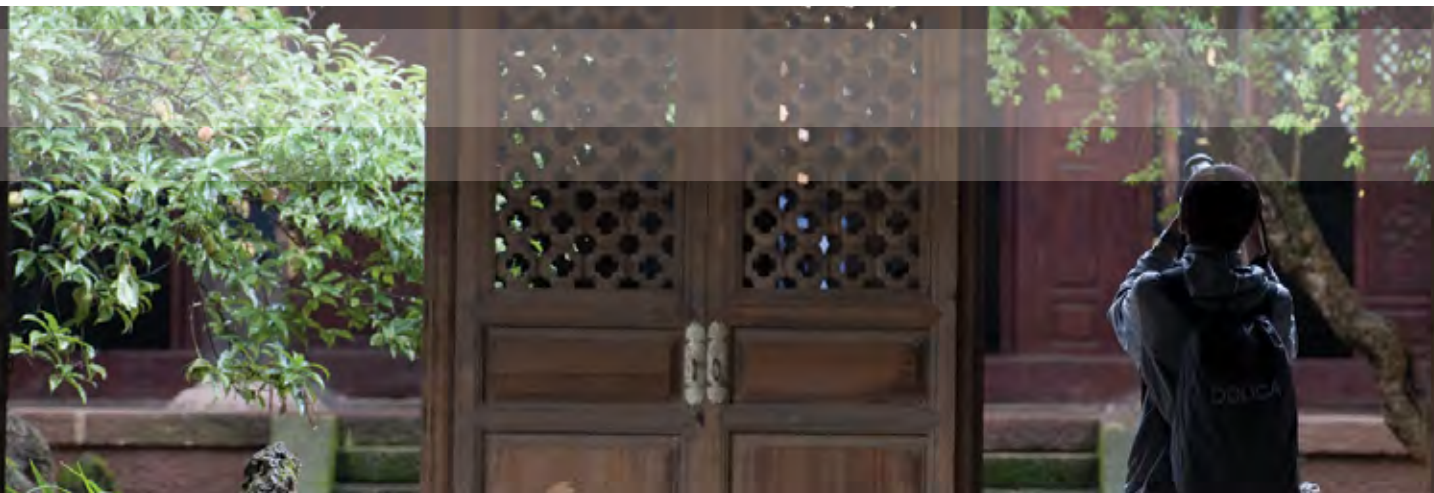


MOMENTS

on the road

鏡頭下的雲南：茶馬古道 (6 或 9天)





ON THE ROAD EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

自駕遊始終是我們最鍾愛的旅行方式。對中國西部我們有特別的熱情，因此早已開發多條精彩路線，然而對其毗鄰國度如：越南、寮國、泰國、緬甸等就像是另一個令人驚豔的國度，等著被旅人發掘……

*On the Road Experiences*就是要讓志同道合的旅人共同分享公路之旅的美妙，尤其是在這繽紛多彩的國度。若您想領略這份誠摯的熱愛，請翻開下一頁…



目錄

旅程地圖... p. 006

的確可能，我們辦到了... p. 008

關於攝影師余宇安 p. 010

攝影概念一：光線 p. 012

攝影概念二：構圖 p. 014

攝影概念三：想像力 p. 016

探索之旅 p. 018

每日行程 p. 044

結語

各種休旅車，任您挑選 p. 058

盡情探索，發掘風味佳餚 p. 060

全包式的服務... p. 062

攝影圖片來源 p. 065

行程地圖



每日行程

第一天
抵達昆明 -
您的旅程即將展開

第二天
大理和喜洲 -
深入南詔王國之心

第三天
喜洲 -
探索洱海

第四天
喜洲到麗江 -
前往麗江及納西古國

第五天
暢遊麗江 -
麗江、玉湖村...

第六天
麗江至塔城 -
沿著長江前往西藏邊境

短板行程：告別雲南，從麗江機場
返家...

第七天
塔城至香格里拉 -
登上青藏高原

第八天
香格里拉 -
探索香格里拉，一窺藏民生活

第九天
再會了，雲南 -
回歸日常生活...

是的，的確可能...

