

# MOMENTS

on the road

鏡頭下的雲南：紅土地、黃金花海 (9天)





## ON THE ROAD EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

自駕遊始終是我們最鍾愛的旅行方式。對中國西部我們有特別的熱情，因此早已開發多條精彩路線，然而對其毗鄰國度如：越南、寮國、泰國、緬甸等就像是另一個令人驚豔的國度，等著被旅人發掘……

*On the Road Experiences*就是要讓志同道合的旅人共同分享公路之旅的美妙，尤其是在這繽紛多彩的國度。若您想領略這份誠摯的熱愛，請翻開下一頁…



# 目錄

旅程地圖... p. 006

的確可能，我們辦到了... p. 008

關於攝影師余宇安 p. 010

## 攝影概念 —

攝影概念一：光線 p. 012

攝影概念二：構圖 p. 014

攝影概念三：想像力 p. 016

探索之旅 p. 018

每日行程 p. 042

## 結語

各種休旅車，任您挑選 p. 057

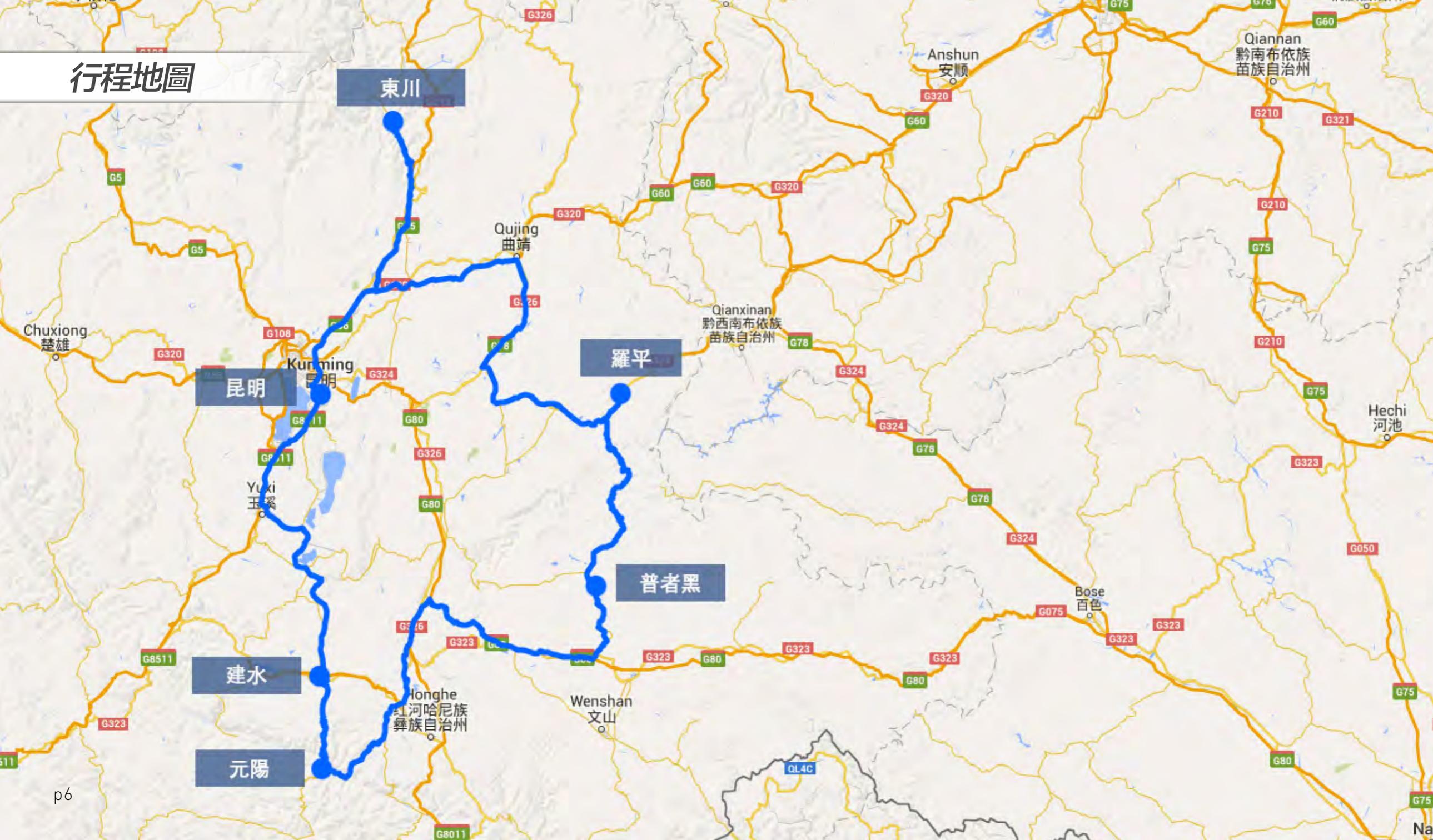
盡情探索，發掘風味佳餚 p. 058

全包式的服務... p. 060

攝影圖片來源 p. 063



# 行程地圖



# 每日行程

- 第一天  
抵達昆明 - 準備啟程
- 第二天  
昆明到東川 - 前往東川鏽紅土地
- 第三天  
東川到羅平 - 紅土地及黃金花海
- 第四天  
羅平 - 金雞峰及螺螄田
- 第五天  
羅平到普者黑 - 在蜿蜒的鄉間小路上一路往南行駛
- 第六天  
普者黑到元陽 - 前往“神之鏡”
- 第七天  
元陽周圍 - 梯田及市集日
- 第八天  
元陽到建水 - 歷史悠久的古城
- 第九天  
建水返回昆明 - 生活還是要繼續...

## 是的，的確可能...

是的，在這世界一隅自駕遊，確實可能。我們已為您打理好一切，您只需親自來到這裡，駕車馳騁，享受珍罕的冒險之旅。

