沙溪… 時光回溯之旅

今天的目的地是沙溪，從大理開車路途不遠。沙溪位於山谷中，谷地另一端，即是位於大理和洱海以西的蒼山。

從喜林苑出發後，您將轉進鄉間小道，進入另一個世界。在那慵懶的農村中，人們的生活方式，似乎改變得非常、非常緩慢…

驅車駛上蒼山山脈的林蔭坡道，越過3,000米的山口，您將降至一片風景如畫的山谷，在那裡時間

似乎靜止。當您往下駛入美麗的谷地，彷彿穿越數世紀，回到茶馬古道最光輝的時代。

沙溪是保存極佳的驛站城鎮。您可花一下午，在卵石鋪設的道路上閒逛，也可拜訪當地手工藝匠，或開車出城，遊覽附近複雜的洞窟地形，或者就在旅館中放鬆一下午，沉浸在這家由明朝驛站改建而成的客棧中，想像自己即將展開遙遠的旅程，策馬前往拉薩…



細節

距離與車程

距離：150 公里
車程：3.5-4 小時

海拔

日間最高點：3000m
夜間：2000m

飯店

沙溪老馬店客棧 (***)

第四天 延金沙江而上， 深入三江並流區

在雲南到西藏的主要幹道(國道214線)上行駛約一個半小時後，您將左轉，達到一條小而美，延揚子江(在這一帶稱做金沙江)而行的省道。向西北通往西藏。幾分鐘後，您將親臨名聲響亮的長江第一灣，在石鼓鎮，您可看到氣勢恢宏的長江扎扎实實地轉了150度的大彎，且看似往高處流。繼續延著金

沙江前進，寬闊的谷地漸漸變窄，道路幾乎與江水同高。

到了其宗鎮，您將轉而西行，把金沙江拋在後頭，繼續前進，直到抵達恬靜的哈達鎮。您一定想不到，在這雲南最美的一區，竟有如此別緻的旅店。這家塔城縣的旅店，位於長江與湄公河之間，全世界最