在世界這一隅自駕遊確實可能，我們為您打點了一切，您只需要親自到場，將手放上方向盤，盡情享受珍罕的冒險之旅。

在這行程裡，您將會在雲南西北部透過鏡頭捕捉美得令人嘆息的明媚風光。幾百年來每每都到訪的旅人無一不對雲南西北的風光人文著迷。從13世紀的馬可波羅到Joseph Rock還有20世紀的植物學家Frank Kingdon.....吸引各方人馬前往一探究竟。

豐富的自然生態讓多支少數民族早早就在從定居下來了。薈萃的人文氣象及富饒的生態美景，讓雲南成為中國最多采多姿的省份。

「鏡頭下的雲南：茶馬古道」將由旅居在香港的專業攝影師余宇安領軍，有系統的傳授攝影技巧給您，最重要的是沿途實景教學，讓您與余宇安有更緊密的互動，在旅行中獲得更精湛的攝影技巧。

駕駛在峰巒重疊的山區，又或是探訪小村莊或是保存良好的古城，遇見穿著傳統服飾的人們走在上百年前鋪設的小圓石頭地.....透過您的鏡頭捕捉這般景象，時光瞬時倒流。

若您有更多時間參加較長的行程，您將會與余宇安延續旅行到麗江與香格里拉，一直到喜馬拉雅山的邊陲-雲南藏區。入住當地最好飯店，感受當地人文及少數民族的風采，造訪令人難忘的小農村，這場攝影之旅將會是一趟充滿愉悅且舒適的旅程。

On the Road Experiences 已為您鋪好跨越國境的平順道路，您可駕著已保險的休旅車，盡情享受這趟經典跨境之旅，而不需操心像這類旅程，常令人頭痛的手續問題。

關於攝影師余宇安

來自加拿大溫哥華北岸的余宇安，自1998年起，居於香港。這位得獎攝影師，為了捕捉靈感的瞬間，四處旅行。其攝影作品讓他有機會遊遍亞洲，親臨最引人入勝的地點。余宇安原職是領有執照的會計師，現在他以多變的攝影技巧和豐富的戶外經驗，為客戶製作令人驚嘆的攝影作品。從美國死亡谷炙熱沙漠，到阿拉斯加凍原；從東南亞雨林，到西藏高原；從公司會議室，到中國摩天大樓頂端，都有他的攝影足跡。

余宇安大多數攝影作品，都以壯麗環境為背景，捕捉到最精彩的瞬間，同時包含當地人最真實的生活環境。他的影像往往融合了戲劇張力、懷舊、寧靜等不同方面的美感。

余宇安為各種國際商業客戶製作影像，也與多家出版社、以亞洲為主的旅遊、記錄長片合作。他的攝影作品，有的作為私人收藏，有的成為企業辦公室擺飾，無論公私領域，皆有展示。

p10

余宇安曾為國家地理頻道在越南及香港的項目拍照。他曾與On the Road Experiences的創辦人Peter Schindler共同參與Nokia紀錄片項目，花了兩個月在西藏偏遠地區旅行，行遍中國13個省份。他的作品也曾被用於中國央視紀錄片節目。余宇安在全亞洲各地都教授過令人深受啟發的攝影課，也曾在國際學校和學分班授課。同時，他也是Nikon攝影課程客座講師。

余宇安認為攝影之旅，也就是他所謂的「攝影學習經驗」，是增進攝影技巧的最佳方式。參與的客人將會發現，在新奇有趣的環境中，更能加深學習印象，旅途中有許多機會，可隨時嘗試應證新觀念。在旅途中，您的攝影作品能即時得到回饋，又能與同型旅伴們互相觀摩，更能加深學習新技巧的樂趣。踏上這段妙不可言的旅程，您一定希望自己所拍攝的相片，能符合當地之美，如此，往後您才能向朋友們展示相片，描述這段不可思議的旅行經歷。



攝影概念一：光線

概念一：了解光線的性質、方向、比率，可以讓一張好照片，變成更具有戲劇張力的攝影作品



攝影概念二：構圖

概念二：學習擷取單純的構圖，能讓您的相片更有力道、主題更明確



攝影概念三：想像力

概念三：運用各種攝影概念，再發揮您的想像力，如此可大幅改變影像的模樣和質感



發現之旅



“在中國
鄉間甦醒...”



喜州，拍攝者是位十一歲的孩子

“麗江
很觀光化，
但仍有隱蔽瑰寶
等著被您
發掘...”




鄰近麗江的玉湖

“麗江古城的蜿蜒小巷，為UNESCO世界遺產...”



“洛克博士
曾在此居住，多
虧他的研究，雲
南西北文化才為
世界所知...”



“屬於您的
三江並流區
旅程...”

“在空無一物
的空曠郊野
午餐...”



“ 遠離一切
喧囂，也能
睡個好覺...”

