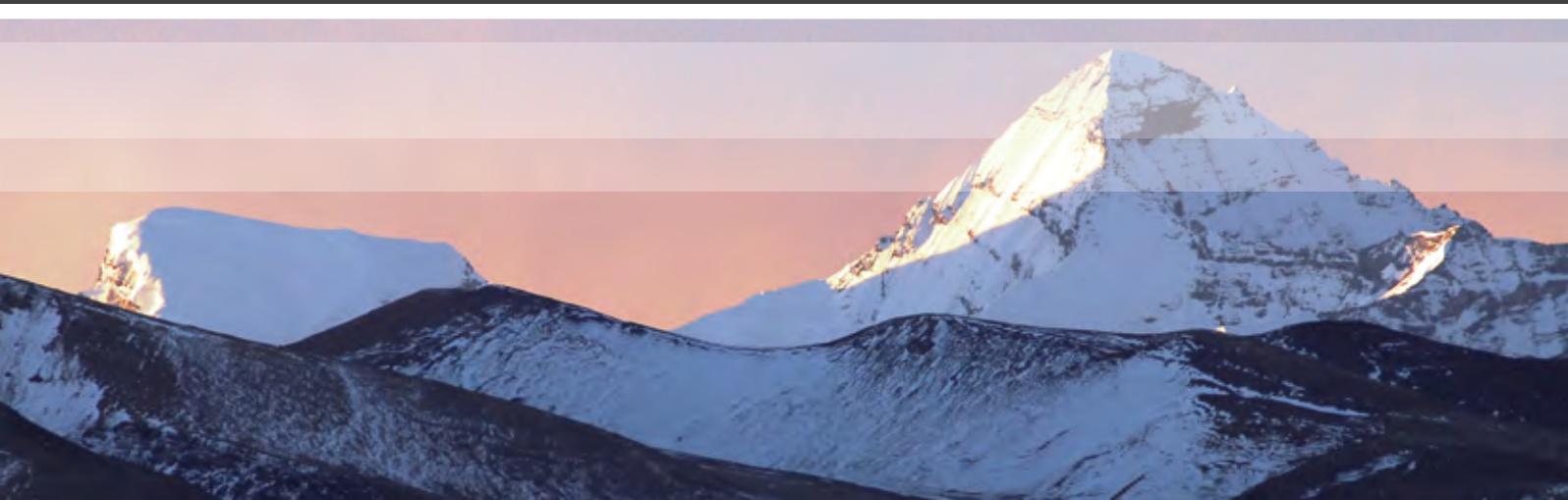


MOMENTS

on the road

穿越世界屋脊
(10天)





ON THE ROAD EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

自駕遊始終是我們最鍾愛的旅行方式。對中國西部我們有特別的熱情，因此早已開發多條精彩路線，然而對其毗鄰國度如：越南、寮國、泰國、緬甸等就像是另一個令人驚豔的國度，等著被旅人發掘……

