

# MOMENTS on the road

吳哥境外：  
一場柬埔寨的感動與發現之旅  
(9天)





## ON THE ROAD EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

自駕遊始終是我們最鍾愛的旅行方式。對我們來說，最狂野的西部，莫過於中國西部與其毗鄰國度，如：越南、寮國、泰國、緬甸…等。

*On the Road Experiences* 就是要讓志同道合的旅人共同分享公路之旅的美妙，由其是在這繽紛多彩的國度。若你也想領略這份誠摯的熱愛，請翻開下一頁...



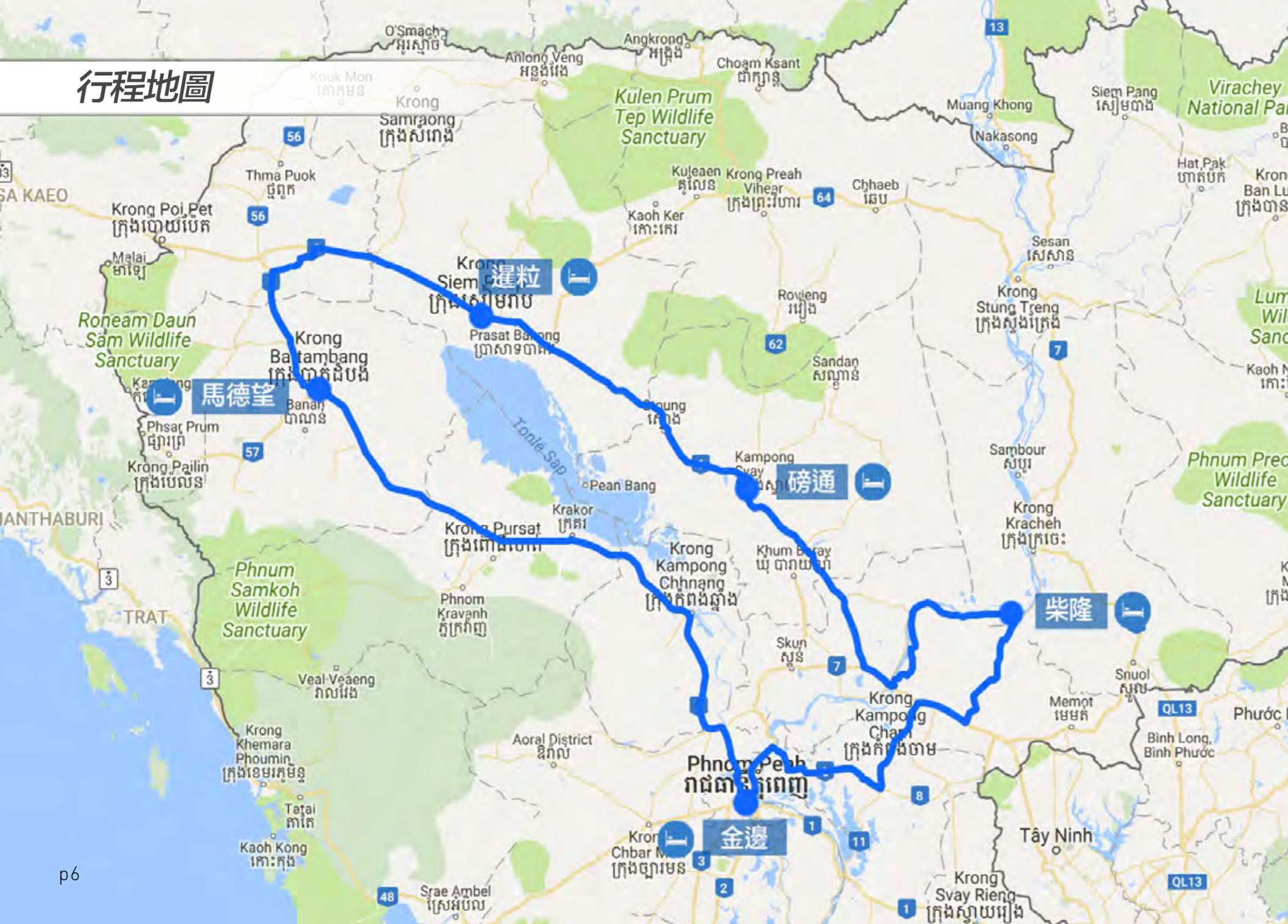
## 目錄

旅程地圖...	p. 006
的確可能，我們辦到了...	p. 008
探索之旅...	p. 010
每日行程...	p. 068

---

結語	
車款的選擇	p. 091
探索與發掘當地美食	p. 092
行程包含項目 / 最佳出發月份	p. 094
攝影圖片來源	p. 097

# 行程地圖



# 每日行程

第一天  
金邊 -  
歡迎來到首都金邊

第二天  
金邊周邊 -  
城中的社區服務

第三天  
金邊到柴隆 -  
湄公河旁穆斯林小社區的獨特體驗

第四天  
柴隆周邊 -  
桔井市的海豚養護

第五天  
柴隆到磅通 -  
沿湄公河至磅通，再進一步前往磅通

第六天  
磅通到暹粒 -  
通往暹粒的路上，感受崩密列版的  
印第安納瓊斯

第七天  
暹粒周邊 -  
藝術及吳哥

第八天  
暹粒到馬德望 -  
馬德望的馬戲團

第九天  
馬德望到金邊 -  
返家或往海岸走？

## 是的，的確可能...

在我們所有的旅程之中，我們都致力創造能讓您「一窺內中奧秘」並深度瞭解景點的體驗。我們深信最棒的旅遊，不光是途中所見，更包括了獲得知識、實際動手、品嚐味道和內心感受。創造如此的旅程正是我們的作法。