“有全世界最
可愛的猴子
相伴...”



“ 繽紛的
經幡旗歡迎您
抵達西藏...”



“途經中國
西南部最大的
藏傳佛寺...”

“香格里拉的
紅袍僧侶...”

“這是您
淨化心靈的
機會？”

每日行程



第一天 您的旅程即將展開

這趟旅程，在您自行抵達昆明後，隨即展開。

我們會從機場接您到飯店。若需辦理中國臨時駕照，我們會先帶您到車管所。一切所需文件都會事先備齊，您只需現場做個簡單的視力檢察，並填表簽名。

到達下榻旅館後，您可到昆明市中心的翠湖散散步。當地人常在此休憩。湖邊通常很熱鬧，男女老少皆有。一年四

季，大多呈現一片盎然蒼綠。季節一到，生氣蓬勃的候鳥便成群飛來，在此棲居。

晚間，全體團員將在一家古色古香的餐廳共享晚餐，工作人員會向大家作安全簡報。餐廳離旅館不遠，走路就可以到。

這趟旅程中，您將遍嚐雲南料理的各種獨特「怪味」，從第一頓晚餐就開始嚐鮮吧！同時您也將認識其他旅伴。

細節

距離與車程

距離：0 公里

車程：0 小時

海拔

日間最高點：1900m

夜間：1900m

飯店

昆明翠湖賓館 (*****)

第二天 深入南詔王國之心

今天您將駕車經由大理，到達喜洲。今晚入宿的喜林苑客棧是一幢由白族大宅改建而成的別緻旅店。您將在這住上兩晚。

開在昆明的世界級高速公路上直到午餐地點 - 楚雄。

在楚雄市享用午餐後，我們將開往西北，直達古代的南詔王

國首府 - 大理。景色優美的大理位於蒼山山脈和洱海湖之間。接下來繼續驅車向北前往寧靜的喜州村落。

攝影教學:

今天下午，攝影師余宇安會為您解說明日的攝影課程中拍攝人像及建築的細節 - 大理的白族有著獨特的建築風格及服裝，正是最棒的攝影素材。

細節

距離與車程

距離：360 公里

車程：4.5 - 5.5 小時

海拔

日間最高點：2000m

夜間：2000m

飯店

喜州喜林苑客棧 (****)



第三天 探索洱海

今早，您可在喜州最繁華且色彩繽紛的村莊市集之一度過。白族美麗的傳統服裝及新鮮的農產品絕對會讓您眼睛為之一亮！（也會讓您胃口大開！）

享用完美味的家庭式午餐後，可以與特別安排的村民進行人像拍攝練習，攝影師余宇安也能同時協助或一對一的教學－

這是一個學習和提高攝影技術的好機會。

攝影教學：

經過上午的攝影練習後，您將轉移陣地到當地的蠟染製造工廠，捕捉白族婦女製作染蠟時的影像，在色彩豐富的環境中繼續練習人像的攝影技巧。接近傍晚時，您會抵達洱海岸邊進行風景拍攝。



細節

距離與車程

距離：20 公里

車程：40 分鐘

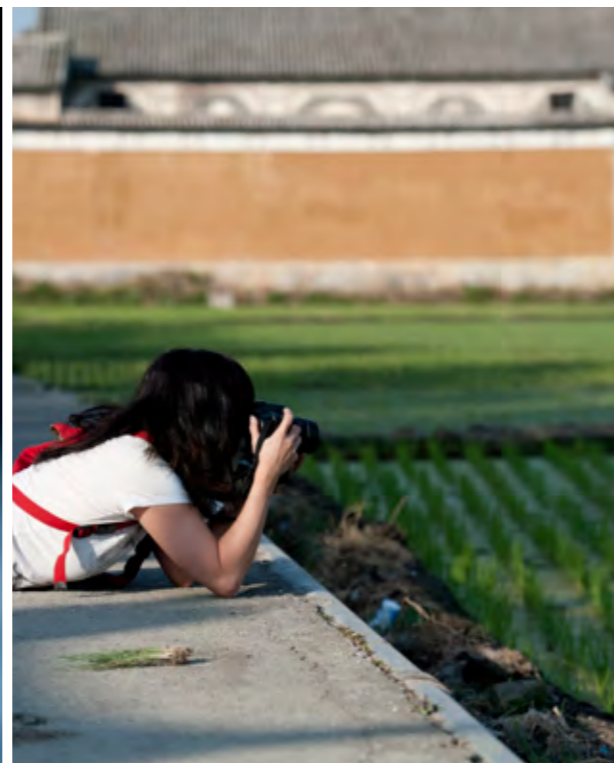
海拔

日間最高點：2000m

夜間：2000m

飯店

喜州喜林苑客棧 (****)