蓊鬱的原始森林就在這一帶。

這一區也擁有雲南最肥沃的谷地土壤，稻米一年二穫，果樹也豐收。這地區半野放的豬隻，冬季前都吃野生核果維生，因此造就全世界最好的火腿肉。塔城也因

豐富的藏族、納西族、傈僳族文化聞名，黑色屋頂的農莊為其特色。

滇金絲猴是全世界最瀕危的靈長類。目前全世界只有兩千隻野生種。牠們是除人類之外，能在最

高海拔(3,000-4,500公尺)存活的靈長類動物。

下午到達旅館後，您將有充裕的時間享受旅館周遭的環境，一窺這世上最美的疆域。

細節

距離與車程

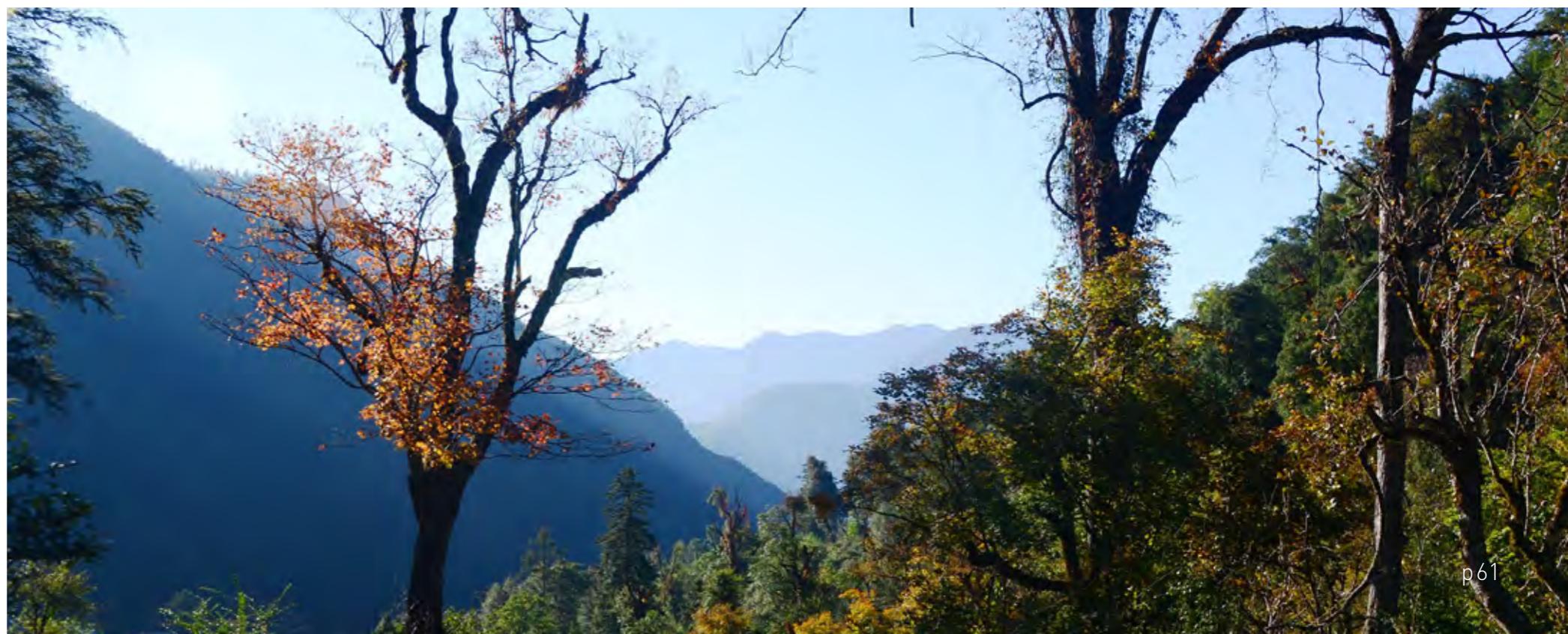
距離：210 公里
車程：5 小時

海拔

日間最高點：2000m
夜間：2000m

飯店

塔城松贊客棧 (****)



第五天 一路往上，直至西藏 前沿

塔城坐落於長江和湄公河間谷地。今天的旅程一路向西，朝湄公河谷地前進。一旦到達湄公河畔，便轉向西北，今天其餘路程，皆與湄公河明媚的風光相伴。僅僅250公里內的路程，即涵蓋了多種彼此大相逕庭的景觀。由低處往高海拔爬升，您可領略從粟粟到藏族的文化，作物由稻田到蕎麥都有，不同形式的建築、未工業化的地景，該區的鄉村之美仍保純粹，未受外界影響。

途中會經過擁有天主教堂的茨中村。一百年前，法國傳教士由陸路來到四川，進入首府成都。他們再往前行，來到藏傳佛教核心地帶的門戶。面臨挑戰，傳教士無所畏懼，一心想傳達福音，因此冒險踏入四川西部，及雲南谷地，以傳播自己的宗教。一世紀以來，這些教堂依然活躍。

茨中村的天主教堂堪稱該區最華美，其建築風格東西合璧，壁畫與門面歷經文革，幸仍保存。不僅如此，以藏文進行的禮拜，每週都會舉行。

下午，您將抵達德欽－雲南省與藏族自治區的邊境城市。雖然德欽與拉薩相距甚遠，但仍有濃郁的西藏「風味」。從紅袍喇嘛到金頂寺院，從藏人歷經風霜的臉龐到五彩經幡，從守護當地的雪白翠堵坡，到點綴各處，固若金湯的藏族民居。

注意：此區是這次旅程中，海拔最高處。請記得一切放慢，讓身體逐漸適應海拔高度。您可向我們諮詢如何預防高山症，不讓它搞砸假期的方法。



細節

距離與車程

距離：265 公里
車程：5-6 小時

海拔

日間最高點：3600m
夜間：3600m

飯店

德欽高山別莊德欽精品酒店
[****]

第六天 探索梅里雪山壯麗的 山腳區域

德欽縣座落於梅里雪山山腳下，風景十分壯麗。整條山脈平均海拔均在6,000公尺之上，因此梅里山峰終年積雪、山上冰河錯綜。每逢日升日落，晨曦和夕曠便輕柔地灑落在二十座山岳。

