

# MOMENTS

on the road

雲南闖家歡之旅 (10天)





## ON THE ROAD EXPERIENCES

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

自駕遊始終是我們最鍾愛的旅行方式。對中國西部我們有特別的熱情，因此早已開發多條精彩路線，然而對其毗鄰國度如：越南、寮國、泰國、緬甸等就像是另一個令人驚豔的國度，等著被旅人發掘……

*On the Road Experiences*就是要讓志同道合的旅人共同分享公路之旅的美妙，尤其是在這繽紛多彩的國度。若您想領略這份誠摯的熱愛，請翻開下一頁…



# 目錄

旅程地圖...	p. 006
的確可能，我們辦到了...	p. 008
探索之旅...	p. 010
每日行程...	p. 048
<hr/>	
結語	
各種休旅車，任您挑選	p. 063
盡情探索，發掘風味佳餚	p. 064
全包式的服務...	p. 066
攝影圖片來源	p. 069

# 行程地圖



## 每日行程

第一天  
抵達昆明 -  
您的旅程即將展開

第二天  
大理和喜洲 -  
深入南詔王國之心

第三天  
喜洲 -  
探索美麗的大理和喜洲

第四天  
喜洲沙溪 -  
翻越山嶺回到時光倒流的沙溪

第五天  
沙溪到塔城 -  
延著金沙江而上，深入三江並流區

第六天  
塔城 -  
跟著金絲猴一起悠閒漫步

第七天  
塔城到香格里拉 -  
登上青藏邊境

第八天  
香格里拉到麗江 -  
探索納西古國

第九天  
麗江周邊 -  
探索玉龍之地

第十天  
返回溫暖的家 -  
回歸日常生活...

## 是的，的確可能...

是的，在這世界一隅自駕遊，確實可能。我們已為您打理好一切，您只需親自來到這裡，駕車馳騁，享受珍罕的冒險之旅。

閤家歡遊雲南是一個特別為家庭設計的行程，與家人一起造訪雲南最迷人的地方 - 大理、麗江、香格里拉還有鮮為人知的小城鎮。

您可以和孩子們一起參加不同的趣味活動，像是逛逛當地市場、在沙溪老街的古老石頭路上閒晃、欣賞塔城的野生猴子、拜訪香格里拉的西藏佛寺，增進親子之間的交流，一起創造共同的親子回憶。

短版行程是8天，您也可以延伸行程到10天，繼續跟我們探索麗江。

再麗江您將有機會接觸當地的少數民族，並且品嚐道地美食。希望您與家人能透過這個行程發掘邊陲中國令人驚豔的美麗。

全程我們將會安排您入住舒適的飯店，駕駛的車子空間寬敞，還有專業貼心的服務團隊一路照料，讓您的自駕旅遊安全舒適、輕鬆自在。

On the Road Experiences 已經為您打點一切，您只需放心坐進休旅車駕駛座，一路馳騁享受這趟經典跨國之旅。我們將坐渡船運車橫渡湄公河。之後便一路蜿蜒駛進綠草如茵的鄉間小道。在這種跨國旅程中最繁瑣的路線安排、手續問題，我們都已為您解決了，您可高枕無憂，盡情享受。

# 發現之旅



“在中國鄉間  
甦醒...”



喜洲，11歲客人所攝

“趁湖面映著  
夕陽餘暉，來趟  
湖畔兜風...”



“踏進往日  
時光...”



“探索美麗沙溪，  
古城建築  
多源自明朝...”

“茶馬古道  
一隅...”



# 古鎮鞋店

電話 15887360915

財源永茂

利

財


如

地

百

“尋獲中國往日情懷...”

雅居



“屬於您的  
三江並流區  
旅程...”

“在空無一物的  
郊野午餐...”



“ 遠離一切喧囂，  
也能睡個好覺...”

“有全世界最  
可愛的猴子  
相伴...”



“ 繽紛的  
經幡旗歡迎您  
抵達西藏...”



“途經中國  
西南部最大的  
藏傳佛寺...”

“香格里拉的  
紅袍僧侶...”

“這是您  
淨化心靈的  
機會？”

“虎跳峽…  
這裡的長江  
撼動您心！”

“麗江  
很觀光化，  
但仍有隱蔽瑰寶  
等著被您發掘...”