第四天 前往麗江及納西古國

在喜洲度過悠閒的一個上午，或許您會趁機跟余宇安多多討教，我們便往麗江出發，沿途取道迷人的鄉間小路。

麗江曾是「納西古國」的首都，在1930－1940年代，美國一位特立獨行的植物學家－約瑟夫·洛克，首度把麗江介紹到西方。麗江古城獲聯合國教科文組織列為世界遺產。古城中鋪著卵石的街道，沿著蜿蜒的清澈小溪，穿越全城，還一路直通上獅子山，您可在獅子山上瞭望古城全景，還可看到5,000公尺高的玉龍雪山。

接下來這兩晚，您將住在位於古城旁的麗江洲際酒店。

攝影教學：

早上，您可以隨余宇安前往拍攝洱海日出。駕車到麗江途中（旅途全程都如此），余宇安

可以與客人共乘一車，輪流乘坐，這樣您可以在路上跟攝影師聊天、請教。到達麗江後，余宇安特別安排了一場麗江古城黃昏攝影教學。不過，若您想休息，或自由走動，當然也可隨意。晚餐將在古城內享用。

細節

距離與車程

距離：105 公里

車程：3 小時

海拔

日間最高點：2470m

夜間：2470m

飯店

麗江洲際酒店 (*****)



第五天 麗江、玉湖村...

今天早上，我們會跟著余宇安，在麗江古城中，清晨漫步。清晨是探索麗江的最佳時段，趁著觀光巴士還沒抵達，您可盡情享受古城美景。

午餐後，我們將造訪小巧的玉湖村，這裡是當年洛克博士在雲南的住所。美麗的玉湖，是個納西族村落，鄰近玉龍雪山。幸虧這裡還不太觀光化，與繁忙的麗江相比，似乎時光靜止了幾十年之久。

攝影教學：

趁著清晨寧靜時刻，余宇安將帶領您們漫步於麗江古城，感受一下古代麗江的氣息，拍攝相片。下午，參觀納西族小村落 - 玉湖。您將與牽著自家馬匹的納西族婦女合作，拍攝您想像中的納西族生活樣貌。



短板行程：今天雖然是旅途的最後一整天，但我們還是會在您返家前給您最好的回憶。



細節

距離與車程

距離：一小段路

車程：1小時

海拔

日間最高點：3000m

夜間：2470m

飯店

麗江洲際酒店 (*****)

第六天 沿著長江前往 西藏邊境

在雲南到西藏的主要幹道（國道214線）上行駛約一個半小時後，您將左轉，達到一條小而美，延揚子江（在這一帶稱做金沙江）而行的省道。向西北通往西藏。幾分鐘後，您將親臨名聲響亮的長江第一灣，在石鼓鎮，您可看到氣勢恢宏的長江扎扎实實地轉了120度的大彎，且看似往高處流。繼續延著金沙江前進，寬闊的谷地漸漸變窄，道路幾乎與江水同高。

到了其宗鎮，您將轉而西行，把金沙江拋在後頭，繼續前進，直到抵達恬靜的哈達鎮。您一定想不到，在這雲南最美的一區，竟有如此別緻的旅店。這家塔城縣的旅店，位於長江與湄公河之間，全世界最蓊鬱的原始森林就在這一帶。這一區也擁有雲南最肥沃的谷地土壤，稻米一年二穫，果樹也豐收。這地區半野放的豬隻，冬季前都吃野生核果維

生，因此造就全世界最好的火腿肉。塔城也因豐富的藏族、納西族、傣僳族文化聞名，黑色屋頂的農莊為其特色。

滇金絲猴是全世界最瀕危的靈長類。目前全世界只有兩千隻野生種。牠們是除人類之外，能在最高海拔(3,000-4,500公尺)存活的靈長類動物。

下午到達旅館後，您將有充裕的時間享受旅館周遭的環境，一窺這世上最美的疆域。



攝影教學：

從麗江到塔城途中，您將有機會拍攝金沙江河谷壯觀的風景。晚餐前，余宇安將陪您們走進塔城客棧附近一個小村落，繼續練習攝影技巧，捕捉納西族生活影像。

短板行程：

告別雲南，從麗江機場返家...