梅里雪山隸屬於橫斷主山脈，為南北走向，並且為西藏和雲南的地理交界。梅里雪山的主峰為卡瓦格博(Kawagebo)，海拔6,740公尺，為藏傳佛教裡的六大神山之首。

每年有超過一萬名信徒前來朝聖，沿著山脈周圍240公里長的道路巡禮。所有主峰仍是處女峰，至今尚未有人攀登，因為藏傳佛教徒相信山上住著眾多偉大的神祇。

團員將有整天的時間探索德欽縣，還能看心情選活動，想要悠閒地在宜人山間健行嗎？想要驅車前往不遠處，美麗小巧的藏傳佛寺－飛來寺參觀嗎？想要去藏族傳統人家，體驗正統的藏族料理嗎？還是想在德欽縣邊境輕鬆地散步？我們會十分樂意替各位團員安排當天嚮往的活動，為大家創造美好的回憶。

細節

距離與車程

距離：0-50 公里
車程：0-2 小時
(依選擇活動而定)

海拔

日間最高點：3600m
夜間：3600m

飯店

德欽高山別莊德欽精品酒店
(****)

第七天 跨越白馬自然保護 區，尋找香格里拉

從德欽縣前往香格里拉縣，沿途上風景綿延不斷，眼前的道路隨著一旁茂密的高山森林，一直延伸至海拔4,292公尺高的白馬隘口，而在隘口有一座漂亮的白色佛塔，迎接遠道前來的旅客，藏人將佛塔稱做牽堵坡，虔誠的信徒前來祈禱，便會在佛塔周圍放置許多禱告旗。如果從隘口一邊望去，可目睹壯觀的長江流域，從另一邊望去，則可目睹湄公河的起源。

白馬自然保護區身為聯合國教科文組織(UNESCO)認定的世界遺產，可說是中國境內少數保存完善的自然景觀。世界上幾乎每一種杜鵑花都源自此地，有些地區甚至能目睹紅熊貓和雪豹自由地在大自然中行走。座座冰雪覆蓋的山岳與繁茂植被覆蓋的峽谷，圍繞這塊人跡罕至的聖地，果真不負香格里拉的美名。

接著我們將會驅車前往香格里拉縣裡最大城鎮－中甸，預計中午過後不久便會抵達，讓我們下午得以悠閒地參觀西藏境外，最大的藏傳佛寺－嘎丹松贊林寺，尤其在高海拔無雲的天氣下，當嘎丹松贊林寺沐浴在午後慵懶的陽光，整座建築都會散發出明亮的色調，十分壯觀。