On the Road Experiences 就是要讓志同道合的旅人共同分享公路之旅的美妙，尤其是在這繽紛多彩的國度。若您想領略這份誠摯的熱愛，請翻開下一頁…

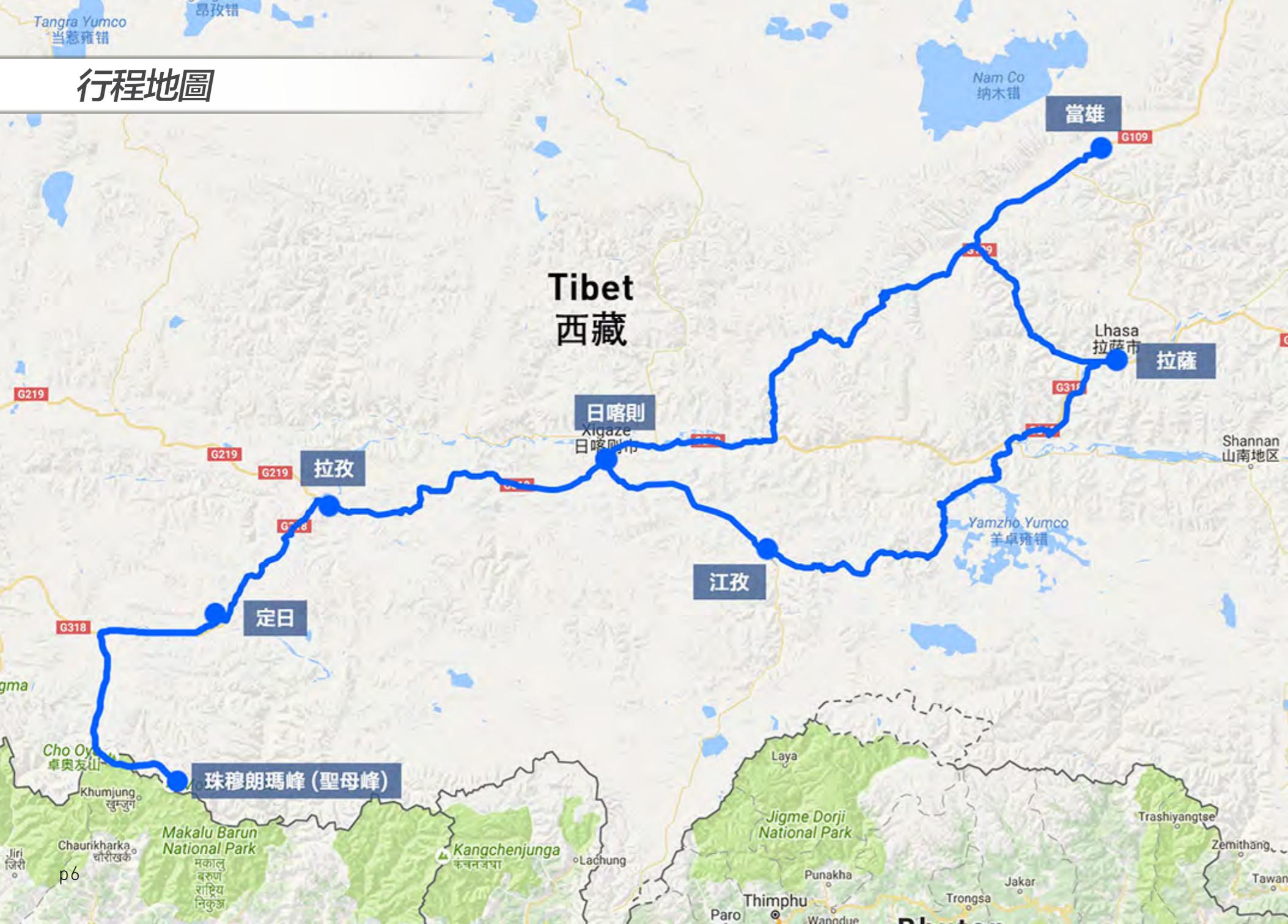


目錄

旅程地圖...	p. 006
的確可能，我們辦到了...	p. 008
探索之旅...	p. 010
每日行程...	p. 080

結語	p. 093
各種休旅車，任您挑選	p. 094
盡情探索，發掘風味佳餚	p. 096
全包式的服務...	p. 096
攝影圖片來源	p. 099

行程地圖



每日行程

第一天

抵達昆明 -
準備啟程

第二天

搭乘國內班機抵達拉薩 -
冒險之旅即將展開...

第三天

拉薩 -
探索神聖之都 -
拉薩及周邊地區

第四天

拉薩到江孜 -
西藏之路

第五天

江孜到日喀則 -
日喀則及周邊，進入偏遠的西方

第六天

白霸到珠穆朗瑪峰 -
登峰日，聖母峰基地營

第七天

返回拉薩 -
繼續探索日喀則

第八天

納木錯湖 -
前往納木錯湖，經由迷人的小徑翻
越5,500公尺高的山口

第九天

從納木錯湖回到拉薩 -
沿著納木錯湖畔慢慢開回拉薩

第十天

告別西藏 -
生活還是得繼續...或繼續享受旅程？

是的，的確可能...

是的，在這世界一隅自駕遊，確實可能。我們已為您打理好一切，您只需親自來到這裡，駕車馳騁，享受珍罕的冒險之旅。

在「世界屋脊」上踏著Mallory與其他偉大喜馬拉雅探險家的腳步，一段前所未有的旅程，您將探索這美麗又險峻的區域，開著車一路從拉薩到珠穆朗瑪峰基地營。

自在舒適地駕著自己的車，穿過地球上最美的風景，一路朝著喜馬拉雅的心臟地帶開去，崖端僻靜的寺院及聖湖都是迷人的停靠點。

在返回拉薩的途中，繞道至西藏最神聖的湖泊之一，納木錯。雪山環繞下的碧綠湖水，是好幾世紀以來西藏人所敬畏的聖湖，而此處也為這段旅程劃下完美句點，讓您永生難忘。

On the Road Experiences 已為您鋪好跨越國境的平順道路，您可駕著已保險的休旅車，盡情享受這趟經典跨境之旅，而不需操心像這類旅程，常令人頭痛的手續問題。

馬之旅行



“宏偉壯觀的
神聖宮殿...”