細節

距離與車程

距離：210 公里

車程：4 小時

海拔

日間最高點：2470m

夜間：2000m

飯店

塔城松贊客棧(****)

第七天 登上青藏高原

今天的車程很短，因此您有充裕的時間，早餐後還可在塔城周遭多逛逛。下午，就著午後斜陽，您可慢慢欣賞香格里拉最大的藏傳佛教寺院－噶丹松贊林寺。在這樣高的海拔，光線特別明亮、透明且乾淨。

雖然香格里拉距離拉薩頗遠，但此區域仍充滿西藏味兒。從紅袍喇嘛到金頂寺院；從藏人飽受風霜的皮膚，到五彩經幡；從守護當地的白色佛塔，到散佈各處，結構厚實的藏式民居…在在都展現著藏族傳統。雖然香格里拉古城，不幸在2014年1月遭大火焚毀，但至少在莊嚴雄偉的松贊林寺周遭，仍可感受當地藏族文化。

您今晚下榻的飯店位於城市外不遠處，正好俯瞰著松贊林寺。

攝影教學：

今早我們將開車出發然後在香格里拉滇金絲猴國家公園健行，攝影師余宇安將會教您如何捕捉野外靈長類動物的一舉一動。

注意：此區是這次旅程中，海拔最高處。請記得一切放慢，讓身體逐漸適應海拔高度。您可向我們諮詢如何預防高山症，不讓它搞砸假期的方法。



細節

距離與車程

距離：125 公里

車程：3 小時

海拔

日間最高點：3300m

夜間：3300m

飯店

松贊林卡美憬閣酒店(*****)

第八天 探索香格里拉， 一窺藏民生活

今天您有一整天的時間，探索香格里拉。您將有機會造訪當地藏人的家屋，嚐嚐傳統酥油茶。隨後，您將進入松贊林寺參觀，並接受僧侶祈福。該寺院建築皆重新整修過，不過在酥油燈點亮的廳堂中，仍然擺滿了傳統佛像與唐卡，室內充滿迷人的神秘氣氛，值得探索。

傍晚，我們在飯店餐廳集合，享用告別晚餐。希望這趟旅程，帶給您美好的全家時光，且以許多相片捉住難忘回憶，滿載而歸。

攝影教學：

由於高原氣候難以預料，視天候狀況而定，我們會安排戶外或室內行程。您可能可以享受香格里拉附近的自然美景，或拜訪藏族人家，參與當地人的活動。我們會為您安排，進入噶丹松贊林寺，接受僧侶為您所做的個別祈福儀式。華美的

誦經大廳，只以酥油燈照明，僧侶在您身旁吟唱。下午和晚上，您將有機會挑選出最佳相片，接受余宇安個別指導與建議。



細節

距離與車程

距離：60 公里以下

車程：1-2 小時

海拔

日間最高點：3300m

夜間：3300m

飯店

松贊林卡美憬閣酒店(*****)

第十天 回歸日常生活... 從香格里拉飛往昆明 再回到溫暖的家

今天您就要踏上歸途了。在飯店早膳後，我們將送您們到香格里拉機場，搭機回到昆明。（飛行時間為50分鐘，這趟單程經濟艙機票，已包含在旅費中）

下午1點後，您可以自行規劃之後的行程。（但在您訂回程機票前，請再與我們確認時間）

希望您在這趟美不勝收的雲南之旅，玩得盡興，發現中國出乎意料的美感。同時，學得了攝影新技巧，相信您在日後旅行中，不論到哪兒，都能拍出跟回憶一樣生動、獨特的照片。





車款的選擇

我們的套裝價格已包含SUV休旅車的租金，租車商是我們所信賴的Avis、Hertz等有聲譽的租車公司。休旅車品牌大都是Toyota，有時也有Mitsubishi或其他品牌。

雖然希望中國的租車市場更多元，有更多選擇，但是目前還難以達到。我們只提供車況良好，安全有保障的汽車，因此選擇有限。

SUV休旅車是在這一地區旅行的最佳選擇。由於空間寬敞，可以放置大量行李，攝影器材，以及因應各種天氣狀況的器材。雖然我們精選的住宿飯店都是最舒適豪華的，但駕駛SUV在該區旅行，還是能增添冒險犯難、探索未知的體驗，最適合這趟探索之旅。

SUV休旅車同時能確保視線清晰，更安全，具全方位能力。

(目前在中國此一地區，路況皆十分良好，路面鋪設柏油或堅硬礫石，因此四輪傳動功能並非必要)