「鏡頭下的雲南：紅土地、黃金花海」是個探索雲南壯麗自然風景的九天攝影行程。

參加專業攝影師余宇安 (Ron Yue) 的自駕旅程，我們將帶領您從東川的鏽紅土地到羅平的燦爛金黃花海，最終再以有著驚人美景，並以天堂的鏡子之名著稱的元陽梯田收尾。

這個行程在初春時出團，正當裊裊薄霧瀰漫在山坡上、當金黃色的油菜花盛開、當稻田處於像鏡子般如夢似幻的最佳樣貌之時。在旅程途中，加入一系列特別安排的攝影大師實地課程和講座，Ron 將會協助您用相機捕捉下各種景觀之美。

*On the Road Experiences* 已經為您打點一切，您只需放心坐進休旅車駕駛座，一路馳騁享受這趟經典跨國之旅。我們將坐渡船運車橫渡湄公河。之後便一路蜿蜒駛進綠草如茵的鄉間小道。在這種跨國旅程中最繁瑣的路線安排、手續問題，我們都已為您解決了，您可高枕無憂，盡情享受。

## 關於攝影師余宇安

來自加拿大溫哥華北岸的余宇安，自1998年起，居於香港。這位得獎攝影師，為了捕捉靈感的瞬間，四處旅行。其攝影作品讓他有機會遊遍亞洲，親臨最引人入勝的地點。余宇安原職是領有執照的會計師，現在他以多變的攝影技巧和豐富的戶外經驗，為客戶製作令人驚嘆的攝影作品。從美國死亡谷炙熱沙漠，到阿拉斯加凍原；從東南亞雨林，到西藏高原；從公司會議室，到中國摩天大樓頂端，都有他的攝影足跡。

余宇安大多數攝影作品，都以壯麗環境為背景，捕捉到最精彩的瞬間，同時包含當地人最真實的生活環境。他的影像往往融合了戲劇張力、懷舊、寧靜等不同方面的美感。

余宇安為各種國際商業客戶製作影像，也與多家出版社、以亞洲為主的旅遊、記錄長片合作。他的攝影作品，有的作為私人收藏，有的成為企業辦公室擺飾，無論公私領域，皆有展示。

余宇安曾為國家地理頻道在越南及香港的項目拍照。他曾與On the Road Experiences的創辦人Peter Schindler共同參與Nokia紀錄片項目，花了兩個月在西藏偏遠地區旅行，行遍中國13個省份。他的作品也曾被用於中國央視紀錄片節目。余宇安在全亞洲各地都教授過令人深受啟發的攝影課，也曾在國際學校和學分班授課。同時，他也是Nikon攝影課程客座講師。