在延伸通過柬埔寨蒼鬱中部平原的吳哥道路之外，欣賞不為人知的隱密景點，包括迷人的馬德望和步調悠閒緩慢的川龍，並且保留一些時間探訪吳哥窟及首都金邊。您也可以選擇延長旅程，在柬埔寨海岸美麗怡人的私人島嶼度假村結束您的旅程。

我們當地的夥伴就和旅程本身一般美好，正是他們將這趟旅程轉變成真正有意義的體驗，如此的體驗會在您的腦海當中留存多年，抹滅不去。

**On the Road Experiences** 很榮幸能和柬埔寨一些最讓人感動欽佩的個人及組織合作，所有的夥伴都非常努力克服國家所面對的社會、經濟或是環境挑戰。

許多挑戰來自柬埔寨大屠殺所遺留下的種種問題。1970 年代後期，紅色高棉政權殘殺了數百萬萬人，使得更多人陷於水深火熱之中，製造了四十年來仍然影響柬埔寨社會的種種創傷。重建仍在繼續。

在金邊，我們將有機會認識到一個非營利組織，是如何慢慢為城市最窮困的地區帶來轉變。在暹粒和馬德望，我們將會加入舞者們的行列，與雜技表演者一起參加訓練，見見這些讓國家年輕一代更為強大，為文化注入全新能量的藝術家們。

在桔井，我們會觀看海豚在湄公河上盡情泅泳，並瞭解一間非政府組織如何致力保育這個瀕危物種。甚至我們合作的頌薩豪華島嶼度假酒店 (Song Saa Private Island Resort) 也在永續經營及社區參與等方面獲得獎項肯定。

我們希望這個旅程能讓您遠離幾天日常工作與學業方面的壓力，感受種種經驗，並帶著充實和積極的感受回到家裡。

我們希望當您離開柬埔寨時，能對創造該地生活的力量有新的深入體會，並再次相信我們每一個人都有為社會和整個世界帶來正面影響的能力。從各種意義上來講，這都是一趟發現之旅！



# 每日行程





“ 柬埔寨  
繁忙的首都...”



“與金邊的學生們相見歡...”

“ 前往柴隆  
的路上...”

“高棉農婦  
的微笑...”

“ 沿著湄公河，穆斯林與高棉村民彼此分享整個社區...”



“了解柬埔寨  
對於海豚養護的  
努力...”



“柬埔寨烏坪橋，  
世界上最長的  
竹製橋...”

“ 在您酒店附近  
令人驚嘆的  
熱帶日落...”

“體驗當  
印第安納瓊斯的  
感覺！”



“令人驚訝的  
高棉歷史  
遺產...”



當代柬埔寨藝術家。  
柬埔寨第一也是唯一女性當代舞蹈公司



“我們稱之為  
阿普莎拉  
仙女舞...”