選擇七日遊行程的團員，會驅車前往香格里拉機場搭機前往昆明市，結束美好的七日遊。

細節

距離與車程

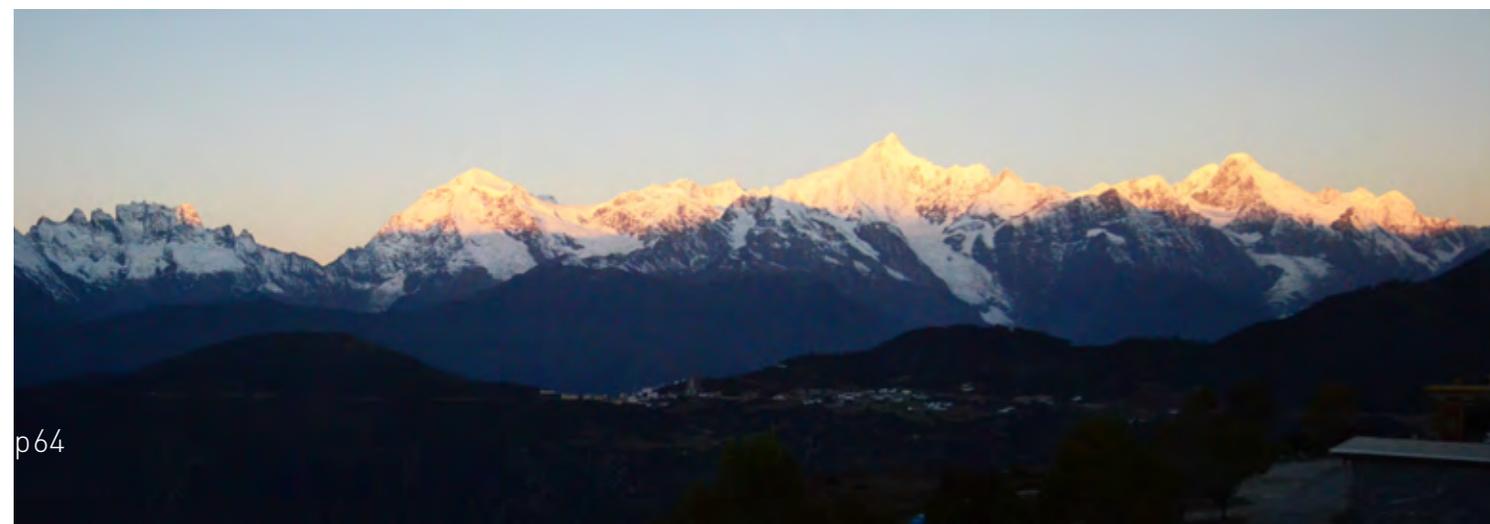
距離：180 公里
車程：3 小時

海拔

日間最高點：3900m
夜間：3300m

飯店

松贊林卡美憬閣酒店 (*****)



第八天 經蜿蜒小路前往 虎跳峽

今日的行程將從海拔3,800公尺高的隘口出發，驅車往南前往虎跳峽，此時我們行走的道路仍然整齊平坦。早上的風景十分宏偉壯觀，而且是行程裡人跡最為罕至的景觀。

當我們抵達長江沿岸，路寬開始縮短，道路旁邊則是陡峭的懸崖，前往虎跳峽並不是簡單的任務，若是沒有自駕的交通工具，就無法一窺虎跳峽隱密的真面目。

拜訪虎跳峽並吃完午餐後，我們將再行駛兩小時，前往古納西王國的首都－麗江。在1930至40年代，有位特立獨行的美國植物學家兼探險家，名叫約瑟夫·洛克(Joseph Rock)，正是他將麗江之美介紹給西方，也因此麗江現在素有東方威尼斯之美譽。麗江小鎮現在是聯合國教科文組織的世界遺產，小鎮裡的卵石路沿著透亮清澈的小溪鋪成，並且一直綿延至陡峻的獅山。從山上可以一覽

細節

距離與車程

距離：260公里

車程：7小時

海拔

日間最高點：3800m

夜間：2450m

飯店

麗江洲際酒店(*****)

麗江小鎮，還能目睹5,000公尺高的玉龍雪山。晚上我們將會在麗江古城，舒適的麗江洲際飯店下榻。晚餐則是前往古城裡享用，順便目睹小鎮裡上千個大紅燈籠高高掛的景象。

第九天 美好的旅程將要落幕...

美好的旅程中就得結束，天下沒有不散的宴席，而今天我們將會返回昆明市。

不過，如果還有些時間，麗江仍有許多值得體驗的活動，而若是有意願，我們能幫團員安排在麗江待久一點。您可以在麗江小鎮迷宮般的街道上探險，或是去附近拜訪麗江最有名的黑龍潭，然後認識納西族鮮為人知的傳統文化。或是可以去玉龍雪山的高爾夫球場揮幾竿，這是世界海拔最高的高爾夫球場之一，由於高海拔

空氣稀薄，當球打出去後，距離會比一般多20%。或是可以去觀賞張藝謀執導的「印象麗江」，整部戲為實景演出，在大型的戶外圓形劇場上表演，背後則用玉龍雪山作為真實佈景，若是配合晴朗的天氣，這將會是一生難忘的經驗。(張藝謀是北京奧運開幕典禮的導演)。

若是想要體驗越野開車，可以前去拜訪玉龍雪山上漂亮的湖畔。

細節

距離與車程

依選擇活動而定

海拔

依選擇活動而定

或是可以拜訪玉湖，看看植物學家洛克博士在那的故居，現已成為博物館。而既然已經在玉湖了，何不騎馬到處走走？

活動太多，簡直無窮無盡...



車款的選擇

我們的套裝價格已包含SUV休旅車的租金，租車商是我們所信賴的Avis、Hertz等有聲譽的租車公司。休旅車品牌大都是Toyota，有時也有Mitsubishi或其他品牌。

雖然希望中國的租車市場更多元，有更多選擇，但是目前還難以達到。我們只提供車況良好，安全有保障的汽車，因此選擇有限。

SUV休旅車是在這一地區旅行的最佳選擇。由於空間寬敞，可以放置大量行李，攝影器材，以及因應各種天氣狀況的器材。雖然我們精選的住宿飯店都是最舒適豪華的，但駕駛SUV在該區旅行，還是能增添冒險犯難、探索未知的體驗，最適合這趟探索之旅。

SUV休旅車同時能確保視線清晰，更安全，具全方位能力。

(目前在中國此一地區，路況皆十分良好，路面鋪設柏油或堅硬礫石，因此四輪傳動功能並非必要)