鄰近麗江的玉湖

“麗江古城的  
蜿蜒小巷，  
為UNESCO  
世界遺產...”



“洛克博士  
曾在此居住，多虧  
他的研究，雲南  
西北文化才為  
世界所知...”



# 每日行程



## 第一天 您的旅程即將展開

這趟旅程，在您自行抵達昆明後，隨即展開。

我們會從機場接您到飯店。若需辦理中國臨時駕照，我們會先帶您到車管所。一切所需文件都會事先備齊，您只需現場做個簡單的視力檢察，並填表簽名。

到達下榻旅館後，您可到昆明市中心的翠湖散散步。當地人

常在此休憩。湖邊通常很熱鬧，男女老少皆有。一年四季，大多呈現一片盎然蔥綠。季節一到，生氣蓬勃的候鳥便成群飛來，在此棲居。

晚間，全體團員將在當地一家古色古香的餐廳共享晚餐，工作人員會向大家作安全簡報。餐廳離旅館不遠，走路就可以到。這趟旅程中，您將遍嚐雲南料理的各種獨特「怪味」，從第一頓晚餐就開始嚐鮮吧！同時您也將認識其他旅伴。

## 細節

### 距離與車程

距離：0 公里

車程：0 小時

### 海拔

日間最高點：1850m

夜間：1850m

### 飯店

昆明翠湖賓館 (\*\*\*\*\*)

## 第二天 深入南詔王國之心

今天您將駕車經由大理，到達喜洲。今晚入宿的喜林苑客棧是一幢由白族大宅改建而成的別緻旅店。

今天的行程，專為在廣闊的大陸上馳騁而設計。途中多是絕佳的公路，帶我們遠離雲南省會昆明。

雲南擁有全中國最佳的公路網，您將從今天的行程一窺其貌。上了高速公路後，您會發現公路旁的小村落，幾乎都是彝族所有，可從屋上的太陽畫作辨別。

在楚雄市享用午餐後，我們將重新開上同一條世界級高速公路，直達古代的南詔王國首府 - 大理。

大理周遭的少數民族以白族為主，處處可見戴著傳統頭飾的白族婦女。今日的大理，主要經濟產業為觀光業。但在古代，西元8-9世紀時，以該城為首都的南詔王國，統治了今日的雲南和北緬甸。

## 細節

### 距離與車程

距離：360 公里

車程：4.5-5.5 小時

### 海拔

日間最高點：2000m

夜間：2000m

### 飯店

喜州喜林苑客棧 (\*\*\*\*)

從大理只需往北短途行駛，即可到達白族村落 - 喜洲。您將在獲獎四星級飯店 - 喜林苑住上兩晚。喜林苑設備齊全，有兒童遊戲室、自行車、屋頂露台、飲品齊全的酒吧，滿足全家大小各自的需求。

我們確信，隨著旅行的節奏，您將越來越放鬆，平日的工作壓力逐漸消逝褪去。



## 第三天 探索美麗的 大理和喜洲

今天我們將為您安排各式各樣的活動，讓您體驗有趣的喜洲地區文化。您對哪方面有興趣，都歡迎與我們洽談安排。您可以在早上到附近市集走走，嚐嚐當地特色點心，若普通話不是您的母語，不妨跟當地人練習。之後可以造訪當地手工蠟染工廠親手體驗蠟染的樂趣。

午餐後我們將返回飯店稍作休息，您也可騎自行車，或乘馬車在喜洲逛逛。另外，也可以學習毛筆書寫、或學做當地特色小點。請告知我們您有興趣的活動！

*注：今日的早餐及晚餐已包含在行程費用內。午餐及活動體驗需自費。*



## 細節

### 距離與車程

距離：0-20 公里

車程：0-30 分鐘

*依選擇的活動而定*

### 海拔

日間最高點：2000m

夜間：2000m

### 飯店

喜洲喜林苑客棧 (\*\*\*\*)