## SORN Sreynit

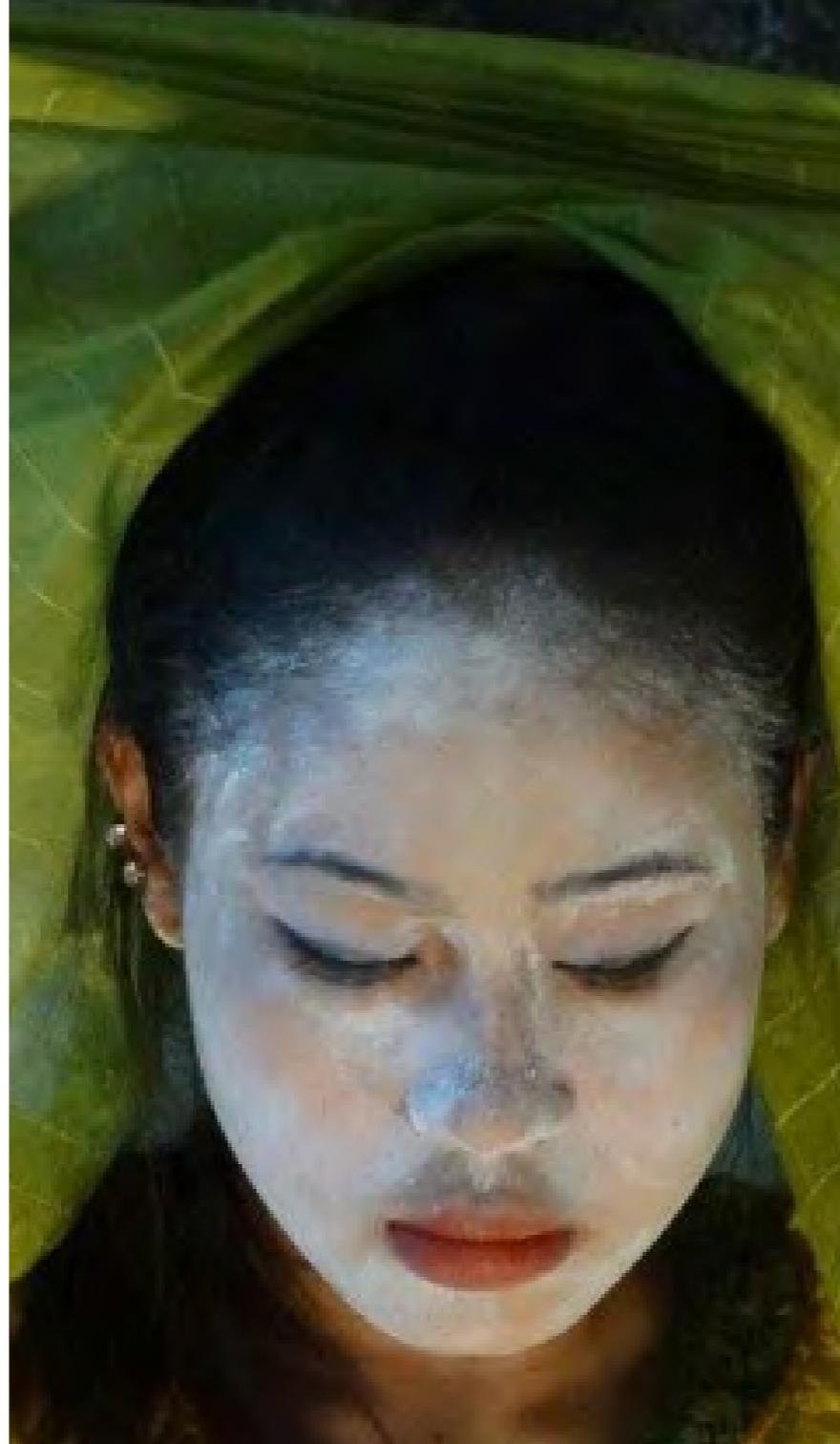
生日：1995年2月6日

Sreynith出生在幹丹省，年輕時她和父母以及五個兄弟姐妹一起搬到了暹粒。Sreynith家就跟一般柬埔寨的家庭一樣，她的母親留在家中照顧孩子，而父親則是一名嘟嘟車司機，也是家中唯一的收入來源。對於僅受過兩年教育的Sreynith來說，未來是充滿的不穩定和不確定，但幸運的是，在2007年，Sreynith在暹粒藝術學院進行了一次公開的試鏡學習，並開始研究高棉古典舞。

“我喜歡跳舞，總是夢想成為一名舞者”Sreynith回憶說。Sreynith於2011年畢業於暹粒藝術學院。

“自加入NCA以來，我一直在用自己的工資學習英語，並在當地非政府組織教授當代舞蹈，鼓勵青年的創造力和傳播新思想。我發現自己變得堅強，更有自信。目前我正在開發更多創造性的工作和嘗試創新運動。”