我們只選擇最聲譽良好的SUV休旅車品牌！

“各種休旅車，任您挑選”

探索與發掘當地美食

這趟旅程雖不是以「美食」為主題，但我們相信在每趟旅途中，除了珍稀的文化瑰寶、壯麗的風景之外，更應該讓旅客品嚐當地料理的特色風味。

跟著我們旅行，您保證會嚐到以當地特產為主要食材的新鮮料理。甚至您還可能看到我們的導遊闖進廚房，指定特定食材，還要求主廚盡可能以最佳方式來料理呢！（當然，我們通常都已預定餐點，這只是特殊例外情況！）

每頓餐點皆備有紅酒與啤酒供您享用。（在高海拔地區，飲酒請酌量！）

最後，如果您有特殊飲食需求，或對旅行區域的某種料理特別感興趣，請通知我們。

在私人行程中，我們會依照您的口味和預算量身規劃適合的餐飲。



行程包含項目 / 最佳出發月份

我們的旅費是「全包式」的。從您預繳旅費，抵達行程起點後，全程自始至終，真的不用再拿出錢包。

「全包式」的旅費包含：

- 租車 – 我們固定合作的租車廠商都是信譽良好的公司，如：Avis, Hertz等。我們會提供預算內最好的保險條件，並包括從麗江返回昆明的異地還車服務。
- 國際導遊團隊與您同行 – 一位中國導遊、一位 On the Road 團隊的領隊、以及一位當地司機駕駛裝備齊全的領隊車。
- 路線規畫 – 我們提供最詳盡規劃的行程，以及預先設定路線的衛星導航系統。我們也為您準備了詳盡的行前說明和路線手冊。
- 駕照 – 在中國需要臨時駕照，這一切手續辦理費用皆已含括在旅費中。
- 汽油費 & 過路費 – 全程汽車油費與過路費都包含在內。



- 班機 – 從麗江到昆明的班機。
- 機場接送 – 旅費包含一切機場的接送。
- 飯店 – 每晚皆在當地最佳選擇，或五星級飯店住宿。
- 餐點 – 提供早餐（可選擇西式或當地）、駕車行程日中的午晚餐及飲料、手冊中提到的非駕車行程之餐點。準備好來場美食冒險吧！

- 小費 & 門票 – 基本的小費與團體活動所需門票
- 「自由活動」時間，行程手冊中提到的美食、活動或交通費
- 附加碰撞損毀豁免保險

旅費唯不包含：

您往返昆明的交通(機票)費、中國簽證費用，以及個人購物(如紀念品、禮品等)。

- 好康贈品 – 包括「每日野餐盒」(新鮮水果、果汁、水、甜點)、「實用家居組」(濕紙巾、抗菌凝膠、盥洗用具)讓您在異地也像在家一樣自在！
- 其他必需品 – 每輛車皆備有對講機
- 旅遊保險 – 提供24小時醫療協助、國際SOS公司的緊急疏散與歸國服務、行程取消險。



圖片來源

© Alvin Lee - 10 頁
© Andy Wong - 42 頁
© Peter Schindler - 封面, 3, 4, 12, 14, 16, 18, 20, 34, 36, 44, 48-49, 52, 56, 58-59, 60-61, 64, 68, 72, 73 頁
© Ron Yue - 8, 22, 30, 32, 38, 40, 46, 50, 54, 57, 65, 66, 67, 74, 77 頁
© 塔城松贊客棧 - 26, 28, 62 頁
未知 - 70-71 頁

聯絡我們

E-mail

contact@ontheroadexperiences.com

香港總公司

電話: +852 3106 4839

傳真: +852 3012 1251

海外聯絡方式

台灣: +886 978 317 465

+886 921 162 079

澳大利亞: +61 2 8003 5317

瑞士: +41 (44) 586 58 43

英國: +44 121 288 6879

德國: +49 160 9622 2506

“人說「一張相片，勝過千言萬語」的確不假，
但若說到自駕旅程，動態影片更是無價。

請觀賞我們的影片 --

<http://www.ontheroadexperiences.com/en/video-gallery>

感受一下自駕遊的魅力”





**ON THE ROAD
EXPERIENCES**

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

「別只依循常路，您該去沒人走過的地方，留下蹤跡。」

—拉爾夫·沃爾多·愛默生