“朝聖者在
陰涼處行大禮
膜拜...”

“邊轉經輪，
邊聊是非...”



“這也是另一種
祈禱的方式...”







“ 沿著這條美麗的
湖泊，無論什麼季
節都令人驚嘆...”

“探索歷史悠久的江孜...”

“一路往西...”

近定日縣，往西

“距離上海
5000米...”

近定日縣的G318公路，中國最長公路

“把您的經幡旗
加入5,300米
山口的收藏中...”

近定日縣的G318公路，中國最長公路

“繼續往西...
更遙遠的
距離...”

“六字真言，
藏族萬能
的祝福...”

“瑪尼供品...”

“喜馬拉雅山脈
的黎明...”

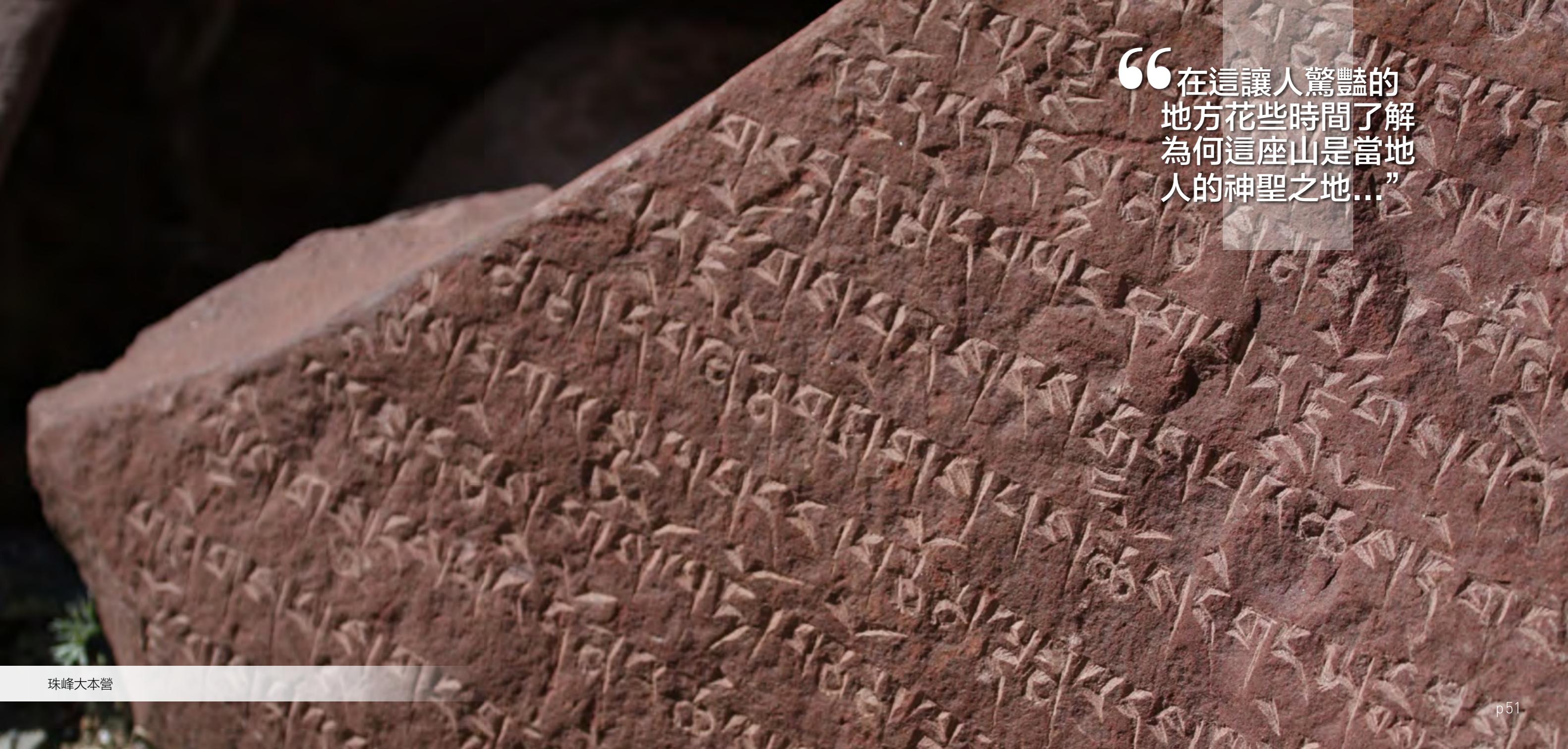
“三座超過8000米
的山峰，刻骨銘心
的景象！”

“在這，您可以
練習髮夾彎！”

“精彩的
砂石路...”