-Sreynith

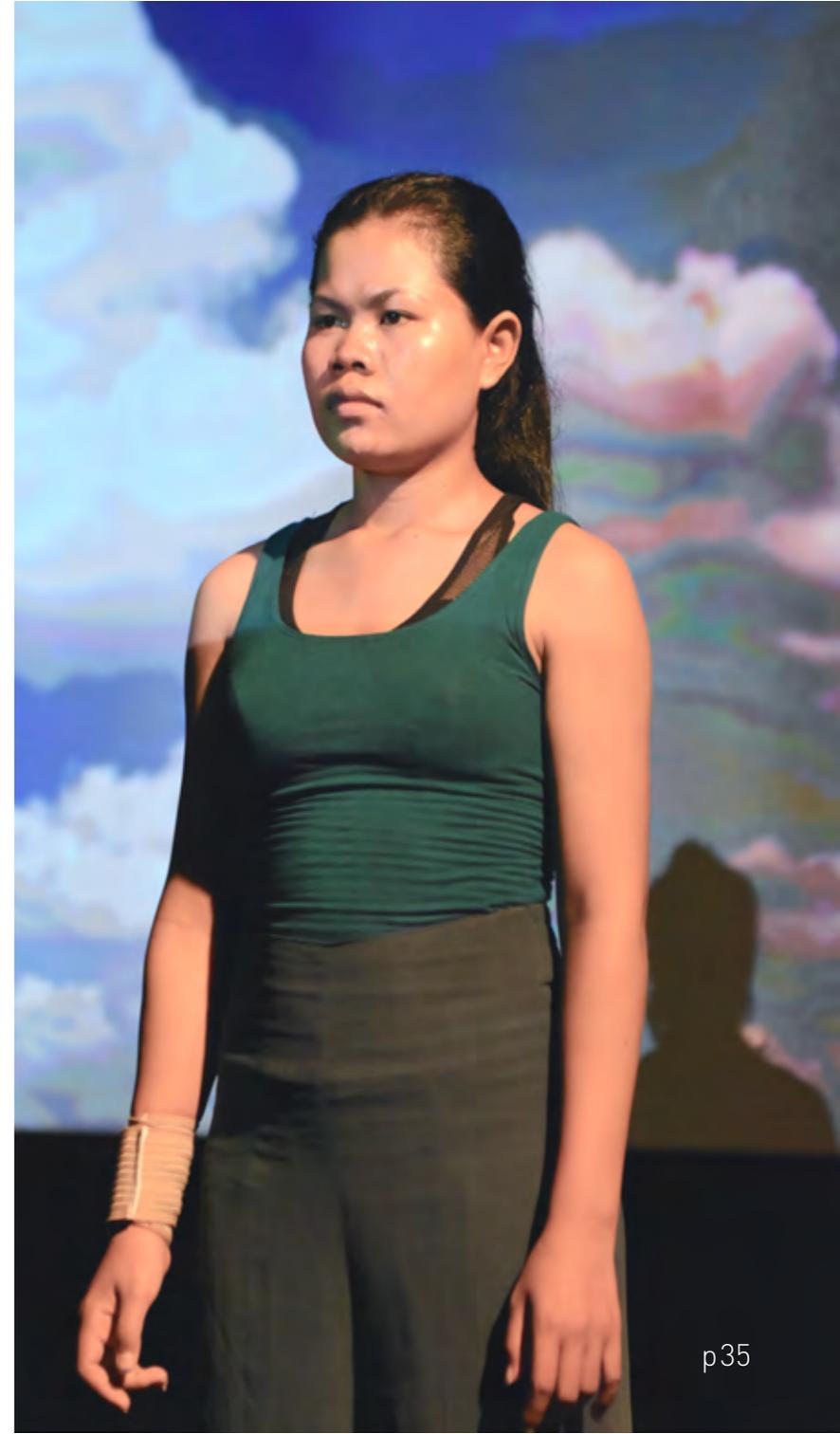


## NY Lai

生日：1997年10月10日

Lai是NCA最新的‘資產’，因為他們在藝術學院時就認識了其他舞者。Lai是在九個兄弟姐妹中間。她在NCA工作了近兩年，並一直努力追趕其他舞者的腳步。她現在是所有公開演出的四位主要舞者的一員。

Lai自己開發了一種非常抒情的個人風格，在團體演出及二重奏時表現出強烈的個性。



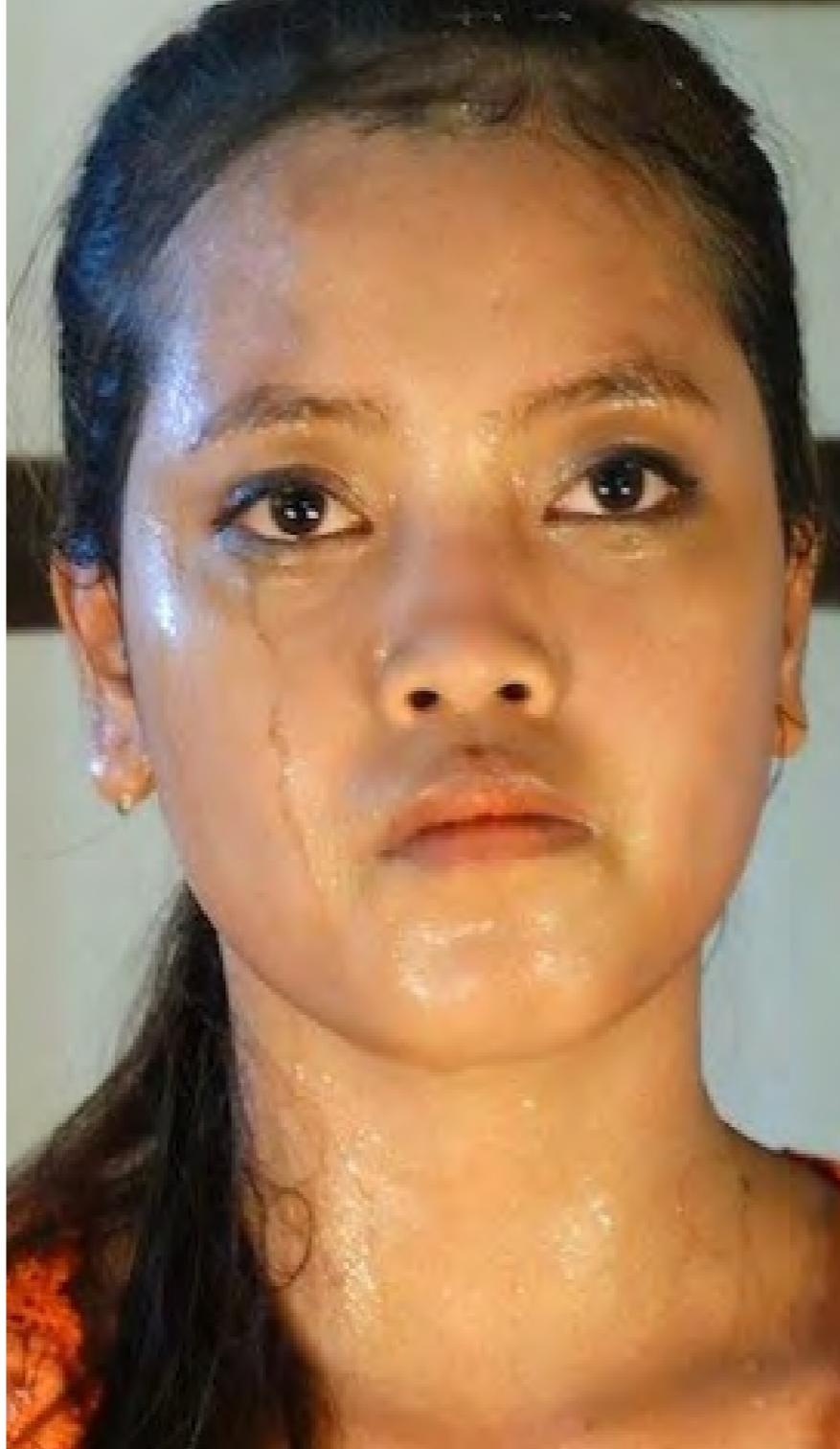
## KHON Sreynuch

生日：1996年10月20日

Sreynuch出生於磅湛省，於1999年遷至暹粒。她的家庭中有10個人，從小他們就在柬埔寨著名的寺廟吳哥窟外的遊客兜售水果和紀念品來為自己賺取學雜費。2007年，Sreynuch在暹粒藝術學院進行了試鏡，並學習了四年的高棉民間舞蹈。