余宇安認為攝影之旅，也就是他所謂的「攝影學習經驗」，是增進攝影技巧的最佳方式。參與的客人將會發現，在新奇有趣的環境中，更能加深學習印象，旅途中有許多機會，可隨時嘗試應證新觀念。在旅途中，您的攝影作品能即時得到回饋，又能與同型旅伴們互相觀摩，更能加深學習新技巧的樂趣。踏上這段妙不可言的旅程，您一定希望自己所拍攝的相片，能符合當地之美，如此，往後您才能向朋友們展示相片，描述這段不可思議的旅行經歷。



## 攝影概念一：光線

概念一：了解光線的性質、方向、比率，可以讓一張好照片，變成更具有戲劇張力的攝影作品



## 攝影概念二：構圖

概念二：學習擷取單純的構圖，能讓您的相片更有力道、主題更明確



## 攝影概念三：想像力

概念三：運用各種攝影概念，再發揮您的想像力，如此可大幅改變影像的模樣和質感



# 發現之旅





“到處都是  
富銅的紅土地...”



“苗族孩子們的  
可愛笑容...”

“亮黃的  
油菜花田...”

“羅平的景觀是  
由石灰岩山峰  
塑照而成...”

“慢慢行駛在雲南的鄉間小路上...”



“紅河  
夕照下的  
漁人...”



“令人屏息的  
魔幻日出...”



“「神之鏡」  
美稱，當之  
無愧！”



“夕陽下的  
老虎嘴梯田...”



“不光是梯田，  
也有迷人的  
村民...”

“美麗的花園作為這趟這影之旅的結尾...”

# 每日行程



## 第一天 抵達昆明，準備起程

依照自己的安排抵達昆明。

我們會在機場和您碰面，並接送您到下榻的旅館。如果需要短期的中國駕照，我們會在前往旅館途中，帶您到車輛管理所辦理。所有申請文件都會預先幫您準備好，您只需要做簡單的視力檢驗以及在表格上簽名。

在旅館安頓好後，您或許會想要去市中心的翠湖散散步，那

裡是許多當地人享受悠閒時光的好地方。老老少少的人們在翠湖週邊熙熙攘攘，且一年中大部份的時間這裡都是綠意盎然的。視季節而定，還會有充滿活力的候鳥將這裡作為暫時的家。

傍晚時分，在當地餐廳和大家一起享用晚餐。這間餐廳從旅館步行數分鐘便可抵達。晚餐將會是開始讓自己習慣雲南多樣化料理的一個機會，同時也將與您接下來的旅伴見面。

## 細節

### 距離與車程

距離：0 公里

車程：0 小時

### 海拔

日間最高點：1850m

夜間：1850m

### 飯店

昆明翠湖賓館 (\*\*\*\*)

## 第二天 前往東川鑄紅土地

今天您將從昆明駕駛一小段路程到東川。一路沿著一條路況良好的雙向公路而行，然後再轉入一條鄉間小路體驗這段路程的最後一部分。雖然那是條公路，它卻有著鄉間道路的感覺，沿途會經過許多小村莊和稻田。

在東川辦理完登記入住我們小型的庭院旅館並享用完美味的

中餐後，加入我們的攝影技巧和風景攝影的課程吧。余宇安一分享完他的秘訣後，便是動身前往丘陵區的時候了。最美的紅土區高地座落於東川之上僻靜的山區，這會是段漂亮但蜿蜒的路程。抵達最美的區域時，恰巧可以從兩個令人讚嘆不已的角度，捕捉到向晚那美麗絕倫的光線。然後再回到旅館享用晚餐。

## 細節

### 距離與車程

距離：205 公里

車程：5.5 小時

### 海拔

日間最高點：2200m

夜間：1600m

### 飯店

紅土地山居酒店 (\*\*)



## 第三天 紅土地及黃金花海

今天將早早出發，才能在光線最美時，欣賞日出的朝霞輝映著令人嘆為觀止的山景。接著出發開往羅平，先沿著一段蜿蜒的山路駕駛，最後則以一段公路作收。前三小時的路程景色非常優美，所以準備好會有許多停下來拍照的機會。享用完一頓當地的午餐後，一條美麗的公路將一路帶領您到羅平。