## 第四天 翻越山嶺回到時光倒 流的沙溪

今天的目的地是沙溪，從大理開車路途不遠。沙溪位於山谷中，谷地另一端，即是位於大理和洱海以西的蒼山。

今日路途看似很短，但其實會比預計時間長些。途中，我們將經過一些小村落、市集還有簡單的野餐。

沙溪是保存極佳的驛站城鎮。您可花一下午，在卵石鋪設的道路上閒逛，也可拜訪當地手工藝匠，或開車出城，遊覽附近複雜的洞窟地形，或者就在旅館中放鬆一下午，沉浸在這家由明朝驛站改建而成的客棧中，想像自己即將展開遙遠的旅程，策馬前往拉薩…

## 細節

### 距離與車程

距離：150 公里

車程：3-5 小時

### 海拔

日間最高點：3000m

夜間：2470m

### 飯店

沙溪老馬店(\*\*\*\*)



## 第五天 延著金沙江而上，深入三江並流區

今天將由造訪沙溪一所幼兒園開始您的一天，您的孩子將有機會體驗到跟平常很不一樣的上學日。(如遇到週末，此行程將會稍做修改) 之後我們將從沙溪出發往塔城。

一開始您將會開上一條繁忙的道路，接著慢慢接到一條小而美，延揚子江(在這一帶稱做金沙江)而行的省道。繼續延著金沙江前進，寬闊的谷地漸漸變窄，道路幾乎與江水同高。

到了其宗鎮，您將轉而西行，把金沙江拋在後頭，繼續前進，直到抵達恬靜的哈達鎮。您一定想不到，在這雲南最美的一區，竟有如此別緻的旅店。這家塔城縣的旅店，位於長江與湄公河之間，全世界最蓊鬱的原始森林就在這一帶。

塔城位於”三江地區”，長江、湄公河、薩爾溫河間。這三座山谷是中國最豐富的自然棲息地之一。

此外，這一區也擁有雲南最肥沃的谷地土壤，稻米一年二穫，果樹也豐收。這地區半野放的豬隻，冬季前都吃野生核果維生，

因此造就全世界最好的火腿肉。塔城也因豐富的藏族、納西族、傣僳族文化聞名，黑色屋頂的農莊為其特色。



### 細節

#### 距離與車程

距離：210 公里

車程：4 小時

#### 海拔

日間最高點：2470m

夜間：2000m

#### 飯店

塔城松贊客棧 [\*\*\*\*]



## 第六天 跟著金絲猴一起 悠閒漫步

今天我們免去長途駕車的勞頓，一早便參觀塔城附近的白馬雪山自然保護區。在這裡，您可以看到滇金絲猴，聚在山坡上享用早點，保護區管理員會將苔蘚、地衣掛在樹上，讓猴兒覓食。這趟戶外行程，最適合小小自然學家。

滇金絲猴是全世界最瀕危的靈長類。目前全世界只有兩千隻野生種。牠們是除人類之外，能在最高海拔(3,000-4,500公尺)存活的靈長類動物。

早上在自然保護區漫遊後，我們將回旅館午餐。下午是自由活動時間。您可以在陽台上放鬆一下，做日光浴，或在飯店小游泳池游一遭，也可從飯店附近的葡萄園，散步到附近的納西村落，隨您喜好。



## 細節

### 距離與車程

距離：一小段路

車程：1 小時

### 海拔

日間最高點：000m

夜間：2000m

### 飯店

塔城松贊客棧 (\*\*\*\*)

## 第八天 登上青藏邊境

今天的車程很短，因此您有充裕的時間，早餐後還可在塔城周遭多逛逛。下午，就著午後斜陽，您可慢慢欣賞香格里拉最大的藏傳佛教寺院－噶丹松贊林寺。在這樣高的海拔，光線特別明亮、透明且乾淨。雖然香格里拉距離拉薩頗遠，但此區域仍充滿西藏味兒。從紅袍喇嘛到金頂寺院；從藏人飽受風霜的皮膚，到五彩經幡；從守護當地的白色佛塔，到散佈各處，結構厚實的藏式民居…在在都展現著藏族傳統。雖然香格里拉古城，不幸在2014年1月遭大火焚毀，但至少在莊嚴雄偉的松贊林寺周遭，仍可感受當地藏族文化。