“在與新柬埔寨藝術家合作過程中，我經歷了一個完全不同的社會，且遇到了許多不同的人。我學習了新技術，自信，節奏和音樂的力量，以及如何將我的身體用作表達的工具。另外，我可以注意到我的身體狀況發生了很大變化。現在我是新柬埔寨藝術家的一員，不僅僅是我的身體，而是我的心靈。”

-Sreynuch



## KONG Seng Va

生日：1998年1月8日

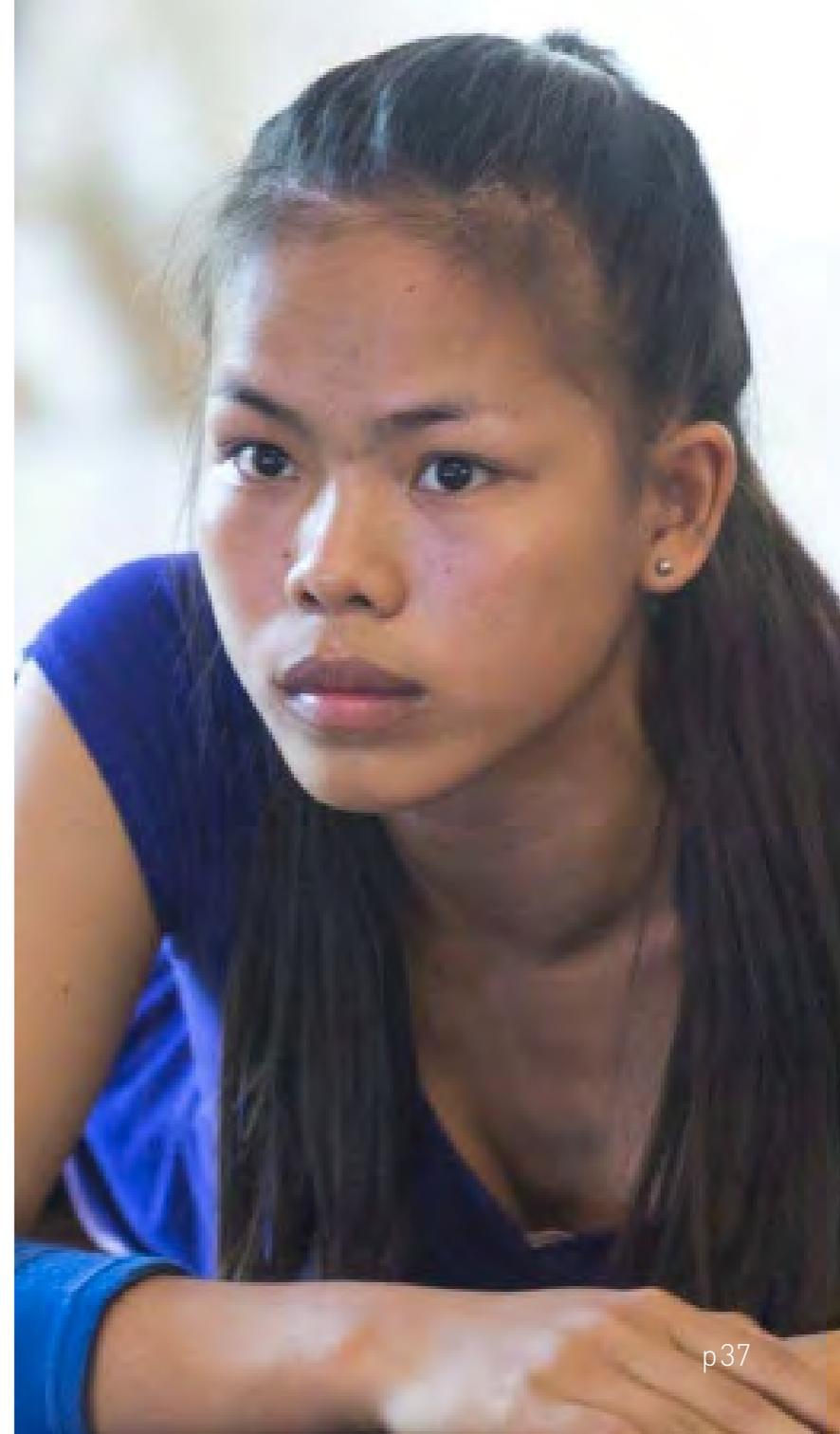
出生於暹粒，Seng Va是七兄妹中最小的一個。9歲時，她開始在暹粒藝術學院學習古典舞蹈。

作為NCA中最年輕的成員，Seng Va隨著舞蹈動作的實驗和即興而興旺發達。自Seng Va加入以來，有很多機會在全國各地演出。她很高興在巡迴表演中拜訪白馬市，“在我的生活中第一次觸摸大海”。

Seng Va與NCA的合作開啟了她對現代表演的世界及機會。她也了解到一同合作，分享願景，以及抱著開放態度和適應能力的重要性。

“我希望越來越多的高棉人民會打開大門，接受並嘗試新事物的美好。最後，我希望能夠環遊世界並將我們的工作分享到海外。”

-Seng Va





非營利馬戲團 - Phare Ponleu Selpak



“參訪Phare的馬戲學校並與藝術家一起訓練...”