“珠穆朗瑪峰，
近在眼前...”

“與犛牛
近距離接觸...”



“在這讓人驚豔的地方花些時間了解為何這座山是當地人的神聖之地...”



“探索屬於
好幾世代班禪喇嘛
龐大的寺院...”

“朝聖者順時方向
旋轉祈禱經輪
繞行佛塔(可拉)...”



“在4,500米的
曠野中野餐...”



日喀則到當熊途中的野餐

“邊野餐，
邊交新朋友...”



“在這寸草不生
之地中，只有您和
壯麗的風景！”

“站在最高的山路...
仍然精神抖擻！”



宗拉帕斯，海拔5450米

“西藏第二大
聖湖的第一
景色...”

“世界海拔
最高的
鹹水湖...”



納木錯湖第一瞥

“黑毛球...
到處都是犛牛!”





“周邊都是高7000米
以上氣勢磅礴
的山脈...”

“不附贈
彩虹喔！”

每日行程



第一天 抵達昆明，準備起程

這趟旅程，在您自行抵達昆明後，隨即展開。

我們會從機場接您到飯店。若需辦理中國臨時駕照，我們會先帶您到車管所。一切所需文件都會事先備齊，您只需現場做個簡單的視力檢察，並填表簽名。

到達下榻旅館後，您可到昆明市中心的翠湖散散步。當地人常在此休憩。湖邊通常很熱

鬧，男女老少皆有。一年四季，大多呈現一片盎然蔥綠。季節一到，生氣蓬勃的候鳥便成群飛來，在此棲居。

晚間，全體團員將在一家古色古香的餐廳共享晚餐，工作人員會向大家作安全簡報。餐廳離旅館不遠，走路就可以到。

這趟旅程中，您將遍嚐雲南料理的各種獨特「怪味」，從第一頓晚餐就開始嚐鮮吧！同時您也將認識其他旅伴。

細節

距離與車程

距離：0 公里

車程：0 小時

海拔

日間最高點：1900m

夜間：1850m

飯店

昆明翠湖賓館 (****)

第二天 冒險之旅即將展開...

在昆明享受一個悠閒的早晨後，我們會將您送到機場搭乘飛往拉薩的國內班機。
(此行程已包含昆明到拉薩的經濟艙航班).

這趟約兩小時的飛航可說是西藏高原令人驚艷的最佳寫照。在飛機降落拉薩之前，您可以在高空盡情俯瞰連綿不絕的雪蓋峰和秀麗的山谷。

抵達拉薩機場後，工作人員會將您送達今晚入住的飯店。

下午則是可以用些時間探索這個神聖的城市。您也有機會體驗到朝聖者在大昭寺附近聚集、膜拜，相當虔誠。晚餐我們將會在這座古城中氛圍濃郁的餐廳裡用餐。

細節

距離與車程

距離：0 公里 (70 公里/由司機駕駛狀況下)

車程：0 小時

海拔

日間最高點：3650m

夜間：3650m

飯店

拉薩福朋喜來登飯店 (****)



第三天 探索神聖之都－ 拉薩及周邊地區

今天就在拉薩放鬆一天吧！同時適應西藏高原稀薄的空氣。

您的一天可以從深入這古老城鎮的街角巷弄探險開始，您可以逛逛市集，和手工藝作坊，西藏各項傳統手工藝仍生氣蓬勃。例如：手工繪製的唐卡、以及手槌打造的銅製轉經輪…等。隨後，我們將進入神聖的大昭寺。這是西藏宗教氣

息最濃厚的寺院之一，一進去，您便被酥油燈氣味，杜松香煙霧，和朝聖者的喃喃誦經圍繞。

下午參觀位於市中心瑪爾波日山波上壯麗的布達拉宮，漫步穿越裝飾華麗的大廳及小禮拜堂，這裡是好幾世代喇嘛們的居住之地。

細節

距離與車程

距離：0 公里

車程：0 小時

海拔

日間最高點：3650m

夜間：3650m

飯店

拉薩福朋喜來登飯店

[*****]