在雲南東部的羅平縣以其春天美麗的風景聞名，那時油菜花盛開，一整片黃金花海圍繞著該區群山，形成了壯麗的景觀。

在恰好的時間抵達羅平享受就在小鎮外的「黃金時刻」，那裡的喀斯特峰林清楚地聳立在閃耀的金黃油菜花田之後。

晚餐將在當地一間餐廳享用。晚餐過後，余宇安為您以及接下來美好的兩天以及更多放鬆的日子，準備了另外一場攝影講座。



## 細節

### 距離與車程

距離：390 公里

車程：8 小時

### 海拔

日間最高點：1800m

夜間：1600m

### 飯店

羅平雲之夢酒店 (\*\*\*\*\*)

## 第四天 金雞峰及螺螄田

今天整天帶著您的相機好好探索羅平一番，發掘那些刻畫在此區田地上超凡脫俗的圖案。在牛街螺絲田的梯田形成了像是貝殼般的螺旋狀圖案，以及從平原上竄起的塔狀喀斯特金雞峰峰林。駕車穿越一個偏遠區域的喀斯特石灰岩峰群，並在您想拍照之處停車取景。

除了攝影師之外，羅平盛開的油菜籽花和春天清新的氣息也吸引了蜂群。羅平是個養蜂和出產蜂蜜農產品的國家基地。當您沿著窄小的農場道路駕車穿越油菜籽田時，將有機會非常近距離地觀賞到蜜蜂農場。

種植油菜籽花市為了要等花枯萎後，再從其中的籽提煉出烹調用油。全中國均有種植油菜籽花，但是因為各地區的溫度不同，一年內有不同的盛開期。羅平的油菜籽田是中國規模最大的其中之一。

我們規劃好的活動會集中在光線最佳之時 — 破曉與日暮之前 — 讓您可以於期間好好放鬆和探索。余宇安也會在此期間舉辦講座，幫助您拍攝更優質的照片。



## 細節

### 距離與車程

距離：80 公里

車程：2 小時

### 海拔

日間最高點：1800m

夜間：1200m

### 飯店

羅平雲之夢酒店 (\*\*\*\*\*)

## 第五天 開在蜿蜒的鄉間小路上，一路往南

今天將從羅平沿著壯闊的山路駕車至普者黑，我們保證您能享受迷人至極的優美路程。這會是一段漫長但風景優美的路程。在抵達普者黑享用晚午餐之前，路途中將在鄉村市集和田園村莊作停歇。

在少數民族彝族中撒尼人支系的方言裡，「普者黑」的意思是「魚蝦豐饒之地」。這個景緻優美的地區以其丘陵、湖泊、地下喀斯特鐘乳石洞以及具民族特色的村落聞名。全區總共擁有 300 座孤峰、83 個鐘乳石洞、54 個湖泊以及 40,000 英畝的喀斯特溼地。

因此下午時花一點時間漫步穿越喀斯特峰林，會是個絕佳的拍照機會；亦或是在健行到觀音洞山上（有挑夫可以幫忙扛



您的相機裝備) 欣賞日落輝映在周遭鄉村之前，善用下午的時間在舊城內散步或搭馬車慢遊 – 真是一大樂事...

您的旅館是丘北裡最好的一間，那是個離普者黑風景區不遠的小城鎮。



### 細節

#### 距離與車程

距離：155 公里

車程：4.5 小時

#### 海拔

日間最高點：1600m

夜間：600m

#### 飯店

土里長風情酒店 (\*\*\*)

## 第六天 前往“神之鏡”

今天將會是此趟旅程中駕車路程最長的一天，您將朝東南方駕車到元陽水稻梯田。這段路程並不會像前幾天的路程那樣的吸引人，但卻能讓您充分體驗中國山路的氛圍 – 您將在寬闊的柏油路上開始爬升到 2,000 公尺高，然後九彎十八拐地下山到海拔只有 200公尺多的紅河河岸。