# 每日行程



## 第一天 歡迎來到首都金邊

您可依照著自己安排的時間來到金邊。我們將會在機場與您會合，並送您到飯店。下午其餘的時間您可以自由探索柬埔寨的首都 - 不妨加入氣氛活躍的中央市場購物人潮、沿著西索瓦碼頭漫步，或到金邊王宮遊覽一番。

晚間我們將會一同參加歡迎晚宴，進行道路安全說明。

### 細節

#### 距離與車程

距離：NA

車程：NA

#### 海拔

日間最高點：12m

夜間：12m

#### 飯店

萊佛士皇家酒店 (\*\*\*\*\*)

## 第二天 城中的社區服務

今天我們會有機會造訪國際認可的非營利組織，我們將在這裡和他們管理階層互動，聽聽在柬埔寨境內赤貧的社區裡進行工作所面臨的挑戰。

他們將分享當地孩子們如何接受不中斷的教育，以及讓眾多家庭能夠走上獨立之路，這類全面減貧措施的成功經驗。

今天的行程將會非常有教育意義，也會有一些實際手作的體驗。然而，我們需要審慎小心，盡量減少對當地居民造成影響。最終的行程和時間安排會視當日參加者的狀況而可能有所變動，請理解。

### 細節

#### 距離與車程

距離：NA

車程：NA

#### 海拔

日間最高點：12m

夜間：12m

#### 飯店

萊佛士皇家酒店 (\*\*\*\*\*)



### 第三天 湄公河旁穆斯林 小社區的獨特體驗

今天是駕車上路的第一天，我們將會前往川龍，這是一個位於湄公河岸的小鎮，位於金邊東北方 200 公里之處 (5 小時車程)。過去這裡一度是個充斥中法兩國商人的熱鬧港口，今天，沿街羅列，破落凋零的殖民年代別墅仍然可見。

這個地區是占族的居住地，占族是和高棉佛教徒一同生活的穆斯林族群。今天的駕駛行程中，我們可能會看到村裡的清真寺。到達後，您可以在飯店裡放鬆休息一下，或是探索川龍，體驗一下柬埔寨的小鎮生活。

傍晚散步的時候不妨帶個足球出門，說不定路上會遇到可以一起踢個兩場的少年足球選手。

晚上我們將在飯店享用晚餐。



#### 細節

##### 距離與車程

距離：290 公里

車程：5 小時

##### 海拔

日間最高點：360m

夜間：360m

##### 飯店

Le Relais de Chhlong 酒店 (\*\*\*)



## 第四天 桔井市的海豚養護

今天一天將會早早開啟，首先我們要開一小段車前往位於川龍西北方40公里處的桔井市。車沿路可以欣賞美麗的鄉間風光，也會經過高腳屋村莊 - 美好的一天就此展開!

我們將會造訪桔井市的柬埔寨鄉村發展團隊 (CRDT)。本組織執行長會為我們概括說明他們在桔井省的工作內容，CRDT 在此地進行了多項專案，其中包括著重保育湄公河瀕危海豚的計畫。

緊接著我們將登船前往海豚的自然棲息地，也就是湄公河混濁的水域觀看牠們的生活狀態。一路上我們也將會對於海豚的習性及面臨的生存危險有一番瞭解。

午餐我們將會前往高龍島，享用一頓家常午餐。餐後嚮導會帶我們在村裡遊覽，瞭解當地社區的生活方式，還會參觀一間學校和當地的佛塔。下午我們將會從小島返回本土，然後駕車經 Roka Kandal 佛塔回到川龍的飯店，這座外型簡單卻吸引人的佛塔，也是柬埔寨最古老的佛寺之一。

## 細節

### 距離與車程

距離：80 公里

車程：2 小時

### 海拔

日間最高點：17m

夜間：20m

### 飯店

Le Relais de Chhlong酒店 (\*\*\*)

## 第五天 沿湄公河至磅湛，再 進一步前往磅通

駕車前往磅通省的路線既悠閒又輕鬆。眼前的路沿著湄公河，蜿蜒曲折地通向磅湛。

磅湛基本上完全稱不上旅遊勝地，卻有著自己奇特別緻的迷人之處。午餐前我們會有時間在小鎮上遊覽，也將一探柬埔寨的「烏坪橋」。烏坪橋是世界上最長的竹製橋，在每年雨季過後，湄公河洪水退去露出

下面的沙地堤岸後，都會重建一次。以曬乾的竹桿搭建的橋長度將近一公里，每年湄公河氾濫時，橋都會被大水淹沒沖走，因此每年都必須重建。

我們將會過橋，在 Koh Pen 河灘開一小段路，沿著蔭蔽的小徑行駛，兩旁可以看到高腳木屋隱身在棕櫚和檀木樹以及茂盛的九重葛之間。

回到本土後，將會駕車啟程開往我們今晚在磅通省的留宿地點。

## 細節

### 距離與車程

距離：200 公里

車程：5 小時

### 海拔

日間最高點：70m

夜間：70m

### 飯店

磅通松博鄉村酒店 (\*\*\*)



## 第六天 通往暹粒的路上，感受崩密列版的印第安納瓊斯

我們今天前往暹粒的路上，交通會顯得較為繁忙。途中我們將造訪壯觀的一處景點：崩密列寺。崩密列寺位於暹粒東北方 68 公里處，是吳哥最為神秘的寺廟之一，在這裡，自然早已肆無忌憚地盤桓佔據了寺廟廢墟。

這個久無人煙的寺廟建立於 12 世紀，與吳哥窟寺廟的設計如出一轍，親身探訪此地，可以說是終極的印第安納瓊斯冒險體驗。崩密列寺周圍有著深而廣的護城河，長 1.2 公里，寬 900 公尺。