第四天 西藏之路

今天是您馳騁在西藏美麗道路上的第一天。您將駕車駛離西藏，一路向西進入寬闊的雅魯藏布江大峽谷。沿著山路蜿蜒登上這趟旅程的第一座高山山口：海拔高度4790公尺(5700英尺)的康巴拉山口。當您攀上山口的頂點時，您將看見西藏三大聖湖之一－清澈澄藍的羊卓雍錯湖。

在湖邊駕車後，您將開往江孜，途中會經過冰川及較偏遠的村莊。

您將有機會在晚餐前參訪鎮上最獨特非凡的白居寺，同時也是吉祥多門塔（又稱白塔，十萬佛塔）的所在地。該塔為一階梯上升，閣樓形式的「傘堵坡」，四周環繞許多色彩富麗堂皇的佛殿。

晚餐會是在一個山腳下優美的花園餐廳用餐。

細節

距離與車程

距離：252 公里

車程：6 小時

海拔

日間最高點：5045m

夜間：3990m

飯店

江孜飯店 [***]



第五天 日喀則及周邊，進入 偏遠的西方

早上您將駕車前往日喀則；宏偉的扎什倫布寺就座落於此。該寺是少數在文化大革命劫火下倖存的寺廟之一。由於時間及行程安排之故，今日只會在此短暫停留。今天只有足夠的時間早午餐，然後繼續前往定日，從日喀則向西南彎區朝著喜馬拉雅山脈前進。從聖母峰

下山回程途中，我們將安排充裕的時間讓您好好參訪探索扎什倫布寺。

今天的路況是整趟旅程中最好的路況之一；道路蜿蜒但平順，您可以盡情享受馳騁其上的快感。

今晚您將在白霸一個小村莊中的簡單飯店過夜，同時為明天前往聖母峰北基地營的行程預先準備。

細節

距離與車程

距離：330 公里

車程：6 小時

海拔

日間最高點：5275m

夜間：4250m

飯店

定日珠峰賓館 (**)

第六天 登峰日， 聖母峰基地營

我們會在破曉前離開白霸踏上旅程。您將親眼目睹在「世界屋脊」上的日出。「世界屋脊」如字面所言，包含了聖母峰、洛子峰、馬卡魯峰和卓奧友峰等四座標高超過8000公尺（26240英尺）的山岳全景。日出之後，您將駕車至絨布冰川終點的聖母峰北基地營；該基地營亦是新近鋪設道路的終點。駐足於聖母峰的山影之

下，想像之後的光景：您將立於聖母峰北基地營之上，垂直高度約4公里（2.5英里）的絕頂，並探索世界最高的崇敬之所－絨布寺！

從聖母峰下山後返回扎西宗村享用午餐，並有機會與當地學生－幫助他們練習英文，並教導他們如何在這美麗卻又嚴酷的環境中生活。

下午您將會回到白霸住一晚然後隔天再返回日喀則。

細節

距離與車程

距離：300 公里

車程：9 小時

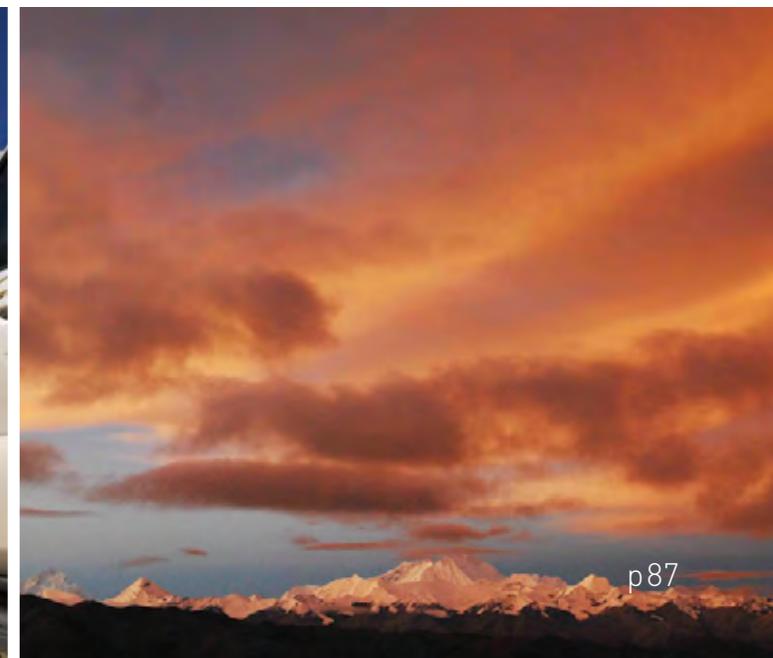
海拔

日間最高點：5210m

夜間：4250m

飯店

定日珠峰賓館 (**)