就在要抵達河流前，您將看到路的兩側滿滿都是兜售各種當地及來自外地的堅果和水果的小販。這是個稍做停留的好

時機，享受下午的陽光灑在身上，並儲備香甜的橘子、芒果或鳳梨。

從那兒出發到元陽需要一小時多一點的時間。元陽小鎮位於紅河南邊的山丘上，在幾個壯麗的多層水稻梯田區域裡。今天傍晚您將欣賞到最令人嘆為觀止的老虎嘴梯田，那裡最高到最低梯田的垂直高低差超過了 1,000公尺。日落時，梯田的水面在微弱的縷縷光線下閃閃發光，創造了拍攝出色照片的契機！



### 細節

#### 距離與車程

距離：365 公里

車程：8 小時

#### 海拔

日間最高點：1800m

夜間：600m

#### 飯店

雲梯酒店 (\*\*\*)

## 第七天 梯田及市集日

今天主要的活動為由余宇安主講的風景攝影講座，您將親身實際(下田)體驗。因為水稻梯田日出時最美麗，這代表了要非常早起。

因此天剛破曉時(或在此之前，視季節而定)，您將駕車至元陽最佳的觀景點之一。

我們將在您等待太陽在山脈後升起，在山谷投下一道長長陰影之時，提供您咖啡。就在太陽要升起時，水稻梯田開始反射千變萬化的光影。

一旦太陽探出山頂後，隨著清晨金黃色的陽光在水面上翩翩起舞，梯田開始閃閃發光。早上稍晚，我們將在一個當地的市場做停留，那裡是哈尼族和彝族聚集採買的地方。

在午餐過後，我們會回到旅館，您可以參加余宇安主講的人像和建築攝影講座。

下午我們將再次出門，因為我們在箐口哈尼村落準備了攝影課，該村落位在遠離主要道路的一條陡峭且泥濘的小徑盡頭。這是個可以利用種稻農夫和他的水牛練習人像攝影技巧的好機會。然後如果您願意，余宇安之後會帶您到一個不同的梯田區域，捕捉在壩達的另一個日落美景。

如果您願意，傍晚我們將帶您到一個再當地不過的小餐館...準備好一場品嚐食物的探險之旅。

### 細節

#### 距離與車程

短程距離，梯田周圍

#### 海拔

日間最高點：1800m

夜間：1600m

#### 飯店

雲梯酒店 (\*\*\*)



## 第八天 歷史悠久的古城

早起的鳥兒在踏上前往建水這段風景優美的路程前，會有另一個在多依樹或箐口觀賞日出的機會。您將及時抵達建水，在鎮上的歷史區享用一頓晚午餐。下午的時光將在附近的團山村度過，那是個富有地方特色且景色迷人的村莊。

這會是您返回建水前，練習建築和人像攝影的最後機會。為晚上最後的分享時間準備好您的照片，您將有機會和大家分享過去一週您最愛的照片，並在道別晚宴上與彼此分享上週共有的記憶和歡笑。