現在我們將再開一小時的車前往暹粒。

這天其餘的時光我們會在飯店裡放鬆休息，不過您也可以開始探索吳哥窟一代的眾多寺廟。



### 細節

#### 距離與車程

距離：150 公里

車程：3 小時

#### 海拔

日間最高點：20m

夜間：20m

#### 飯店

暹粒安納塔拉酒店 (\*\*\*\*\*)

## 第七天 藝術及吳哥

今天我們將要好好探索吳哥古文化遺址。吳哥窟是東南亞最重要的古文化遺址之一，寺廟廢墟佔地十分廣大。我們建議您騎自行車或搭乘嘟嘟車 (tuk tuk) 前往遊覽，以保留精力充分欣賞寺廟。

下午我們將會參加暹粒當地的迷人盛會，造訪「柬埔寨新進藝術家」當代舞蹈團。

這個由新進柬埔寨藝術家組成的新型舞蹈工作室，隱身在市內寧靜的住宅區街道上。工作室目前一共有五位女性藝術家，皆是受過傳統柬埔寨天女舞蹈 (Apsara Dance) 及西方當代舞蹈訓練的舞蹈家。她們描述自己的風格定位是「天女風舞蹈」。

「柬埔寨新進藝術家」舞團給了暹粒當地年輕藝術家一個表達自我、展現創意以及尋求成長的平台。

儘管從事柬埔寨古典傳統以外的舞蹈，不免招來一些負面評價，然而為追尋夢想孜孜矻矻艱苦訓練，背後的力量不可小覷。公司也相當著重教育和學習的環節，鼓勵舞者與客座編舞師合作，探索新的舞蹈動作風格。「如果舞者能有優異表現，就能成為一種良性示範。如果能成為良性示範，更多人就會對舞者有欽佩重視的態度，特別是年輕女性」。



### 細節

#### 距離與車程

距離：0-100 公里

車程：0-9 小時

#### 海拔

日間最高點：20m

夜間：18m

#### 飯店

暹粒安納塔拉酒店 (\*\*\*\*\*)

## 第八天 馬德望的馬戲團

今天早上我們會提早出門，以趕在午餐以前到達馬德望和 Phare 雜技訓練學校。

Phare Ponleu Selpak 是成立於 1994 年，致力改善兒童與青年人生活的非營利組織。組織發展的開始，要從 1986 年泰國和柬埔寨邊境的第二難民營說起。在難民營裡，有九位柬埔寨少年跟著法籍工作者 Veronique Decrop 學起畫畫。這些課程意外地有如藝術治療般，讓孩子們表達出無法透過言語文字表達的情緒感受。

1992 年，這群青年們從泰國難民營回國，試著在柬埔寨重新開始生活。這個國家仍在從數十年的內戰中慢慢恢復元氣，而馬德望當地的情況較大多數地方更為嚴重。當時，許多馬德望的兒童不僅內心創傷，也飽受貧窮和虐待之苦。於是 1994 年，這群來自難民營的青年再度攜手創立了 Phare

Ponleu Selpak 學校。他們希望能幫助孩子們重新站起來，同時重建社會。

最初學校在一間房舍裡開設了繪畫課程，現在這間最初創立時的建築仍然在校園裡，不過現在組織的規模比起過往已經大得多。

今天我們會參觀這所學校，對學生們的背景稍做瞭解，然後和雜技訓練工作室的表演者們共聚一堂。

晚間我們會一同享用傳統的高棉晚餐，並實際欣賞演員們的演出。



### 細節

#### 距離與車程

距離：170 公里

車程：3-4 小時

#### 海拔

日間最高點：40km

夜間：40m

#### 飯店

吳哥馬爾森飯店 (\*\*\*)

## 第九天 返家或往海岸走？

今天我們將會回到金邊。我們會送您返回機場搭機回國。不過如果時間允許，我們也可以安排延長行程，讓您在柬埔寨美麗的海岸多停留幾天。

為配合我們的行程主題，我們選擇的合作夥伴，是美麗的頌薩私人島嶼度假酒店 (Song Saa Private Island Resort)。據點設於香港的頌薩集團，透過整體完善的觀光服務、設計、地產、太陽能與投資事業及合乎標準的基金會，結合重視道德規範的業務經營風格及需求為本的行動主義，以銘記過往榮光，更創美好未來的理念，致力於東南亞及世界眾多地方發光發熱。

頌薩集團的首個冒險之舉，是 2012 年於柬埔寨高龍群島開業的頌薩私人島嶼度假酒店，該酒店是榮獲獎項肯定，以保育概念為中心的新型豪華度假設施。集團與週邊村莊、柬埔寨政府、金融投資者、捐助夥伴及眾多利害關係人攜手合作，改善當地生活並保護該地區的海洋生物及雨林。

運用此中的知識與經驗，頌薩集團利用業務做為正面且贏利的變革推動力，建立了 21 世紀的業務模式。目前集團正在開發暹粒市外 200 多公頃的生物圈保護區，其中包括頌薩度假酒店、各項生態與文化保護計畫，以及將為鄉村社區供應電力的太陽能專案。集團也與當地的織布職人和工匠合作，創作種種織品與陶器，於 2017 年推出民族風時尚系列作品。

暢遊這個美麗國度之後，我們在這裡為旅程寫下完美的句點。



### 細節

#### 距離與車程

距離：NA

車程：NA

#### 海拔

日間最高點：20m



## 車款的選擇

我們的套裝價格已包含SUV休旅車的租金，租車商是我們所信賴的Avis、Hertz等有聲譽的租車公司。休旅車品牌大都是Toyota，有時也有其他品牌。在部分行程裡，我們可以提供您升級新型Audi車款的選擇。