第七天 繼續探索日喀則

今天是個非常輕鬆的一天。您將在平滑的道路上從定日開回到日喀則，時間約4-5個小時。

抵達日喀則後，會直接到您今晚將入住的舒適飯店報到。稍作休息後，我們會到附近的餐廳享用藏式/中式午餐。下午，我們將帶您參觀偉大的扎什倫布寺，這是西藏少數寺院之一，大部分是從文化大革命的蹂躪中存活下來，並且是班禪拉瑪的所在地。

傍晚，您將有屬於您的個人時光。如果您仍然精力充沛，可以沿著陡峭的扎什倫布「轉山」，從不同的面向了解日喀則和扎什倫布寺。歡迎向您的領隊詢問「轉山」的細節。或是回到飯店按摩放鬆，又或是前往日喀則的「行人街」探險（奇怪的是在「行人」街行走反而更加危險；請務必小心當地混亂的交通！）。



基本上，午後的剩餘時光由您自由運用，以舒緩前半段旅程奔波繁忙的辛勞。也為明天的開往納木錯湖的長途車程做準備。

細節

距離與車程

距離：150 公里

車程：2.5 小時

海拔

日間最高點：4200m

夜間：3860m

飯店

日喀則市喬穆朗宗酒店 (***)

第八天 前往納木錯湖， 經由迷人的小徑翻越 5,500公尺高的山口

如果天氣允許，今日會是此次旅途中最棒的車程。

一開始您將會朝東向開約1小時的車往拉薩。然後您會轉向北到西藏的省道之一，S203。這條碎石路將帶您到G109公路上(約160公里)，此公路是可以從北京通往拉薩。當您開到最G109公路上後，大約再往北開一小時的車程就會到今晚過夜的當雄。

今天的重頭戲就是160公里的碎石路以及沿途起起伏伏的景色，還有越過這條路標高5450公尺(17870英呎)的山口！這條道路是我們駕駛的所有道路中最不常開的：沿著它，我們總覺得跟我們其他行程比，此條路好遙遠。當您身後激起漫天塵埃時，您就會跳脫舒適圈，感受最存粹的冒險，創造難忘的回憶！

午餐將我們計畫以野餐的方式進行，希望可以停在沿途的遊牧者營地。然而這樣的機會可遇而不可求。儘管西藏的遊牧人口已經越來越少；不過遊牧者仍會在初夏來到這帶放牧。

總而言之，我們十分確定今天的行程將會讓您畢生難忘！



細節

距離與車程

距離：325 公里

車程：8 小時

海拔

日間最高點：5450m

夜間：4280m

飯店

白馬賓館 (**)

第九天 沿著納木錯湖畔慢慢 開回拉薩

今早您將開車行經那根拉山口，在這裡，納木錯湛藍閃爍的湖光首度躍入眼簾。我們繼續開往最佳觀景點Tashi Do島。納木錯是鹹水湖，海拔高達4,750m，念真唐古拉山脈高達7,000公尺的雪白山峰，圍繞在南邊湖畔，令人敬畏。

沿著朝聖者的路徑轉山散步後，在回拉薩前，您將會先返回當雄享用午餐。您將會在傍晚抵達拉薩，還來得及稍作休息及享用此趟旅程的最後一餐...此時也是個 - 如果您還沒有 - 嚐嚐藏族特色的犛牛奶油茶！

細節

距離與車程

距離：290 公里

車程：7 小時

海拔

日間最高點：5000m

夜間：3650m

飯店

拉薩香格里拉飯店 (****)