### 細節

#### 距離與車程

距離：180 公里

車程：5.5 小時

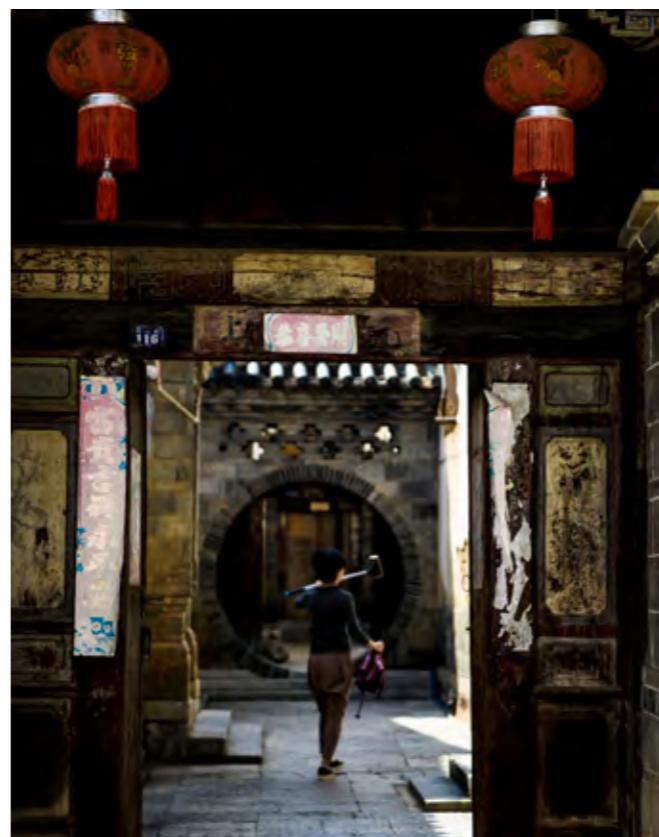
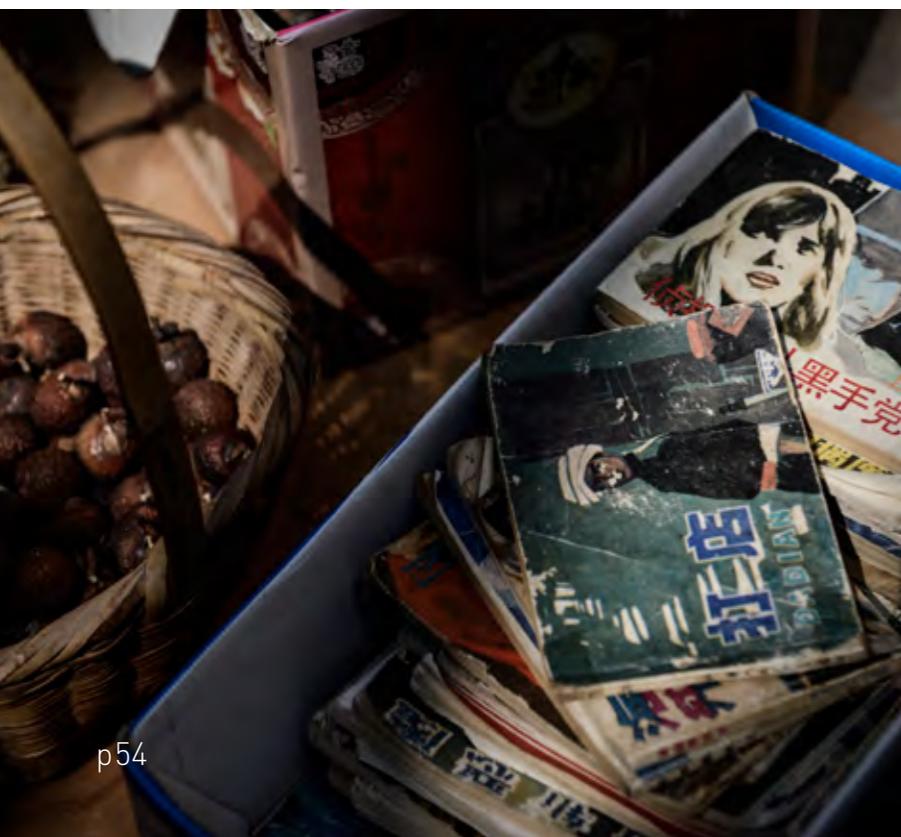
#### 海拔

日間最高點：2000m

夜間：1500m

#### 飯店

聽紫雲度假酒店 (\*\*\*\*)



## 第九天 生活還是要繼續...

今天早上將駕車前往昆明，踏上返家的旅途。

有些人想要在昆明多待個一天左右，好好放鬆或是打個一輪高爾夫球。有些人則在今天得返家繼續生活...

### 細節

#### 距離與車程

距離：215 公里

車程：3.5-4 小時

#### 海拔

日間最高點：2000m





## 車款的選擇

我們的套裝價格已包含SUV休旅車的租金，租車商是我們所信賴的Avis、Hertz等有聲譽的租車公司。休旅車品牌大都是Toyota，有時也有Mitsubishi或其他品牌。

雖然希望中國的租車市場更多元，有更多選擇，但是目前還難以達到。我們只提供車況良好，安全有保障的汽車，因此選擇有限。

SUV休旅車是在這一地區旅行的最佳選擇。由於空間寬敞，可以放置大量行李，攝影器材，以及因應各種天氣狀況的器材。雖然我們精選的住宿飯店都是最舒適豪華的，但駕駛SUV在該區旅行，還是能增添冒險犯難、探索未知的體驗，最適合這趟探索之旅。