傍晚，我們將在飯店一同享用晚餐。您在香格里拉下榻的飯店，位於城市外不遠處，正好俯瞰著松贊林寺。若您需要提前結束行程趕回家，我們可為

您訂晚上的班機，飛回昆明。如欲安排細節，請與我們聯絡。

*注意：此區是這次旅程中，海拔最高處。請記得一切放慢，讓身體逐漸適應海拔高度。您可向我們諮詢如何預防高山症，不讓它搞砸假期的方法。*



## 細節

### 距離與車程

距離：125 公里

車程：3 小時

### 海拔

日間最高點：3300m

夜間：3300m

### 飯店

松贊林卡美憬閣酒店 (\*\*\*\*\*)

## 第八天 探索納西古國

今日將會往納西族所在地麗江前進。如天氣允許，途中我們將在深而窄的峽谷虎跳峽稍作停留。

參加完整版行程者晚上將會在麗江古城，舒適的麗江洲際飯店下榻。。麗江小鎮現在是聯合國教科文組織的世界遺產，同時也是雲南相當知名景點之一。

下午您可以在麗江小鎮迷宮般的街道上探險(記得帶著地圖!)、購買紀念品，或是在飯店內的游泳池玩水。

參加短版行程者今日將會結束旅程，離開麗江。

## 細節

### 距離與車程

距離：105 公里

車程：3 小時

### 海拔

日間最高點：2470m

夜間：2470m

### 飯店

麗江洲際酒店 (\*\*\*\*\*)

## 第九天 探索玉龍之地

今天早上，我們會在麗江古城中，清晨漫步。清晨是探索麗江的最佳時段，趁著觀光巴士抵達前，您可盡情享受古城美景。

午餐後，我們將造訪小巧的玉湖村，這裡是當年洛克博士在雲南的住所。美麗的玉湖，是個納西族村落，鄰近玉龍雪山。幸虧這裡還不太觀光化，

與繁忙的麗江相比，似乎時光靜止了幾十年之久。如果您想騎著馬逛古城，我們也很樂意幫您安排。

傍晚，我們在飯店餐廳集合，享用告別晚餐。與大家分享這趟旅途的感受及回憶。

## 細節

### 距離與車程

依選擇的活動而定

### 海拔

日間最高點：2470m

夜間：2470m

### 飯店

麗江洲際酒店 (\*\*\*\*\*)



## 第十天 回歸日常生活…

今天您就要踏上歸途了。在飯店早膳後，我們將送您們到香格里拉機場，搭機回到昆明。（飛行時間為50分鐘，這趟單程經濟艙機票，已包含在旅費中）下午1點後，您可以自行規劃之後的行程。（但在您訂回程機票前，請再與我們確認時間）

希望您在這趟美不勝收的雲南之旅，玩得盡興，發現中國出乎意料的美感。



## 車款的選擇

我們的套裝價格已包含SUV休旅車的租金，租車商是我們所信賴的Avis、Hertz等有聲譽的租車公司。休旅車品牌大都是Toyota，有時也有Mitsubishi或其他品牌。

雖然希望中國的租車市場更多元，有更多選擇，但是目前還難以達到。我們只提供車況良好，安全有保障的汽車，因此選擇有限。

SUV休旅車是在這一地區旅行的最佳選擇。由於空間寬敞，可以放置大量行李，攝影器材，以及因應各種天氣狀況的器材。雖然我們精選的住宿飯店都是最舒適豪華的，但駕駛SUV在該區旅行，還是能增添冒險犯難、探索未知的體驗，最適合這趟探索之旅。

SUV休旅車同時能確保視線清晰，更安全，具全方位能力。

(目前在中國此一地區，路況皆十分良好，路面鋪設柏油或堅硬礫石，因此四輪傳動功能並非必要)

我們只選擇最聲譽良好的SUV休旅車品牌！

“各種休旅車，任您挑選”



## 探索與發掘當地美食

這趟旅程雖不是以「美食」為主題，但我們相信在每趟旅途中，除了珍稀的文化瑰寶、壯麗的風景之外，更應該讓旅客品嚐當地料理的特色風味。

跟著我們旅行，您保證會嚐到以當地特產為主要食材的新鮮料理。甚至您還可能看到我們的導遊闖進廚房，指定特定食材，還要求主廚盡可能以最佳方式來料理呢！（當然，我們通常都已預定餐點，這只是特殊例外情況！）