我們只選擇最聲譽良好的SUV休旅車品牌！

“各種休旅車，任您挑選”

探索與發掘當地美食

這趟旅程雖不是以「美食」為主題，但我們相信在每趟旅途中，除了珍稀的文化瑰寶、壯麗的風景之外，更應該讓旅客品嚐當地料理的特色風味。

跟著我們旅行，您保證會嚐到以當地特產為主要食材的新鮮料理。甚至您還可能看到我們的導遊闖進廚房，指定特定食材，還要求主廚盡可能以最佳方式來料理呢！（當然，我們通常都已預定餐點，這只是特殊例外情況！）

每頓餐點皆備有紅酒與啤酒供您享用。（在高海拔地區，飲酒請酌量！）

最後，如果您有特殊飲食需求，或對旅行區域的某種料理特別感興趣，請通知我們。

在私人行程中，我們會依照您的口味和預算量身規劃適合的餐飲。



行程包含項目 / 最佳出發月份

我們的旅費是「全包式」的。從您預繳旅費，抵達行程起點後，全程自始至終，真的不用再拿出錢包。

「全包式」的旅費包含：

- 租車 – 我們固定合作的租車廠商都是信譽良好的公司，如：Avis, Hertz等。我們會提供預算內最好的保險條件，並包括從香格里拉返回昆明的異地還車服務。
- 國際導遊團隊與您同行 – 一位中國導遊、一位 On the Road 團隊的領隊、以及一位當地司機駕駛裝備齊全的領隊車。
- 路線規畫 – 我們提供最詳盡規劃的行程，以及預先設定路線的衛星導航系統。我們也為您準備了詳盡的行前說明和路線手冊。
- 駕照 – 在中國需要臨時駕照，這一切手續辦理費用皆已含括在旅費中。
- 汽油費 & 過路費 – 全程汽車油費與過路費都包含在內。



- 班機 – 從麗江到昆明的班機(6天行程) 或 從香格里拉到昆明的班機(9天行程)的單程機票。
- 機場接送 – 旅費包含一切機場的接送。
- 飯店 – 每晚皆在當地最佳選擇，或五星級飯店住宿。

- 餐點 – 提供早餐（可選擇西式或當地）、駕車行程日中的午晚餐及飲料、手冊中提到的非駕車行程之餐點。準備好來場美食冒險吧！
- 好康贈品 – 包括「每日野餐盒」（新鮮水果、果汁、水、甜點）、「實用家居組」（濕紙巾、抗菌凝膠、盥洗用具）讓您在異地也像在家一樣自在！

- 其他必需品 – 每輛車皆備有對講機
- 旅遊保險 – 提供24小時醫療協助、國際SOS公司的緊急疏散與歸國服務、行程取消險。
- 小費 & 門票 – 基本的小費與團體活動所需門票
- 「自由活動」時間，行程手冊中提到的美食、活動或交通費
- 附加碰撞損毀豁免保險

旅費唯不包含：

您往返昆明的交通(機票)費、中國簽證費用，以及個人購物(如紀念品、禮品等)。



圖片來源

- © Alvin Lee - page 18
- © Andy - page 42
- © Jane Yong - page 49
- © JaQ Lai - page 54
- © Peter Schindler - pages 2, 4, 8, 22, 28, 46, 47, 53(bottom), 55(bottom), 57, 58, 62
- © Ron Yue - Front & back cover, pages 12-13, 14-15, 16-17, 24, 26, 34, 36, 38, 40, 44, 48, 50, 51, 53(top), 55(top), 64, 67
- © Sean Meng - page 20
- © Tacheng Lodge Hotel - pages 30, 32,
- © Unkown - page 10, 60, 61

聯絡我們

E-mail

contact@ontheroadexperiences.com

香港總公司

電話: +852 3106 4839

傳真: +852 3012 1251

海外聯絡方式

台灣: +886 978 317 465

+886 921 162 079

澳大利亞: +61 2 8003 5317

瑞士: +41 (44) 586 58 43

英國: +44 121 288 6879

德國: +49 160 9622 2506

“人說「一張相片，勝過千言萬語」的確不假，
但若說到自駕旅程，動態影片更是無價。

請觀賞我們的影片 --

<http://www.ontheroadexperiences.com/en/video-gallery>

感受一下自駕遊的魅力”





**ON THE ROAD
EXPERIENCES**

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

「別只依循常路，您該去沒人走過的地方，留下蹤跡。」

—拉爾夫·沃爾多·愛默生