第十天 生活還是得繼續... 或繼續享受旅程？

早上將是您在拉薩的最後時光。您可以把握時間購買一些別緻的紀念品紀念整趟旅程；或者，您也可以悠閒的在陽光下小憩，享受一杯咖啡，好好放鬆；您當然也可以在拉薩市

區漫遊，好好感受這座城市的光影喧囂並在心裡反芻回味您過去幾天的探險歷程。然後，想著當您離開這片雪之國度

細節

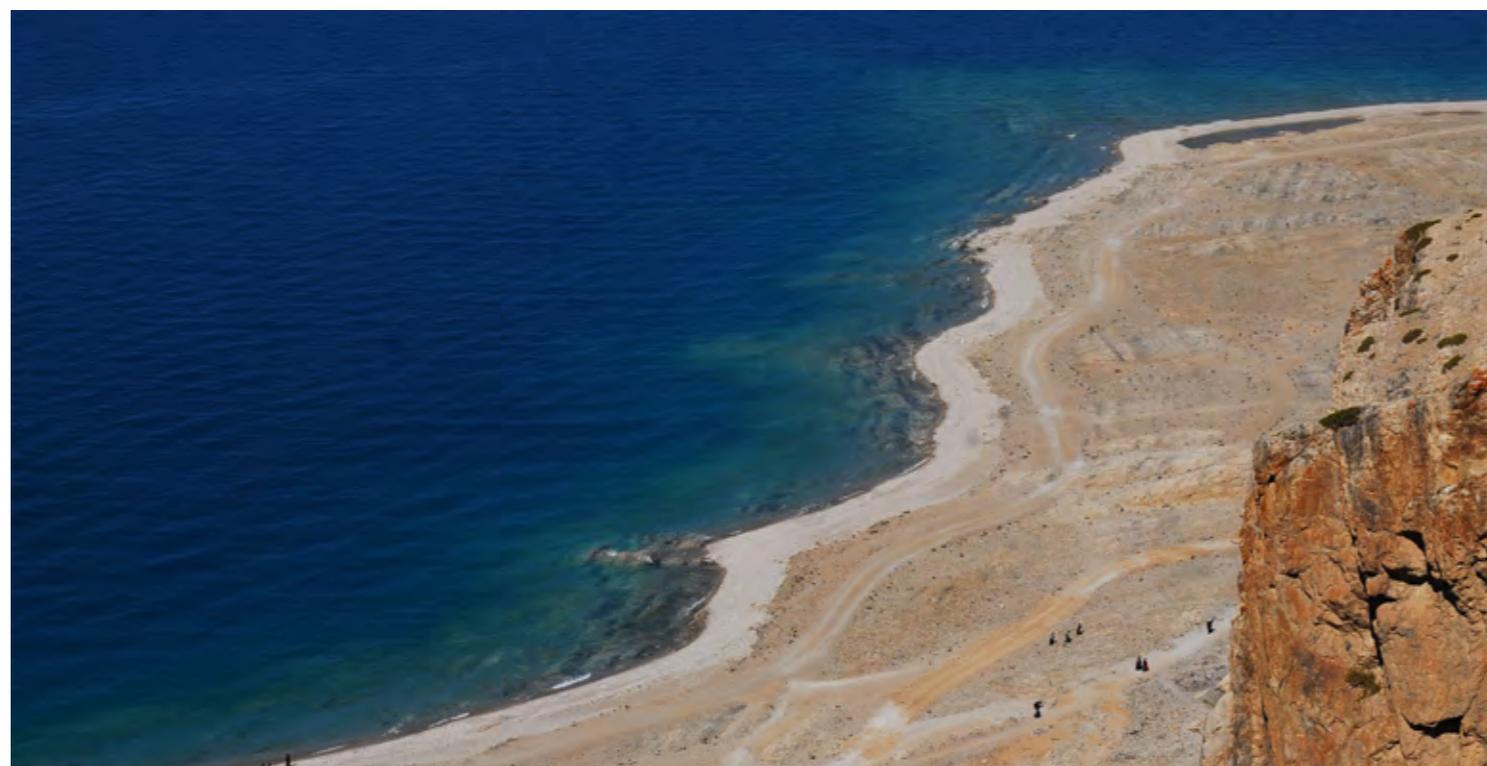
距離與車程

距離：NA

車程：NA

海拔

日間最高點：3650m





車款的選擇

我們的套裝價格已包含SUV休旅車的租金，租車商是我們所信賴的Avis、Hertz等有聲譽的租車公司。休旅車品牌大都是Toyota，有時也有Mitsubishi或其他品牌。

雖然希望中國的租車市場更多元，有更多選擇，但是目前還難以達到。我們只提供最車況良好，安全有保障的汽車，因此選擇有限。

SUV休旅車是在這一地區旅行的最佳選擇。由於空間寬敞，可以放置大量行李，攝影器材，以及因應各種天氣狀況的器材。雖然我們精選的住宿飯店都是最舒適豪華的，但駕駛SUV在該區旅行，還是能增添冒險犯難、探索未知的體驗，最適合這趟探索之旅。

SUV休旅車同時能確保視線清晰，更安全，具全方位能力。

(目前在中國此一地區，路況皆十分良好，路面鋪設柏油或堅硬礫石，因此四輪傳動功能並非必要)