SUV休旅車同時能確保視線清晰，更安全，具全方位能力。

(目前在中國此一地區，路況皆十分良好，路面鋪設柏油或堅硬礫石，因此四輪傳動功能並非必要)

我們只選擇最聲譽良好的SUV休旅車品牌！

“各種休旅車，任您挑選”

## 探索與發掘當地美食

這趟旅程雖不是以「美食」為主題，但我們相信在每趟旅途中，除了珍稀的文化瑰寶、壯麗的風景之外，更應該讓旅客品嚐當地料理的特色風味。

跟著我們旅行，您保證會嚐到以當地特產為主要食材的新鮮料理。甚至您還可能看到我們的導遊闖進廚房，指定特定食材，還要求主廚盡可能以最佳方式來料理呢！（當然，我們通常都已預定餐點，這只是特殊例外情況！）

每頓餐點皆備有紅酒與啤酒供您享用。（在高海拔地區，飲酒請酌量！）

最後，如果您有特殊飲食需求，或對旅行區域的某種料理特別感興趣，請通知我們。

在私人行程中，我們會依照您的口味和預算量身規劃適合的餐飲。



## 行程包含項目 / 最佳出發月份

我們的旅費是「全包式」的。從您預繳旅費，抵達行程起點後，全程自始至終，真的不用再拿出錢包。

「全包式」的旅費包含：

- 租車 – 我們固定合作的租車廠商都是信譽良好的公司，如：Avis, Hertz等。我們會提供預算內最好的保險條件，並包括從昆明的異地還車服務。
- 國際導遊團隊與您同行 – 一位中國導遊、一位 On the Road 團隊的領隊、以及一位當地司機駕駛裝備齊全的領隊車。
- 路線規畫 – 我們提供最詳盡規劃的行程，以及預先設定路線的衛星導航系統。我們也為您準備了詳盡的行前說明和路線手冊。
- 駕照 – 在中國需要臨時駕照，這一切手續辦理費用皆已含括在旅費中。
- 汽油費 & 過路費 – 全程汽車油費與過路費都包含在內。



- 機場接送 – 旅費包含一切機場的接送。
- 飯店 – 每晚皆在當地最佳選擇，或五星級飯店住宿。
- 餐點 – 提供早餐（可選擇西式或當地）、駕車行程日中的午晚餐及飲料、手冊中提到的非駕車行程之餐點。準備好來場美食冒險吧！

- 好康贈品 – 包括「每日野餐盒」（新鮮水果、果汁、水、甜點）、「實用家居組」（濕紙巾、抗菌凝膠、盥洗用具）讓您在異地也像在家一樣自在！
- 其他必需品 – 每輛車皆備有對講機
- 旅遊保險 – 提供24小時醫療協助、國際SOS公司的緊急疏散與歸國服務、行程取消險。

- 小費 & 門票 – 基本的小費與團體活動所需門票
- 「自由活動」時間，行程手冊中提到的美食、活動或交通費
- 附加碰撞損毀豁免保險

旅費唯不包含：

您往返昆明的交通(機票)費、中國簽證費用，以及個人購物(如紀念品、禮品等)。



## 圖片來源

- © Joanna James - page 36
- © King Lin - page 22
- © Liam Wynn-Williams - page 32
- © Peter Schindler - pages 18, 28, 30, 38, 40, 42, 44, 55-56, 60
- © Ron Yue - Front and back cover, pages 2, 4, 8, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 24, 26, 34, 45-49, 50-54, 62, 65
- © Unkown - page 10, 58-59

## 聯絡我們

E-mail

contact@ontheroadexperiences.com

香港總公司

電話: +852 3106 4839

傳真: +852 3012 1251

海外聯絡方式

台灣: +886 978 317 465

+886 921 162 079

澳大利亞: +61 2 8003 5317

瑞士: +41 (44) 586 58 43

英國: +44 121 288 6879

德國: +49 160 9622 2506

“人說「一張相片，勝過千言萬語」的確不假，  
但若說到自駕旅程，動態影片更是無價。

請觀賞我們的影片 --

<http://www.ontheroadexperiences.com/en/video-gallery>

感受一下自駕遊的魅力”





**ON THE ROAD  
EXPERIENCES**

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

「別只依循常路，您該去沒人走過的地方，留下蹤跡。」

-拉爾夫·沃爾多·愛默生