每頓餐點皆備有紅酒與啤酒供您享用。（在高海拔地區，飲酒請酌量！）

最後，如果您有特殊飲食需求，或對旅行區域的某種料理特別感興趣，請通知我們。

在私人行程中，我們會依照您的口味和預算量身規劃適合的餐飲。



## What's Included / Best Months to Go...

我們的旅費是「全包式」的。從您預繳旅費，抵達行程起點後，全程自始至終，真的不用再拿出錢包。

「全包式」的旅費包含：

- 租車 – 我們固定合作的租車廠商都是信譽良好的公司，如：Avis, Hertz等。我們會提供預算內最好的保險條件，並包括從麗江返回昆明的異地還車服務。
- 國際導遊團隊與您同行 – 一位中國導遊、一位 On the Road 團隊的領隊、以及一位當地司機駕駛裝備齊全的領隊車。
- 路線規畫 – 我們提供最詳盡規劃的行程，以及預先設定路線的衛星導航系統。我們也為您準備了詳盡的行前說明和路線手冊。
- 駕照 – 在中國需要臨時駕照，這一切手續辦理費用皆已含括在旅費中。
- 汽油費 & 過路費 – 全程汽車油費與過路費都包含在內。



### 最佳旅遊月份

一月 二月 三月 四月 五月 六月  
七月 八月 九月 十月 十一月 十二月

- 班機 – 從麗江到昆明的班機。
- 機場接送 – 旅費包含一切機場的接送。
- 飯店 – 每晚皆在當地最佳選擇，或五星級飯店住宿。
- 餐點 – 提供早餐（可選擇西式或當地）、駕車行程日中的午晚餐及飲料、手冊中提到的非駕車行程之餐點。準備好來場美食冒險吧！

- 好康贈品 – 包括「每日野餐盒」（新鮮水果、果汁、水、甜點）、「實用家居組」（濕紙巾、抗菌凝膠、盥洗用具）讓您在異地也像在家一樣自在！
- 其他必需品 – 每輛車皆備有對講機
- 旅遊保險 – 提供24小時醫療協助、國際SOS公司的緊急疏散與歸國服務、行程取消險。

- 小費 & 門票 – 基本的小費與團體活動所需門票
- 「自由活動」時間，行程手冊中提到的美食、活動或交通費
- 附加碰撞損毀豁免保險

旅費唯不包含：

您往返昆明的交通(機票)費、中國簽證費用，以及個人購物(如紀念品、禮品等)。



## 圖片來源

- © Alvin - page 22
- © Andy - page 50
- © Anne Adams - page 50(left)
- © Frog - page 10
- © Jackson - pages 26, 55, 64(left), 65
- © Jennifer - pages 11(bottom), 56(right)
- © Peter Schindler - pages 2, 4, 8, 20(top), 24, 28, 32, 36, 54, 60, 61, 62, 66, 70
- © Ron Yue- Front & Back cover and pages 11(top), 14-15, 16-17, 18-19, 21(bottom), 30, 34, 42, 44, 46, 48, 52, 57, 58, 59, 63, 64(right), 72, 75
- © Tacheng Lodge - pages 38, 40
- © Zoe - page 21(top)
- Unknown - 12, 20(bottom), 68-69

## 聯絡我們

E-mail

contact@ontheroadexperiences.com

香港總公司

電話: +852 3106 4839

傳真: +852 3012 1251

海外聯絡方式

台灣: +886 978 317 465

+886 921 162 079

澳大利亞: +61 2 8003 5317

瑞士: +41 (44) 586 58 43

英國: +44 121 288 6879

德國: +49 160 9622 2506

“人說「一張相片，勝過千言萬語」的確不假，  
但若說到自駕旅程，動態影片更是無價。

請觀賞我們的影片 --

<http://www.ontheroadexperiences.com/en/video-gallery>

感受一下自駕遊的魅力”





**ON THE ROAD  
EXPERIENCES**

BACK ROADS | HIDDEN GEMS

「別只依循常路，您該去沒人走過的地方，留下蹤跡。」

—拉爾夫·沃爾多·愛默生