我們只選擇最聲譽良好的SUV休旅車品牌！

“各種休旅車，任您挑選”

探索與發掘當地美食

這趟旅程雖不是以「美食」為主題，但我們相信在每趟旅途中，除了珍稀的文化瑰寶、壯麗的風景之外，更應該讓旅客品嚐當地料理的特色風味。

跟著我們旅行，您保證會嚐到以當地特產為主要食材的新鮮料理。甚至您還可能看到我們的導遊闖進廚房，指定特定食材，還要求主廚盡可能以最佳方式來料理呢！（當然，我們通常都已預定餐點，這只是特殊例外情況！）

每頓餐點皆備有紅酒與啤酒供您享用。（在高海拔地區，飲酒請酌量！）

最後，如果您有特殊飲食需求，或對旅行區域的某種料理特別感興趣，請通知我們。

在私人行程中，我們會依照您的口味和預算量身規劃適合的餐飲。



行程包含項目 / 最佳出發月份

我們的旅費是「全包式」的。從您預繳旅費，抵達行程起點後，全程自始至終，真的不用再拿出錢包。

「全包式」的旅費包含：

- 租車 – 我們固定合作的租車廠商都是信譽良好的公司，如：Avis, Hertz等。我們會提供預算內最好的保險條件，並包括從拉薩返回昆明的異地還車服務。
- 國際導遊團隊與您同行 – 一位中國導遊、一位 On the Road 團隊的領隊、以及一位當地司機駕駛裝備齊全的領隊車。
- 路線規畫 – 我們提供最詳盡規劃的行程，以及預先設定路線的衛星導航系統。我們也為您準備了詳盡的行前說明和路線手冊。
- 駕照 – 在中國需要臨時駕照，這一切手續辦理費用皆已含括在旅費中。
- 汽油費 & 過路費 – 全程汽車油費與過路費都包含在內。



- 機場接送 – 旅費包含一切機場的接送。
- 各項旅遊許可與手續費用 – 包含所有西藏許可證。
- 飯店 – 每晚皆在當地最佳選擇，或五星級飯店住宿。
- 餐點 – 提供早餐（可選擇西式或當地）、駕車

行程日中的午晚餐及飲料、手冊中提到的非駕車行程之餐點。準備好來場美食冒險吧！

- 好康贈品 – 包括「每日野餐盒」（新鮮水果、果汁、水、甜點）、「實用家居組」（濕紙巾、抗菌凝膠、盥洗用具）讓您在異地也像在家一樣自在！
- 其他必需品 – 每輛車皆備有對講機

- 旅遊保險 – 提供24小時醫療協助、國際SOS公司的緊急疏散與歸國服務、行程取消險。
- 小費 & 門票 – 基本的小費與團體活動所需門票
- 「自由活動」時間，行程手冊中提到的美食、活動或交通費
- 附加碰撞損毀豁免保險

旅費唯不包含：

您自行抵達昆明、從拉薩回去的交通費、中國簽證費用，以及個人購物(如紀念品、禮品等)。



圖片來源

- © Jo James – pages 49, 51, 87(right)
- © Mareen Windisch – page 81
- © Mel – page 92
- © On – page 98
- © Peter Schindler – Front & Back cover, pages 3, 5, 9, 11, 27, 31, 33, 35, 37, 41, 47, 59, 61, 63, 65, 69, 71, 73, 77, 82, 85, 86, 87(left), 89, 90, 96
- © Ron Yue – pages 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 29, 39, 43, 45, 55, 57, 75, 79, 83, 84, 88, 91, 101
- Unknown - pages 53, 67, 94-95

聯絡我們

E-mail

contact@ontheroadexperiences.com

香港總公司

電話: +852 3106 4839

傳真: +852 3012 1251

海外聯絡方式

台灣: +886 978 317 465

+886 921 162 079

澳大利亞: +61 2 8003 5317

瑞士: +41 (44) 586 58 43

英國: +44 121 288 6879

德國: +49 160 9622 2506

“人說「一張相片，勝過千言萬語」的確不假，
但若說到自駕旅程，動態影片更是無價。

請觀賞我們的影片 --

<http://www.ontheroadexperiences.com/en/video-gallery>

感受一下自駕遊的魅力”





**ON THE ROAD
EXPERIENCES**

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

「別只依循常路，您該去沒人走過的地方，留下蹤跡。」

—拉爾夫·沃爾多·愛默生