雖然希望東南亞的租車市場更多元，有更多選擇，但是目前還難以達到。我們只提供最車況良好，安全有保障的汽車，因此選擇有限。

SUV休旅車是在這一地區旅行的最佳選擇。由於空間寬敞，可以放置大量行李，攝影器材，以及因應各種天氣狀況的器材。

雖然我們精選的住宿飯店都是最舒適豪華的，但駕駛SUV在該區旅行，還是能增添冒險犯難、探索未知的體驗，最適合這趟探索之旅。

SUV休旅車同時能確保視線清晰，更安全，具全方位能力。

我們只選擇最聲譽良好的SUV休旅車品牌！

“各種休旅車，任您挑選”



## 探索與發掘當地美食

這趟旅程雖不是以「美食」為主題，但我們相信在每趟旅途中，除了珍稀的文化瑰寶、壯麗的風景之外，更應該讓旅客品嚐當地料理的特色風味。

跟著我們旅行，您保證會嚐到以當地特產為主要食材的新鮮料理。甚至您還可能看到我們的導遊闖進廚房，指定特定食材，還要求主廚盡可能以最佳方式來料理呢！（當然，我們通常都已預定餐點，這只是特殊例外情況！）

每頓餐點皆備有紅酒與啤酒供您享用。（在高海拔地區，飲酒請酌量！）

最後，如果您有特殊飲食需求，或對旅行區域的某種料理特別感興趣，請通知我們。

在私人行程中，我們會依照您的口味和預算量身規劃適合的餐飲。



## 行程包含項目 / 最佳出發月份

我們的旅費是「全包式」的。從您預繳旅費，抵達行程起點後，全程自始至終，真的不用再拿出錢包。

「全包式」的旅費包含：

- 您在旅程中所駕駛新款的休旅車是由柬埔寨Avis所提供的，保險以及車子運送費的服務也包含在內。
- 國際領隊、導遊、及領隊車與您同行 – 旅程中，將有一位合格的柬埔寨導遊、一位On the Road 領隊、及由當地司機駕駛裝備齊全的領隊車與您相伴。在柬埔寨，我們還須請一位政府看護員，坐在領隊車隨行。
- 路線規畫 – 我們提供最詳盡規劃的行程，以及預先設定路線的衛星導航系統。我們也為您準備了詳盡的行前說明和路線手冊。(注：柬埔寨，GPS 地圖的服務未盡理想)
- 駕照 – 包含在寮國與柬埔寨開車的許可證及所有費用
- 汽油費 & 過路費 – 全程汽車油費與過路費都包含在內。



- 機場接送 – 旅費包含一切機場的接送。
- 各項旅遊許可與手續費用 – 包括所有跨越邊境的旅客和車輛費用，及過路費。
- 飯店 – 每晚皆在當地最佳選擇，或五星級飯店住宿。
- 餐點 – 提供早餐（可選擇西式或當地）、駕車行程日中的午晚餐及飲料、手冊中提到的非駕車行程之餐點。準備好來場美食冒險吧！

- 好康贈品 – 包括「每日野餐盒」(新鮮水果、果汁、水、甜點)、「實用家居組」(濕紙巾、抗菌凝膠、盥洗用具) 讓您在異地也像在家一樣自在！
- 其他必需品 – 每輛車皆備有對講機
- 旅遊保險 – 提供24小時醫療協助、國際SOS公司的緊急疏散與歸國服務、行程取消險。

- 小費 & 門票 – 基本的小費與團體活動所需門票
- 「自由活動」時間，行程手冊中提到的美食、活動或交通費
- 附加碰撞損毀豁免保險

旅費唯不包含：

您自行往返金邊的交通費。簽證費用，以及個人購物(如紀念品、禮品等)



## 圖片來源

- © Cambodian Rural Development Tours: pages 22,46
- © Diethelm Travel Cambodia: pages 28, 49
- © Hope Vision/Alan Liu: Front and Back Cover;  
pages 1, 2, 16, 18, 20, 24, 40, 44,45, 62, 64
  
- © Mareen Windisch: pages 9, 10, 14, 42, 43, 56, 58,59
- © New Cambodian Artists: pages 32, 33, 34,35,36,37,  
Peter Schindler: page 60  
Phare Ponleu Selpak: pages 38, 39, 52
- © Phnom Penh Photograprer: page 12
- © Ron Yue: pages 5, 32, 50
- © Sambor Village: pages 26, 47
- © The Sailing Club Kep: page 55  
Unknown: pages 12, 59 (bottom)

## 聯絡我們

E-mail

contact@ontheroadexperiences.com

香港總公司

電話: +852 3106 4839

傳真: +852 3012 1251

海外聯絡方式

台灣: +886 978 317 465

+886 921 162 079

澳大利亞: +61 2 8003 5317

瑞士: +41 (44) 586 58 43

英國: +44 121 288 6879

德國: +49 160 9622 2506

“人說「一張相片，勝過千言萬語」的確不假，  
但若說到自駕旅程，動態影片更是無價。

請觀賞我們的影片 --

<http://www.ontheroadexperiences.com/en/video-gallery>”

感受一下自駕遊的魅力”





**ON THE ROAD  
EXPERIENCES**

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

「別只依循常路，您該去沒人走過的地方，留下蹤跡。」

—拉爾夫·沃爾多·愛默生

